



## Керівництво з безперервного професійного розвитку (CPD) для психотерапевтів та тренерів WAPP

(станом на вересень 2025 року)

### Зміст

1. Вступ.....	1
2. Вимоги до безперервного професійного розвитку.....	2
3. Процес звітування та подання документів.....	2
4. Заходи з підвищення кваліфікації.....	3
4.1. Заходи з підвищення кваліфікації для психотерапевтів.....	3
4.2. Заходи з підвищення кваліфікації для тренерів.....	5
5. Часті запитання (ЧП).....	11

## 1. Вступ

**Безперервний професійний розвиток (БПР)** - це безперервний процес розвитку, підтримки та документування ваших професійних навичок, знань та розвитку. Безперервний професійний розвиток є обов'язковим для всіх сертифікованих позитивних психотерапевтів (або європейських сертифікованих позитивних психотерапевтів), а також для всіх базових і магістерських тренерів. Позитивні психотерапевти та тренери КПТ повинні постійно оновлювати та розвивати свої знання та навички. Це зобов'язання демонструє та забезпечує професійну компетентність, високі стандарти, якісне обслуговування та підзвітність перед громадськістю.

**Безперервний професійний розвиток (БПР)** є обов'язковим для перереєстрації в якості позитивного психотерапевта та для власників сертифікатів базового та магістерського тренера у Всесвітній асоціації позитивної та транскультурної психотерапії (WAPP). Це гарантує, що професіонали продовжують розвивати свої навички, оновлювати знання та дотримуватися високих стандартів психотерапевтичної практики.

WAPP вимагає проходження безперервного професійного розвитку відповідно до вимог Європейської асоціації психотерапії (EAP). Згідно з Європейською асоціацією психотерапії (ЄАП)<sup>(1)</sup>, безперервний професійний розвиток є фундаментальним аспектом професійної практики, який підтримує стандарти якості, етичну компетентність та постійну саморефлексію. Він охоплює структуровану та самокеровану навчальну діяльність, що сприяє професійній досконалості та навчанню впродовж життя.

<sup>1</sup>Безперервний професійний розвиток (БПР) від ЄАП. URL: [https://www.europsyche.org/Membership/ECP/Apply-for-ECP/CPD#:~:text=Continuous%20Professional%20Development%20\(CPD\)%20є,%20годин%20на%20рік%20від%20CPD](https://www.europsyche.org/Membership/ECP/Apply-for-ECP/CPD#:~:text=Continuous%20Professional%20Development%20(CPD)%20є,%20годин%20на%20рік%20від%20CPD)



## 2. Вимоги до підвищення кваліфікації

- Безперервний професійний розвиток є обов'язковим для всіх **дійсних членів** WAPP
- **Психотерапевти:** Необхідно отримати 250 кредитів безперервного професійного розвитку протягом п'яти років (50 кредитів на рік).
- **Тренери (базовий та магістерський рівень):** Необхідно отримати 350 кредитів CPD протягом п'яти років (250 кредитів CPD за психотерапію + додаткові 100 кредитів CPD за тренерську діяльність).
- Не більше **30% від загальної кількості кредитів БПР** може бути накопичено з однієї категорії діяльності.
- Перший звітний період CPD розпочався у **вересні 2024** року і закінчиться у **серпні 2026**.
- Кредити CPD можна додавати в **будь-який час** протягом п'яти років.
- Усі заходи з безперервного професійного розвитку повинні бути зареєстровані в **Журналі** реєстрації **заходів** з безперервного професійного розвитку **WAPP** та подані через Портал для членів WAPP.
- Асоційовані члени (базові консультанти) та підтримуючі члени не зобов'язані отримувати кредити для підвищення кваліфікації.

## 3. Процес звітування та подання

- **Де звітувати:** Кредити з підвищення кваліфікації необхідно реєструвати через Портал для членів WAPP (<https://wapp.member365.org/>).
- **Як звітувати:** Дивіться відеоінструкцію: [YouTube](#) **Будь ласка, використовуйте англійську мову для подання ваших заходів, якщо необхідно, скористайтеся онлайн-перекладачем.**
- **Кінцевий термін:** Звіти про професійний розвиток необхідно подавати кожні п'ять років до кінця звітного періоду.
- **Подання на постійній основі:** Заходи з безперервного професійного розвитку можуть бути записані та подані в **будь-який час** протягом п'яти років.
- **Необхідний формат:** Документи повинні бути завантажені у **форматі PDF**.
- **Перевірка:** Всі заходи повинні бути підтверджені відповідною документацією, наприклад, сертифікатами, підписаними журналами або посиланнями на публікації.
- **Аудит:** WAPP може проводити вибіркові аудити з метою перевірки поданих документів та забезпечення дотримання вимог.

## 4. Діяльність у рамках ПНД

Наступні види діяльності дають право на отримання кредитів для підвищення кваліфікації. Кожен вид діяльності повинен бути належним чином задокументований.

### 4.1. Заходи з безперервного професійного розвитку для психотерапевтів

Заняття	Опис	Кредити CPD	Підтверджуюча документація	Де і як отримати
<b>01.</b> Відвідати <b>поглиблене</b> або додаткове післякваліфікаційне <b>навчання з професійної психотерапії</b>	Спеціалізоване навчання після первинної сертифікації для поглиблення професійних навичок і знань.	1 кредит/година	Сертифікат про проходження або підтвердження через Портал членів WAPP (якщо реєстрація була завершена через портал)	<ul style="list-style-type: none"><li>• Пропонується WAPP, університетами або визнаними інститутами</li><li>• Спеціалізовані курси, що проводяться тренерами WAPP</li><li>• Літні/осінні, зимові/весняні школи, які надають додаткові воркшопи, лекції та семінари з психотерапії</li><li>• Онлайн-вебінари WAPP (наприклад, "Вечір душі", "Зустріч з експертом" тощо)</li></ul>

<p><b>02.</b> Брати участь у професійній <b>супервізії</b> психотерапевтичної практики, клінічної роботи або групових сесій, а також відвідувати супервізії "рівний-рівному</p>	<p>Участь у професійній супервізії психотерапевтичної практики, клінічної роботи або групових сесій дозволяє психотерапевтам рефлексувати свою практику, отримувати рекомендації від досвідчених супервізорів та підвищувати свою професійну компетентність.</p> <p>Додаткові примітки:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Супервізія в інших формах психотерапії може бути прийнята, якщо вона пов'язана з психодинамічними підходами.</li> <li>• Сесії онлайн-супервізії можуть бути зараховані, якщо вони проводяться акредитованим супервізором і належним чином задокументовані.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Індивідуальна супервізія: 1 кредит/година</li> <li>• Групова супервізія: Див. спеціальний документ. Для <a href="#">супервізії</a>, таблиця "Підрахунок групових годин"</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Підписаний звіт про супервізію від куратора із зазначенням дати, тривалості та охоплених тем.</li> <li>• Якщо використовується супервізія "рівний-рівному", може знадобитися запис у журналі з підтвердженням рівного.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Супервізію можна організувати через акредитованих тренерів WAPP, визнані WAPP навчальні центри або групи рівних.</li> <li>• Приватні супервізійні сесії, що проводяться визнаними супервізорами психодинамічної психотерапії, також зараховуються.</li> <li>• Національні психотерапевтичні асоціації та установи часто організують групи супервізії для практикуючих терапевтів.</li> </ul>
<p><b>03.</b> Відвідувати <b>самопереживання/терапію</b> (групову та/або індивідуальну) в КПТ або психодинамічному методі</p>	<p>Відвідування індивідуальних або групових терапевтичних сесій у КПТ або психодинамічному методі для професійного зростання та саморефлексії.</p>	<p>1 кредит/год (мінімум 10 годин/рік)</p>	<p>Сертифікат або лист-підтвердження від терапевта</p>	<p>Сесії від сертифікованих позитивних або психодинамічних психотерапевтів.</p>

<p><b>04.</b> Відвідувати, представляти доповіді та <b>проводити воркшопи</b> на психотерапевтичних конференціях, симпозіумах, літніх школах або конгресах</p>	<p>Відвідування та активна участь (презентація доповідей або воркшопи) у професійних психотерапевтичних заходах, пов'язаних з будь-яким визнаним психотерапевтичним підходом.</p>	<p>1 кредит/година</p>	<p>Сертифікат про відвідування або підтвердження через Портал для членів WAPP (якщо реєстрація була завершена через портал)</p>	<p>Конференції WAPP, EAP, офіційних центрів WAPP, тренерів або інших визнаних психотерапевтичних організацій в інших формах.</p>
<p><b>05.</b> Займатися професійною діяльністю в галузі психотерапії, наприклад, бути обраним <b>членом правління або комітету та брати участь у робочих групах.</b></p>	<p>Внесок у професійну спільноту WAPP через лідерські ролі в її організаціях</p>	<p>5 кредитів/рік - член РГ 10 кредитів/рік - член комітету 15 кредитів/рік - член правління</p>	<p>Підтверджено головним офісом WAPP (не вимагає спеціальної документації)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Добровільна участь у робочих групах WAPP, цільових групах або групах за інтересами, призначених головним офісом WAPP</li> <li>• Бути призначеним членом Комітету WAPP Правлінням</li> <li>• Обрання членом Правління WAPP на Генеральній асамблеї WAPP</li> </ul>
<p><b>06.</b> Участь у додатковій психотерапевтичній підготовці в якості супервізора або викладача: <b>читання лекцій з ППТ в університетах (післядипломний рівень)</b></p>	<p>Викладання або тренінг на академічному рівні</p>	<p>1 кредит/година</p>	<p>Лист-підтвердження від університету</p>	<p>Проводиться в університетах або визнаних навчальних закладах</p>

<p><b>07.</b> Проведення та завершення значного дослідження в галузі позитивної психотерапії</p>	<p>Проведення та публікація оригінального дослідження</p>	<p>10 кредитів/рік</p>	<p>Опублікована стаття або інституційний лист</p>	<p>Дослідницька співпраця, університети або професійні організації</p>
<p><b>08.</b> Зробити внесок у галузь шляхом написання статей та/або книг, пов'язаних з психотерапією та/або психічним здоров'ям, забезпечивши публікацію в національних або міжнародних журналах</p>	<p>Участь у професійній супервізії психотерапевтичної практики, клінічної роботи або групових сесій дозволяє психотерапевтам рефлексувати свою практику, отримувати рекомендації від досвідчених супервізорів і підвищувати свою професійну компетентність.</p>	<p>Статті:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 15 кредитів за статтю</li> <li>• 10 кредитів за переклади до Вікіпедії</li> </ul> <p>Книги:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 20 кредитів за книгу до 100 сторінок</li> <li>• 25 кредитів за книгу до 200 сторінок</li> <li>• 35 кредитів за книгу обсягом понад 200 сторінок</li> </ul> <p>*Кредити CPD розподіляються між співавторами. Наприклад, одноосібний автор журнальної статті або книги отримує всі 15 кредитів. Якщо авторів декілька, кредити розподіляються пропорційно - наприклад, у статті, написаній у співавторстві з двома авторами, кожен отримує 8 кредитів; з трьома авторами - 5 кредитів тощо. Це ж правило застосовується і до співавторства у книгах.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Статті: Посилання у стилі APA з номером <b>DOI</b> або <b>посилання</b> на публікацію</li> <li>• Книги: Посилання із зазначенням номера <b>ISSN</b> або <b>посилання</b> на публікацію</li> <li>• Стаття у Вікіпедії: будь ласка, надайте наступну інформацію у вільній текстовій формі: 1) Мова, якою перекладено статтю. 2) Назву та посилання (якщо є) на статтю у Вікіпедії. 3) Вкажіть, чи ви були єдиним перекладачем, чи інші учасники також брали участь у перекладі.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Статті можна подавати до журналу WAPP "The Global Psychotherapist", національних психологічних журналів або міжнародних рецензованих видань.</li> <li>• Книги можуть бути опубліковані в академічних або професійних видавництвах, що спеціалізуються на психотерапії, психічному здоров'ї або пов'язаних з психологією галузях.</li> </ul>

<p><b>14. Рецензування статей/книг</b></p>	<p>Рецензування академічних або професійних статей і книг є важливою частиною підтримки високих стандартів у галузі психотерапії. Рецензування забезпечує точність, ясність і релевантність змісту перед публікацією, сприяючи підвищенню якості досліджень і професійної літератури.</p> <p>Додаткові примітки:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Рецензування має бути ґрунтовним і професійним, щоб забезпечити конструктивний зворотний зв'язок.</li> <li>• Якщо протягом року проводиться кілька рецензій, вони повинні бути різними і не повторюватися, щоб їх можна було зарахувати як окремі заходи з безперервного професійного розвитку.</li> </ul>	<p>3 кредити безперервного професійного розвитку за статтю 7 за кожну рецензію на книгу.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Офіційне підтвердження від журналу або видавництва про те, що рецензування завершено, із зазначенням назви статті/книги, дати рецензування та внеску рецензента.</li> <li>• Якщо рецензування проводиться неофіційно (наприклад, для неопублікованого рукопису або наукової роботи), може знадобитися підписаний лист від установи, що подала заявку.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Рецензування статей для журналу <i>The Global Psychotherapist</i> або інших визнаних психотерапевтичних журналів.</li> <li>• Надання експертних оцінок для дослідницьких установ або академічних видавництв.</li> <li>• Рецензування книг з психотерапії, психології або психічного здоров'я для видавництв, професійних організацій або дослідницьких комітетів.</li> </ul>
--	--	--	---	---

<p><b>15.</b> <b>Редагування/вчитування книг</b></p>	<p>Редагування або коректура книг з психотерапії є критично важливим процесом, який забезпечує ясність, читабельність і відповідність академічним або професійним стандартам.</p> <p>Редактори та коректори доопрацьовують текст, виправляють граматичні помилки, а також забезпечують логічну структуру та послідовність викладу матеріалу.</p> <p>Додаткові примітки:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Редагування має виходити за рамки базової коректури (наприклад, виправлення друкарських помилок) і включати суттєвий внесок у структуру, зв'язність і якість мови.</li> <li>• Коректура перекладених книг зараховується, якщо вона передбачає професійне редагування, а не просте виправлення мовних помилок.</li> </ul>	<p>10-20 кредитів підвищення кваліфікації, залежно від обсягу книги та рівня залучення.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Невеликі книги або незначні завдання з коректури: 10 кредитів CPD.</li> <li>• Повномасштабне редагування великої книги: 20 кредитів CPD.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Офіційний лист-підтвердження або контракт від видавництва із зазначенням внеску редактора/коректора.</li> <li>• Якщо вчитування рукопису для незалежного автора, акт виконаних робіт від автора або видавництва.</li> <li>• У випадку кількох редакторів - документ, що пояснює роль і обсяг внеску кожного редактора.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Редагування книг, виданих WAPP або її афілійованими організаціями.</li> <li>• Співпраця з академічними видавництвами, професійними організаціями або незалежними авторами, які публікують матеріали, пов'язані з психотерапією.</li> <li>• Надання послуг з коректури перекладених або новостворених книг у галузі психотерапії.</li> </ul>
--	---	--	--	--

## 4.2. Заходи з підвищення кваліфікації для тренерів

(Ці кредити CPD додаються до кредитів CPD, необхідних для психотерапевтів)

WAPP вимагає безперервного професійного розвитку (CPD) для тренерів, щоб підтримувати якісний рівень тренінгів у всьому світі. Від вас вимагається пройти курс підвищення кваліфікації для психотерапевтів і додавати в середньому 20 кредитів на рік до курсу підвищення кваліфікації для тренерів.

Діяльність	Опис	CPD Кредити	Необхідна документація	Де і як отримати
<b>0G.</b> Відвідайте <b>поглиблені</b> або додаткові професійні <b>курси для тренерів</b>	Спеціалізовані тренінги для тренерів, включаючи спеціалізовані вебінари, ІТС, тренінг з клінічної супервізії, тренінг для нових тренерів, тренінг для ко-тренерів тощо.	1 кредит/година	Сертифікат про проходження/відвідування	<ul style="list-style-type: none"><li>Міжнародний семінар для тренерів (ITS)</li><li>Спеціалізовані тренінги (наприклад, "Онлайн-тренінги для тренерів", "Тренінг з клінічної супервізії" тощо)</li><li>Спеціальні вебінари тільки для тренерів</li><li>Затверджені WAPP програми для тренерів або університетські курси для тренерів</li></ul>
<b>10.</b> Брати участь у <b>супервізії власних навчальних груп</b>	Проходження супервізійних сесій в якості тренерів регулярних Базових, Магістерських або Спеціалізованих курсів (обговорення з супервізором динаміки групи, методологічних проблем і т.д.)	1 кредит/година	Підтвердження від супервізора	Проводиться в рамках навчальних програм WAPP або в умовах приватної супервізії
<b>11.</b> Участь у <b>гіпервізії</b> (супервізії супервізорів)	Участь у просунутій супервізії інших супервізорів.	1 кредит/година	Підтвердження від супервізора	Отримується через WAPP або визнані психотерапевтичні асоціації.
<b>12.</b> <b>Проходження тестів для тренера</b> - доступні на сайті WAPP (в процесі розробки)	Проходження специфічних для тренера оцінок/тестів, наданих WAPP.	5 кредити/тест	Підтвердження результатів тесту	Доступно на веб-сайті WAPP (тести наразі розробляються).

<b>13. Організація та відвідування груп саморефлексії та/або груп підтримки для тренерів</b>	Організація та участь у групах взаємопідтримки або групах саморефлексії для покращення навичок проведення тренінгів.	1 кредит/година	Підтвердження від фасилітатора	Проводиться WAPP або акредитованими групами рівних тренерів.
--	--	-----------------	--------------------------------	--

## 5. Часті запитання (ЧП)

### 1. Яка документація потрібна для засвідчення годин супервізії чи самостійної роботи?

- Години супервізії вимагають **підписаного протоколу супервізії** від вашого куратора із зазначенням дати, тривалості та охоплених тем. У разі супервізії з боку колег, записи повинні бути записані в журнал і підтверджені колегами.
- Заходи з самопізнання (індивідуальна/групова терапія) вимагають **сертифікат або лист-підтвердження** від вашого терапевта.

### 2. Чи можуть тренери видавати власні підтвердження про підвищення кваліфікації для своїх студентів? Якщо так, то в якому форматі?

- Тренери можуть видавати підтвердження для своїх студентів, тільки якщо вони визнані або уповноважені WAPP. Такі підтвердження повинні бути офіційно задокументовані, як правило, у вигляді сертифікатів або листів, в яких чітко вказано тип заходу, дати, тривалість та повноваження тренера.

### 3. Якщо я є тренером або організатором і проводжу захід, який кваліфікується як захід з підвищення кваліфікації WAPP, чи потрібно мені включати якісь особливі формулювання в сертифікати?

- Ні, не обов'язково включати будь-які спеціальні формулювання в сертифікати. Достатньо надати підтверджуючі документи, такі як сертифікат про відвідування або лист-підтвердження, як зазначено в таблиці заходів з підвищення кваліфікації. У цих документах має бути чітко зазначено  
1) хто брав участь у заході, 2) хто його проводив, 3) охоплена тема, 4) тип заходу, а також 5) кількість годин і тип (теорія, самонавчання чи супервізія).
- Однак, якщо ви організуєте конференцію, пов'язану з РРТ, яку головний офіс WAPP офіційно схвалює для надання кредитів підвищення кваліфікації, то після отримання позитивної відповіді ви можете додати до сертифікатів відмітку про визнання WAPP як курсу підвищення кваліфікації.
- Дуже корисно - хоча і не обов'язково - видавати сертифікати з ключовою інформацією **англійською** мовою на додаток до вашої місцевої мови. Це допоможе забезпечити ясність і міжнародне визнання, особливо коли документи розглядаються WAPP або використовуються в міжнародному контексті.

### 4. Чи потрібно проводити заходи з підвищення кваліфікації щороку, чи можна виконувати їх протягом п'яти років?

- Заходи з **безперервного професійного розвитку не обов'язково проходити рівномірно щороку**. Ви можете накопичувати кредити CPD в будь-який час протягом зазначеного п'ятирічного звітного періоду (250 кредитів CPD для психотерапевтів і 350 кредитів CPD для тренерів протягом п'яти років).

### 5. Чи може участь в інтервізії або самопізнанні в інших модальностях психотерапії зараховуватися як кредит підвищення кваліфікації?

- Так, участь у супервізії або самопізнанні в інших модальностях психотерапії може бути зарахована, якщо вона пов'язана з психодинамічними підходами та належним чином задокументована.

## **6. Як отримати визнання CPD за участь у самоорганізованих конференціях чи заходах?**

- Щоб отримати визнання CPD для самоорганізованих заходів, організатори повинні:
  - Переконайтеся, що тема заходу пов'язана з позитивною психотерапією (ППТ) або психодинамічною психотерапією.
  - Запросіть доповідачів, які є членами WAPP та практикуючими фахівцями з позитивної психотерапії.
  - Надішліть програму конференції з інформацією про доповідачів до головного офісу WAPP ([wapp@positum.org](mailto:wapp@positum.org)) щонайменше за **4 тижні до початку заходу** для затвердження.

## **7. Чи існують обмеження на кількість кредитів, які можна отримати від самостійного навчання, наприклад, написання книг або рецензування наукових робіт?**

- Так, жодна категорія діяльності не може перевищувати **30% від загальної кількості необхідних кредитів** безперервного професійного розвитку протягом звітного періоду.

## **8. Як я можу перевірити, що WAPP визнає зовнішній тренінг, семінар або конференцію для отримання кредитів професійного розвитку?**

- Зовнішні тренінги або семінари повинні мати безпосереднє відношення до психотерапії і, бажано, бути пов'язані з психодинамікою або КПТ. Ви повинні переконатися, що захід надає офіційний сертифікат про відвідування або документацію із зазначенням відпрацьованих годин. Для офіційної перевірки ви можете проконсультуватися з головним офісом WAPP або перевірити список визнаних установ або програм на Порталі членів WAPP.

## **9. Якщо я накопичую більше необхідних кредитів за один п'ятирічний період, чи можу я перенести їх на наступний період?**

- Кредити безперервного професійного розвитку, накопичені понад необхідну кількість протягом п'яти років, **не можуть бути перенесені** на наступний звітний період, якщо інше прямо не передбачено правилами WAPP.

## **10. Як мені забезпечити зарахування моїх кредитів за участь у конференції з психотерапії, організованій не WAPP?**

- Переконайтеся, що ви отримали офіційний сертифікат про відвідування, в якому чітко вказана кількість відвіданих годин. Зареєструйте цю діяльність у вашому журналі CPD Activity Log і завантажте документацію через Портал членів WAPP.
- Якщо захід було зареєстровано через Портал учасників WAPP і вашу участь було підтверджено, кредити CPD можуть бути зараховані на ваш рахунок автоматично, і немає необхідності подавати сертифікати вручну. Ви можете перевірити, чи були нараховані кредити, увійшовши до свого особистого кабінету та переглянувши модуль підвищення кваліфікації.

## **11. Чи можуть бути нараховані кредити за наставництво або навчання за принципом "рівний-рівному"?**

- Наставництво або навчання за принципом "рівний-рівному" може бути віднесено до категорій супервізії або підтримки за принципом "рівний-рівному", якщо воно належним чином задокументоване, підтверджене колегами та узгоджене з психодинамічними методами або методами ППТ. Якщо у вас є сумніви, перевірте конкретні умови у WAPP.

## **12. Якщо стаття/книга написана у співавторстві, чи розподіляються кредити професійного розвитку?**

- Так, кредити CPD розподіляються між співавторами. Наприклад, одноосібний автор журнальної статті або книги отримує всі 15 кредитів. Якщо авторів декілька, кредити розподіляються пропорційно - наприклад, у статті, написаній у співавторстві з двома авторами, кожен отримує 8 кредитів; з трьома авторами - по 5 кредитів тощо. Те саме правило застосовується до співавторства у книзі.

**13. Чи отримують тренери кредити підвищення кваліфікації за проведення тренінгів, супервізії або груп саморозвитку в рамках програм WAPP?**

- Ні, тренери не отримують кредити CPD за проведення регулярних тренінгів, супервізій або груп саморозвитку в рамках офіційних програм WAPP (базових, магістерських або спеціалізованих курсів). Безперервний професійний розвиток (БПР) - це діяльність, яка сприяє професійному зростанню тренера поза межами його звичайних обов'язків. Проведення тренінгів в рамках своєї звичайної роботи не зараховується як підвищення кваліфікації. Однак участь у додаткових навчальних заходах (наприклад, зовнішніх семінарах, воркшопах або програмах підвищення кваліфікації) може бути зарахована.

**14. Чи можуть спеціалізовані курси надавати кредити для підвищення кваліфікації як учасникам, так і тренерам?**

- Так, спеціалізовані курси можуть надавати кредити для підвищення кваліфікації як учасникам, так і тренерам, якщо ці курси пов'язані з позитивною психотерапією (ППТ) або психодинамічною психотерапією, мають акредитованих тренерів або фасилітаторів, а також надають офіційні сертифікати або підтвердження участі.

**15. Якщо я є базовим консультантом, чи потрібно мені проходити курси підвищення кваліфікації?**

- Ні, Базові консультанти вважаються асоційованими членами і не зобов'язані отримувати кредити для підвищення кваліфікації.

**16. Чи можна зарахувати відвідування будь-якої психотерапевтичної конференції для підвищення кваліфікації?**

- Так, всі психотерапевтичні конференції, незалежно від психотерапевтичної модальності, можуть бути зараховані як кредити для підвищення кваліфікації. Переконайтеся, що у вас є офіційний сертифікат, в якому чітко вказана кількість відвіданих годин.

**17. Я хочу організувати конференцію. Чи можу я отримати кредити підвищення кваліфікації від WAPP? Які вимоги для цього потрібні?**

- Так, ви можете отримати кредити CPD від WAPP за організацію конференції за умови, що ви
  - Переконайтеся, що теми конференції безпосередньо пов'язані з позитивною психотерапією (ППТ) або психодинамічною психотерапією.
  - Залучити членів WAPP в якості доповідачів або керівників семінарів.
  - Надіслати програму конференції та інформацію про доповідачів до головного офісу WAPP ([wapp@positum.org](mailto:wapp@positum.org)) щонайменше за 4 тижні до початку заходу для офіційного затвердження.

*Посібник розроблений Навчальним комітетом Всесвітньої асоціації позитивної та транскультурної психотерапії (WAPP) і відповідає міжнародним стандартам навчання позитивній психотерапії.*