



**WORLD ASSOCIATION
FOR POSITIVE AND TRANSCULTURAL
PSYCHOTHERAPY**

“Ata që erdhën para nesh mbollën dhe ne mundëm të korrnim.

Tani mbjellim, që ata që vijnë pas nesh të mund të korrin”.

- Nossrat Peseschkian

Duke u bërë Trajner dhe Mbikëqyrës në Psikoterapi Pozitive

Si çdo profesion, të qenit trajner kërkon një nivel të caktuar kompetence: njohuri, aftësi dhe një qëndrim (personalitet) specifik për të punuar me individë dhe grupe. Të jesh trajner është një profesion tjetër sesa të jesh psikoterapist dhe ka nevojë për kompetenca specifike. Aktualisht, WAPP ka 160 trajnerë dhe do të donte t'u jepte mundësinë shumë të rinjve të tjerë që të bëhen trajnerë dhe mbikëqyrës zyrtarë të PPT-së në pjesë të ndryshme të botës.



WAPP u fokusua gjatë viteve të fundit në ruajtjen dhe rritjen e cilësisë së trajnimit në mbarë botën.

Objekti i WAPP është të zhvillojë trajnerë ndërkombëtarë dhe kombëtarë të cilët mund të edukojnë psikoterapistët e ardhshëm

- pozitivë, me të njëjtin nivel cilësie të
- trajnimit, të njëjtin përmbajtje, kuptim të përbashkët të asaj që do të thotë Psikoterapia Pozitive (PPT), mbikëqyrja në PPT dhe
- vetë-zbulimi në PPT. të cilët janë në gjendje të kryejnë trajnime online dhe offline, për 3 shtyllat - Teoria, Vetëzbulimi Arsimit dhe Mbikëqyrja Arsimore.

How you can prepare yourself in advance to become a future trainer:

TO-DO Praktika klinike

Të punosh me pacientë dhe klientë me probleme të ndryshme (jo patologjike por edhe patologjike) dhe të reflektosh mbi mënyrën se si e aplikon PPT-në ndaj tyre (vetëm ose me grupet e tua të intervizionit dhe/ose mbikëqyrjes)

TO-DO Grupet drejtuese

Të përpiqesh të kesh njëfarë eksperience me grupe drejtuese (grupe mbështetëse, grupe intervizioni, etj.) ose të organizosh disa evente profesionale, vetëm për të parë nëse të pëlqen ta bësh këtë dhe kjo përvojë konfirmon ose zhvlerëson orientimin tuaj për t'u bërë trajner.

TO-DO Pjesëmarrja në konferencë

Për të marrë pjesë në konferenca dhe kongrese në nivel kombëtar, por veçanërisht në nivel ndërkombëtar, koordinoni disa seminare dhe kërkonit reagime të singërta nga pjesëmarrësit. Kjo mund të jetë gjithashtu një përvojë që do të ndikojë në vendimin tuaj për t'u bërë trajner dhe do t'ju njohë me atë që do të thotë transkulturore.

TO-DO Kërkoni komente

Për të kërkuar komente nga trajneri(et) tuaj gjatë moduleve të vetë-zbulimit dhe teorisë, në lidhje me prijet tuaj për grupe drejtuese.

What you need to read and reflect on (before applying for interview to become a trainer)

Si trajner i mundshëm, duhet të jeni të vetëdijshëm dhe të njihni standardet, etikën, përmbajtjen dhe kërkesat WAPP si shkollë e psikoterapisë.

Standardet

Lexoni dhe jini të vetëdijshëm për standardet WAPP, kurrikulën e Kursit Bazë dhe Master, udhëzimet për Vetë-zbulimin dhe Mbikëqyrjen në PPT, etj.

Kompetencat

Lexoni dokumentin për kompetencat e trajnerit.

Procedura

Jini të vetëdijshëm për të gjithë hapat e nevojshëm në organizimin e një grupi: intervista fillestare, dokumentacioni në grup, standardet e provimit, programi mësimor etj.

Udhëzues etik

Lexoni dhe reflektoni mbi udhëzuesin etik të WAPP.

Të gjitha këto dokumente janë në www.positum.org

Ti mund te zgjedhesh

Programi aktual:

Që në fillimet e hershme me vetë Nossrat Peseschkian, trajnerët e mundshëm shoqërojnë me përvojë dhe mësojnë duke vëzhguar një trajnim nga fillimi deri në fund. Pasi një person plotëson të gjitha kushtet paraprake dhe ka kaluar me sukses intervistën, ai ose ajo bëhet trajner kandidat. Pastaj ai/ajo duhet të zgjedhë një trajner dhe pasi ky trajner të pranojë kandidatin për trajner, atëherë ai/ajo do ta shoqërojë trajnerin gjatë një kursi të plotë bazë dhe një kursi të plotë master.

Programi i ri alternativ:

Bazuar në përvojat e dy dekadave të fundit të trajnimit, kërkesat në rritje për trajnerë dhe interesin për të pasur një trajnim më të shkurtër, WAPP ka kaluar një rrugë alternative trajnimit - e cila për momentin është në dispozicion vetëm për kolegët anglistfolës: A grupi i trajnerëve kandidatë do të jenë pjesëmarrës dhe trajnerë në të njëjtën kohë. Trajnimi është më i shkurtër (vetëm dy vjet) por më intensiv dhe kushton disa para.



How to apply:



1. Kontrolllo

Kontrolloni nëse i plotësoni [parakushtet si për](#) kandidatin për trajner bazë apo kandidatin për trajner master



2. Rinovoni anëtarësimin

Rinovoni anëtarësimin tuaj në WAPP për vitin aktual, nëse nuk e keni bërë ende.



3. Kontaktoni trajnerët tuaj

a) për letra rekomandimi b) për gatishmërinë për të qenë ekzaminuesi juaj i tretë në intervistë c) për gatishmërinë për t'ju pranuar si kandidat-trajner në një nga kurset e tyre



4. Orari

- Kontaktoni zyrën qendrore për caktimi i intervistës (dita, ora, ekzaminuesit).
- Programoni datën e provimit me ekzaminuesin tuaj të tretë dhe gjeni një përkthyes për anglisht, pasi intervista do të mbahet në gjuhën angleze.
- Më pas kontaktoni sërish zyrën qendrore dhe jepni emrat e ekzaminuesit dhe përkthyesit të tretë. Zyra Qendrore do të sigurojë më pas pyetësorin e vetë-zbulimit dhe lidhjen në internet për dhomën e provimit.



5. Përgatitni

- Të paktën 7 ditë pune përpara datës së intervistës: Dërgoni pyetësorin e vetë-zbulimit dhe sllajdet e prezantimit.
- Disa ditë përpara intervistës sigurohuni që ju, ekzaminuesi juaj i tretë dhe përkthyesi juaj keni lidhjen e provimit, ditën dhe orën, dhe se ata do të jenë aty.

KRITERET

01

Kandidati-Kushtet bazë për trajner:

- Psikoterapist pozitiv i certifikuar WAPP (European) Anëtarësimi i plotë në WAPP.
- Përvojë pune si psikoterapist (individuale ose grupe) për të paktën një vit dhe 400 seanca psikoterapie.
- Pjesëmarrja në mbikëqyrje të rregullt.
- Pjesëmarrja aktive në dy konferenca ndërkombëtare ose rajonale WAPP mbi PPT.

Parakushtet për kandidat-master-trajneres:

- Certifikatë si Trajner Bazë i Psikoterapisë Pozitive Anëtarësimi i plotë në WAPP.
- Eksperiencë pune të vazhdueshme dhe të rregullt si Psikoterapist Pozitiv në një klinikë, spital, institut apo praktikë private me të paktën 400 orë në vit (10 orë seanca psikoterapie në javë).
- Kandidati-trajneres në MC duhet të ketë përfunduar së paku një Kurs Bazë si trajner dhe të dorëzojë raportin e këtij seminari.
- Pjesëmarrja në mbikëqyrje të rregullt.
- Pjesëmarrja aktive (me prezantim, leksion, etj.) në dy trajnime ndërkombëtare ose rajonale WAPP për trajnerë.

DOKUMENTET

02

Dokumentet:

- Një letër aplikimi nga kandidati-Bazë/Master-trajneres.
- Dokumentet e konfirmimit që vërtetojnë plotësimin e kriterëve të lartpërmendura.
- Një letër pranimi nga Master Trajneri kryesor, me të cilin kandidati do të punojë gjatë Kursit Bazë/Master (dërguar drejtpërdrejt në Zyrën Qendrore: wapp@positum.org)
- Dy letra rekomandimi nga trajnerët, të cilët trajnuan kandidatët në Kursin e tyre Bazë dhe/ose Master (dërguar direkt në Zyrën Qendrore: wapp@positum.org)

Intervistë:

- Të gjithë ata që aplikojnë për statusin e Trajnerit Bazë ose Master duhet t'i nënshtrohen një intervistë/provimi me dy anëtarë të Bordit të WAPP dhe një nga trajnerët e tij/saj rekomandues. Intervista zhvillohet online dhe zgjat rreth një deri në dy orë.
- Përgatitni për intervistën. Udhëzimet do t'ju dërgohen nga Zyra Qendrore përpara intervistës.
- Një pyetësor i plotësuar për vetë-zbulimin që do t'ju dërgohet nga Zyra Qendrore përpara intervistës.

Pas intervistës:

- Rreth një javë pas intervistës, aplikanti do të marrë një koment me shkrim nga Bordi. Kur reaguesit janë pozitivë, aplikanti mund të fillojë të shoqërojë një kurs PPT si kandidat-trajneres.
- Nëse reaguesit ishin negativë, Bordi zakonisht ofron një kornizë kohore në të cilën disa pika mund të punohen dhe përmirësohen. Mund të jepet një intervistë e dytë.

Trajnimi:

- Për kandidatin-trajneres bazë: Shoqërimi i një trajnimi të tërë të kursit bazë prej 200 orësh si kandidat-trajneres
- Për kandidatin-trajneres Master: Shoqëron një Master të tërë Kursi Pjesa I Trajnim prej 550 orësh si kandidat-trajneres

Pas stërvitjes:

Një letër nga Master Trajneri kryesor, me të cilin kandidati ka punuar gjatë Kursit Bazë/Master me komentet (dërguar drejtpërdrejt në Zyrën Qendrore: wapp@positum.org)

Tarifat:

- WAPP nuk ngarkon asnjë tarifë për aplikimin, intervistën ose trajnimin.
- Tarifat për certifikatat e trajnerëve bazë dhe master ndryshojnë sipas kategorive të vendeve të Bankës Botërore dhe të listuara në faqen zyrtare të WAPP: Trajnimi - Certifikatat dhe Kostoja: www.positum.org

Titujt:

- **Trajneri Bazë** i Psikoterapisë Pozitive mund të mësojë Kurse Bazë të Psikoterapisë Pozitive dhe kurse të tjera të specializuara të miratuara nga WAPP në një nivel të krahasueshëm.
- **Trajneri Master** i Psikoterapisë Pozitive mund të mësojë Kurse Bazë dhe Master të Psikoterapisë Pozitive dhe kurse të tjera të specializuara të miratuara nga WAPP në një nivel të krahasueshëm. Ai përfshin trajnimin e teorisë, mbikëqyrjes dhe liderit të vetë-zbulimit.



Application & Training:



Parakushtet

Nëse flisni anglisht, jeni të prirur për t'u bërë një trajner ndërkombëtar plotësisht i kualifikuar brenda dy viteve dhe keni përbushur të gjitha parakushtet, ju keni të drejtë të aplikoni për Programin tonë të ri të Trajnimit për Trajnerët.



Aplikoni

shih faqen 2

How to apply



Intervistë

Intervistë e provimit online përpara një komisioni provimi (2 anëtarë të Bordit të WAPP dhe një nga trajnerët rekomandues).



Trajnimi

Pjesëmarrësit do të jenë objektet dhe subjektet e trajnimit – të gjitha modulet do të jenë pjesë eksperimentale + debriefing dhe teorike.



Titulli

Pas përfundimit të programit, pjesëmarrësve do t'u jepet titulli **Trajner Ndërkombëtar i Psikoterapisë Pozitive për kurset Bazë dhe Master**. Kjo përfshin lejen për të mësuar teori, mbikëqyrje dhe vetë-zbulim në nivel kombëtar dhe ndërkombëtar.

KRITERET

01

Kushtet paraprake:

- Psikoterapist pozitiv i certifikuar WAPP (Evropian) që flet anglisht, anëtarësimi i plotë
- WAPP i paguar deri më sot.
- Përvojë pune si psikoterapist (individuale ose grupe) për të paktën një vit dhe 400 seanca psikoterapie klinike.
- Pjesëmarrja në mbikëqyrje të rregullt për të paktën 1 vit ose përfundimi i kursit master pjesa II.
- Pjesëmarrje aktive në dy konferenca ndërkombëtare ose rajonale WAPP mbi PPT

Dokumentet:

- Një letër aplikimi nga kandidati-trajner.
- Dokumentet e konfirmimit që vërtetojnë plotësimin e kriterëve të lartpërmendura.
- Dy letra rekomandimi nga trajnerët, të cilët trajnuan kandidatët në Kursin e tyre Bazë dhe/ose Master (dërguar direkt në Zyrën Qendrore: wapp@positum.org)

APLIKONI

02

Intervistë:

- Të gjithë ata që aplikojnë për statusin e Trajnerit Bazë ose Master duhet t'i nënshtrohen një interviste/provimi me dy anëtarë të Bordit të WAPP dhe një nga trajnerët e tij/saj rekomandues. Intervista zhvillohet online dhe zgjat rreth një deri në dy orë.
- Përgatituni për intervistën. Udhëzimet do t'ju dërgohen nga Zyra Qendrore përpara intervistës.
- Një pyetësor i plotësuar për vetë-zbulimin që do t'ju dërgohet nga Zyra Qendrore përpara intervistës.

Pas intervistës:

- Rreth një javë pas intervistës, aplikanti do të marrë një koment me shkrim nga Bordi i WAPP. Kur reagimet janë pozitive, aplikanti mund të fillojë të shoqërojë një kurs trajnimi PPT për trajnerë.
- Nëse reagimet ishin negative, Bordi zakonisht ofron një kornizë kohore në të cilën disa pika mund të punohen dhe përmirësohen. Mund të jepet një intervistë e dytë.

INTERVISTA

03

Trajnimi:

- Grupi i kandidatëve për trajnerë të përzgjedhur pas intervistës.
- Përafërsisht. 15 pjesëmarrës/grup. 2
- vjet trajnim – 20 module nga 3 ditë secili: - offline në Wiesbaden ose një qytet tjetër (7 module) dhe online (13 module). Fillimi i seminarit dhe provimi do të jetë online.
- Ndërmjet moduleve, kursantët duhet të ndjekin të paktën 3 seminare me trajnerë kryesorë nga vendi i tyre (një për teori, një për vetë-zbulim dhe një për mbikëqyrje).
- Mësuesit do të jenë nga WAPP dhe jashtë WAPP.

TRAJNIMI

04

Tarifat:

3.825 euro për të gjithë programin 2 vjeçar për pjesëmarrës (Duhet të shtoni shpenzimet tuaja të udhëtimit dhe akomodimit)

3 mundësi pagese: a) E

gjithë shuma paguhet një herë (do të përfiton 5% zbritje: shuma totale 3,633 euro) b) Pagesa mujore: 159 euro/muaj x 24 c) Kombinimi: WAPP mund të mbulojë disa pjesë (maksimumi 50%) të kostos si hua; shuma duhet të kthehet gjatë 2 viteve të para pasi praktikanti të marrë certifikatën e Trajnerit

TITULLI

05

Programi aktual

Program alternativ

duke filluar nga pranvera 2025

Koncepti

- Organizuar nga qendrat lokale
- Shoqërimi i një kursi të tërë si kandidat-trajnees: së pari për Kursin Bazë. Më vonë, nëse dëshironi - për kursin master

- Organizuar nga WAPP
- Pjesëmarrësit do të jenë objektet dhe lëndët e trajnimit – të gjitha modulet do të jenë pjesë eksperimentale + debriefing dhe teorike.

Titulli

Dy nivele:

- Trajner bazë i PPT
- Master Trajnues i PPT

Një nivel:

- Trajnues ndërkombëtar WAPP i PPT (si për kurset bazë ashtu edhe për ato master)

Periudha

- Të paktën 1 vit për trajnimin e trajnerit bazë
- Një vit praktikë ndërmjet
- Të paktën 2 vjet për trajnimin Master Trainer
- Një total prej minimumi - 4 vjet

2 vjet trajnim mujor (20 module të kryera si offline ashtu edhe online)

Gjuhe

Trajnim në gjuhën tuaj lokale

Për momentin, Programi Alternativ është i disponueshëm vetëm për pjesëmarrësit që flasin anglisht . Në të ardhmen planifikohet trajnimi në gjuhë të tjera.

Kostot

Asnjë pagesë për kursin
Shpenzimet për udhëtim dhe akomodim nëse kursi nuk zhvillohet në të njëjtin qytet

Pagese mujore
Shpenzimet për udhëtim dhe akomodim

Plani i Trajnimit të Programit Alternativ

Zhvilluar nga Komiteti i Trajnimit
Miratuar nga Bordi i Drejtorëve të WAPP

Shoqata Botërore për Psikoterapi Pozitive
dhe Transkulturore, eV
(WAPP)

www.positum.org
Email: wapp@positum.org

	Module	Content	Group size	Format	
first year	1	Kick off	full group	online	
	2	Module 1	ToT Common trunk 1	full group	face to face
	3	Module 2	Educational Self discovery 1	2 little groups - fishbowl	face to face
	4	Module 3	Educational Self discovery 2	2 little groups - fishbowl	online
	5	Module 4	ToT Common trunk 2	full group	online
	6	Module 5	PPT Theory for trainers 1	full group	online
	Join at least one module/ seminar with a main trainer for Theory - individual				
	7	Module 6	Educational Self discovery 3	2 little groups - fishbowl	online
	8	Module 7	Educational Self discovery 4	2 little groups - fishbowl	online
	9	Module 8	PPT Theory for trainers 2	full group	face to face
second year	10	Module 9	Educational Self discovery 5	2 little groups - fishbowl	online
	Join at least one module/ seminar with a main trainer for Self-Discovery - individual				
	11	Module 10	Educational Self discovery 6	2 little groups - fishbowl	online
	12	Module 11	Educational Supervision 1	2 little groups - fishbowl	face to face
	13	Module 12	Educational Supervision 2	2 little groups - fishbowl	online
	14	Module 13	Educational Self discovery 7	2 little groups - fishbowl	face to face
	15	Module 14	Educational Supervision 3	2 little groups - fishbowl	online
	16	Module 15	Educational Supervision 4	2 little groups - fishbowl	online
	17	Module 16	Educational Supervision 5	2 little groups - fishbowl	online
	18	Module 17	ToT Common trunk 3	full group	online
	Join at least one module/ seminar with a main trainer for Supervision - individual				
	19	Module 18	Educational Supervision 6	2 little groups - fishbowl	online
20	Module 19	Educational Supervision 7	2 little groups - fishbowl	face to face	
21	Module 20	ToT Common trunk 4	full group	face to face	
EXAM - online					
22	Exam + Closure		full group	online	

