

# Cum să creați un centru de psihoterapie pozitivă (PPT).

## Pași pentru înființarea unui centru PPT:

Notă: pot exista mai multe centre în aceeași țară sau oraș.

01



### Organizarea cursului

Organizați și desfășurați cel puțin un curs de Psihoterapie Pozitivă (de exemplu, Curs de bază). Pot fi invitați formatori externi.

02



### Aplicație

După finalizarea cu succes a cursului inițial, aplicați pentru statutul oficial ca centru PPT. Aprobarea implică consultarea cu WAPP, formatorii și participanții la curs.

03

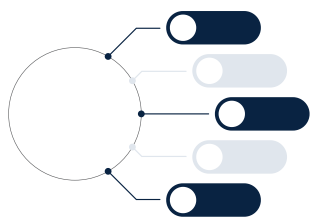


### Acord

După aprobare, semnați un acord de centru cu WAPP. Acordul permite utilizarea numelui și metodelor PPT.

## Organizarea cursului de bază:

### Structura:



- Structura cursului: 5 module (4 module pentru teorie și 1 pentru auto-descoperire), fiecare cu durata de 3 zile în interval de 9-12 luni.
- Program: Până la 10 ore academice pe zi (45 minute pe oră). De obicei, se desfășoară într-un weekend (vineri, sâmbătă și duminică).
- Grup: De preferință 12-40 de participanți. Poate fi mai puțin. Grupuri închise; fără participanți noi după începere.

### Cerințe:



- Modulele online pot fi efectuate pentru teorie, dar auto-descoperirea trebuie să fie în persoană. Pentru solicitări excepționale vă rugăm să contactați sediul central.
- Pe modulul de auto-descoperire este prezent doar liderul de auto-descoperire, nu alți formatori.
- Participanții pot pierde un modul, dar trebuie să plătească întregul curs. Modulele ratate pot fi completate prin teme pentru acasă după clarificarea cu antrenorul principal.

### Formatori:



- Pentru Cursul de bază ar trebui să existe cel puțin un Master Trainer sau doi Traineri de bază pentru teorie și un lider separat (Instructor de bază sau Master) pentru modulul de auto-descoperire.
- Unul dintre formatorii de teorie este și principalul trainer al grupului, însoțind și monitorizând dinamica grupului pe parcursul întregului curs.
- Traineri de bază și Master Traineri de Psihoterapie Pozitivă. Lista completă aici: [positum.org/trainers](http://positum.org/trainers)

### Traducere:



- Dacă cursul este în limba engleză, asigurați-vă că este disponibil un traducător.
- Traducătorul trebuie să aibă abilități emoționale și sociale pentru a servi grupul în mod eficient.
- Organizatorul este responsabil pentru aranjarea și gestionarea traducătorului.

## Sfaturi utile:



### Proces

- Strângeți suficienți studenți, pentru că există întotdeauna un abandon școlar.
- Coordonează cu formatorii și sediul central WAPP.
- Aranjați bilete de călătorie și cazare pentru formatori (dacă este necesar).
- Gestionați materialele de curs, supravegherea și examenele.



### Participanții

Pentru a găsi potențiali participanți la curs, puteți contacta sau vizita universitățile din locația dvs.



### Loc

Locații potențiale pentru închirierea unei săli de formare: universități, școli, spitale, centre de sănătate mintală și consiliere, biblioteci, centre comunitare și de artă, librării, hoteluri, săli de evenimente la prețuri accesibile.



### Mediul

Asigurați suficient spațiu pentru activități de grup. Disponibilitatea echipamentelor didactice, cum ar fi flipchart-uri sau table negre. Confidențialitate pentru munca academică concentrată.

## Materiale utile pentru organizatori

- Standarde de formare WAPP
- Manual pentru formatori și organizatori
- Materiale suplimentare
- Materiale promoționale
- Videoclipuri despre psihoterapie pozitivă



Vizitați site-ul web WAPP sau contactați sediul central pentru mai multe informații: [wapp@positum.org](mailto:wapp@positum.org).

## Finanțe

### Taxe formatorului\*:

- Traineri internaționali: 300-500 €/zi.
- Traineri naționali: 50-300 €/zi.
- Plus cheltuieli de călătorie, mâncare și cazare.

\*Aceste taxe sunt aproximative și stabilite de fiecare trainer în mod individual după negociere.

### Costuri organizatori:

- Includeți taxele pentru formatori, locație, traducere, materiale și băuturi răcoritoare.
- Taxele formatorului sunt NET; TVA sau alte taxe neincluse.
- Formatorii sunt plătiți la sfârșitul fiecărui modul, de preferință în numerar.
- Costul certificatelor de la WAPP.



WORLD ASSOCIATION  
FOR POSITIVE AND TRANSCULTURAL  
PSYCHOTHERAPY

WWW.POSITUM.ORG

MAI 2024