


# Cómo crear un centro de psicoterapia positiva (PPT)

## Pasos para establecer un centro PPT:

Nota: Pueden existir varios centros en el mismo país o ciudad.


**01**



**Organización del curso**

Organizar y conducir al menos un curso de Psicoterapia Positiva (p. ej., Curso Básico). Se pueden invitar formadores externos.


**02**



**Solicitud**

Al completar con éxito el curso inicial, solicite el estatus oficial como Centro PPT. La aprobación implica consultar con WAPP, formadores y participantes del curso.

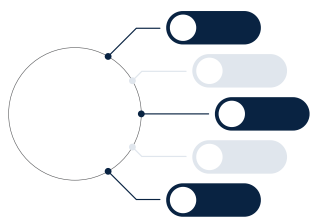
**03**



**Acuerdo**

Después de la aprobación, firme un Acuerdo del Centro con WAPP. El acuerdo permite el uso del nombre y los métodos de PPT.

## Organización del curso básico:



### Estructura:

- Estructura del curso: 5 módulos (4 módulos de teoría y 1 de autodescubrimiento), cada uno con una duración de 3 días dentro de 9 a 12 meses.
- Horario: Hasta 10 horas académicas por día (45 minutos por hora). Normalmente se lleva a cabo durante un fin de semana (viernes, sábado y domingo).
- Grupo: Preferiblemente 12-40 participantes. Puede ser menos. Grupos cerrados; No habrá nuevos participantes después del inicio.

### Requisitos:

- Se pueden realizar módulos online de teoría, pero el autodescubrimiento debe ser presencial. Para solicitudes excepcionales, comuníquese con la oficina central.
- En el módulo de autodescubrimiento solo está presente el líder de autodescubrimiento, no hay otros formadores.
- Los participantes pueden perderse un módulo pero deben pagar el curso completo. Los módulos perdidos se pueden completar mediante tarea después de aclararlo con el entrenador principal.



### Entrenadores:

- Para el Curso Básico debe haber al menos un Master Trainer o dos Basic Trainers para teoría y un líder separado (Básico o Master Trainer) para el módulo de autodescubrimiento.
- Uno de los formadores teóricos es también el formador principal del grupo, acompañando y monitorizando la dinámica del grupo durante todo el curso.
- Formadores Básicos y Formadores Máster de Psicoterapia Positiva. Lista completa aquí: [positum.org/trainers](http://positum.org/trainers)



### Traducción:

- Si la capacitación es en inglés, asegúrese de que haya un traductor disponible.
- El traductor debe tener habilidades emocionales y sociales para servir al grupo de manera eficaz.
- El organizador es responsable de organizar y gestionar al traductor.



## Consejos útiles:



### Proceso

- Reunir suficientes alumnos, porque siempre hay abandono.
- Coordinar con los formadores y la sede de WAPP.
- Organizar billetes de viaje y alojamiento para los formadores (si es necesario).
- Gestionar materiales del curso, supervisión y exámenes.



### Participantes

Para encontrar posibles participantes en el curso, puede ponerse en contacto o visitar las universidades de su ubicación.



### Lugar

Lugares potenciales para alquilar una sala de capacitación: universidades, escuelas, hospitales, centros de asesoramiento y salud mental, bibliotecas, centros comunitarios y de arte, librerías, hoteles, salones de eventos asequibles.



### Medio ambiente

Asegúrese de tener suficiente espacio para las actividades grupales. Disponibilidad de equipos didácticos como rotafolios o pizarras. Privacidad para trabajo académico enfocado.

## Materiales útiles para organizadores

- Estándares de capacitación WAPP
- Manual para formadores y organizadores.
- Materiales adicionales
- Materiales promocionales
- Vídeos sobre Psicoterapia Positiva



Visite el sitio web de WAPP o comuníquese con la oficina central para obtener más información: [wapp@positum.org](mailto:wapp@positum.org).

## Finanzas

### Tarifas del entrenador\*:

- Formadores internacionales: 300-500 €/día.
- Entrenadores nacionales: 50-300 €/día.
- Más gastos de viaje, alimentación y alojamiento.

\*Estas tarifas son aproximadas y fijadas por cada formador individualmente después de negociar.

### Costos del organizador:

- Incluya tarifas para capacitadores, lugar, traducción, materiales y refrigerios.
- Las tarifas de los capacitadores son NETAS; IVA u otros impuestos no incluidos.
- A los formadores se les paga al final de cada módulo, preferiblemente en efectivo.
- Costo de los certificados de WAPP.

