

Эерэг сэтгэлзүйн эмчилгээ

Эерэг сэтгэл заслын эмчилгээ (1977 оноос хойш Песецкианы дараа **PPT**) нь сэтгэцийн эмчийн боловсруулсан сэтгэлзүйн эмчилгээний арга юм . болон сэтгэл засалч Носсрат Песецкиан ба түүний хамтран ажиллагсад Германд ажиллаж эхэлжээ 1968. PPT нь хүмүүнлэгийн нэг хэлбэр — психодинамик сэтгэлзүйн эмчилгээ мөн хүний мөн чанарын тухай эерэг ойлголт дээр үндэслэсэн . Энэ нь хүмүүнлэгийн , — системчилсэн , психодинамик, танин мэдэхүйн зан үйл элементүүд. 2014 оны байдлаар хорин оронд төв , сургалтууд байдаг . Үүнийг эерэг зүйлтэй андуурч болохгүй сэтгэл зүй .^[1]



Figure 1. Positive and Transcultural Psychotherapy (PPT after N. Peseschkian since 1977)

Тодорхойлолт

1970-1980-аад оны үед Носсрат Песецкианы боловсруулсан эмчилгээний арга юм .^{[2][3][4]}

Анх "Ялгаварлах шинжилгээ" гэж нэрлэгддэг байсан бөгөөд дараа нь Песецкиан 1977 онд бүтээлээ хэвлүүлснээр эерэг сэтгэлзүйн эмчилгээ гэж нэрлэгдэж , дараа нь 1987 онд англи хэл рүү орчуулагдсан . PPT дахь " эерэг " эсвэл " *позитив* " (*Латин хэлнээс*) гэсэн нэр томъёо нь хүний туршлагын бодит, бодит, тодорхой талууд .

Эерэг сэтгэлзүйн эмчилгээ ба түүний эмч нарын гол зорилго нь өвчтөн болон үйлчлүүлэгчдэд туслах явдал юм тэдний чадвар, хүч чадал, нөөц, боломжуудыг таньж , хөгжүүлэх . Энэ арга нь сэтгэлзүйн эмчилгээний янз бүрийн аргуудын элементүүдийг нэгтгэдэг

- хүний мөн чанар, эмчилгээний эвсэлд хүмүүнлэгийн үзэл бодол,
- сэтгэцийн болон психосоматик эмгэгийн талаархи психодинамик ойлголт,
- а системчилсэн хандлага тэр гэж үздэг гэр бүл, соёл, ажил, болон орчин, зэрэг сайн зэрэг практик, өөртөө туслах, болон
- а зорилго чиглэсэн таван алхам эмчилгээ үйл явц тэр нэгтгэдэг техник -аас өөр эмчилгээний аргууд.^[5]

PPT нь зөрчилдөөн төвлөрсөн , нөөцөд чиглэсэн арга барилаараа онцлог бөгөөд энэ нь хорь гаруй янз бүрийн соёлд хийсэн соёл хоорондын ажиглалтын үр нөлөөг авчирдаг .^[6] Гар аргаар танин мэдэхүйн зан үйлийн эмчилгээ болон үйл явцад чиглэсэн аналитик сэтгэлзүйн эмчилгээний хооронд байрладаг PPT нь оношилгоо , эмчилгээ, эмчилгээний дараах өөртөө туслах, сургалтанд хагас бүтэцтэй хандлагыг ашигладаг .

Үүсгэн байгуулагчийн тухай

Эерэг сэтгэл заслын эмчилгээг үндэслэгч Носсрат Песецкиан бол Германы сэтгэцийн эмч, мэдрэл судлаач, сэтгэл засалч, Иран гаралтай психосоматик анагаах ухааны мэргэжилтэн юм . 1960- аад оны сүүл , 1970 -аад оны эхэн үед тэрээр янз бүрийн бүтээлүүдээс санаа авчээ. эх сурвалж:

- хүмүүнлэгийн сэтгэл зүйг бий болгосон болон түүний дараагийн дэвшлүүд.
- Виктор Франкл , Якоб Л. Морено , Хайнрих Менг зэрэг нэр хүндтэй, нөлөө бүхий сэтгэл засалч, сэтгэцийн эмч нартай хувийн харилцаа холбоо .
- Бахай шашны хүмүүнлэг, нэгдмэл зарчим, үнэт зүйлс .
- психоаналистуудын хоорондын зөрчилдөөний сөрөг туршлагаас үүдэн нэгдсэн арга барилыг эрэлхийлэх. болон зан үйлийн эмч нар тэр үед Германд.
- Соёлын мэдрэмжтэй арга зүйн эрэл хайгуулаас үүдэлтэй өргөн хүрээтэй соёлын ажиглалтууд.

Песецкиан энэ хандлагыг бий болгоход түүний амьдралын түүх , хувийн шинж чанар ихээхэн нөлөөлсөн тул энэ хандлагыг хөгжүүлэхтэй холбоотой юм . Песецкианыг намтарч нь "хоёр ертөнцийн хооронд тэнүүчлэгч" гэж тодорхойлсон ([7]); Түүний намтарыг *Зүүн ба Баруун гэсэн* хадмал гарчигтай .

Песецкиан хэлэхдээ , эерэг сэтгэлзүйн эмчилгээг хөгжүүлэхэд 1954 онд Европт амьдарч байсан иран хүний туршлагаас үүдэлтэй бөгөөд энэ нь түүнд зан үйл, зан заншил, хандлагын ялгааг маш сайн ухаарсан юм . соёл.

Түүний шашны зан заншил нь түүний лалын шашинт , христийн болон еврейчүүдийнхээс хэрхэн ялгаатай байдгийг ажигласнаар бага наснаасаа энэ ухамсар эхэлсэн . ангийнхан болон багш нар Түүний туршлага нь түүнийг өөр өөр шашин , хүмүүсийн хоорондын харилцааны талаар эргэцүүлэн бодоход , мөн ертөнцийг үзэх үзэл , гэр бүлийн үзэл баримтлалаас үүдэлтэй хандлагыг ойлгоход хүргэсэн . *Figure 2. Dr. Nossrat Peseschkian*

Песецкиан мэргэжлээрээ суралцах хугацаандаа сэтгэцийн, мэдрэл, сэтгэлзүйн эмчилгээний янз бүрийн аргуудын хоорондын сөргөлдөөнийг гэрчилсэн бөгөөд энэ нь түүнд үүнийг хаяхын ач холбогдлыг зааж өгсөн туршлага юм . өрөөсгөл ойлголт. [8]



Эерэг сэтгэл заслын эмчилгээ нь Курт Голдштейн , Абрахам Маслоу , Карл Рожерс нарын үүсгэн байгуулсан хүмүүнлэг сэтгэл судлал ба сэтгэлзүйн эмчилгээний үндэс суурьтай холбоотой юм . [9] Психоанализын хүчтэй нөлөө ба түүний дараагийн хөгжил, тухайлбал нео-Фрейдийн , психосоматик , Балинт шиг анхаарлаа төвлөрүүлэх хандлага нь Песецкианы сэтгэлгээг бүрдүүлсэн . хэтийн төлөв. Эдгээр хуваагдлын хариуд тэрээр тэдгээрийн хоорондын ялгааг арилгах мета онолыг бүтээхийг эрмэлзэж байв . _ Үүний зэрэгцээ, тодорхой Бахайн зарчим _ Итгэл Песецкианыг амьдралынхаа туршид гайхшруулж , урамшуулсан . Эдгээр зарчмууд нь шинжлэх ухаан , шашин шүтлэгийн зохицол , хүн төрөлхтнийг " үнэлж баршгүй үнэ цэнэтэй эрдэнийн чулуугаар баялаг уурхай " гэсэн Бахайн үзэл баримтлалыг багтаасан [10] соёлын олон янз байдлыг агуулсан дэлхийн нийгмийн алсын хараа . Эдгээр зарчмууд нь түүний ажил , гүн ухааныг төлөвшүүлэхэд чухал үүрэг гүйцэтгэсэн хэтийн төлөв.

Эерэг сэтгэлзүйн эмчилгээний дэвшил нь цаг хугацааны явцад түүний хөгжилд нөлөөлсөн хэд хэдэн хүчин зүйлтэй холбоотой байж болно . Эдгээр хүчин зүйлүүд нь байнгын анагаах ухааны боловсролоос олж авсан ойлголт , сэтгэлзүйн эмчилгээ , психосоматик практикт өвчтөнүүдтэй ажиллах явцад олж авсан туршлага, янз бүрийн соёл, шашин шүтлэг, үнэт зүйлсийн тогтолцооны хүмүүстэй харилцах харилцаа , түүнчлэн сэтгэлзүйн эмчилгээний аргуудын олон талт , олон янз байдал зэрэг орно .

Эдгээр хуримтлуулсан туршлага нь 1969 онд " Ялгаварлах анализ"-ийг бий болгосноор оргилдоо хүрч , дараа нь сайжруулж , 1977 онд эерэг сэтгэлзүйн эмчилгээ болон гарч ирсэн . Песецкианы бичсэн " *Өдөр тутмын амьдралын сэтгэл засал* " (1974 оны *хайлт*) зэрэг эртний номнуудын гарчиг . *Утга* "(1983) нь эерэг сэтгэлзүйн эмчилгээний хөгжилд психоанализ ба экзистенциал сэтгэлзүйн сургуулиудын нөлөөг тусгасан . [11] Нэмж дурдахад *эерэг гэр бүл* гэсэн гарчиг

Therapy (1980) нь 1970 -аад оны үед системчилсэн гэр бүлийн эмчилгээтэй зэрэгцэн хөгжиж байгааг онцолж байна . Нийтдээ , Песецкиан энэ аргын талаар 29 ном, олон тооны өгүүлэл бичиж , өргөн хүрээний уран зохиол , түгээн дэлгэрүүлэхэд хувь нэмэр оруулсан .

Хөгжил ба түүх

1970-1980-аад он

1970-аад он бол өнөөгийн бидний мэддэг эерэг сэтгэлзүйн эмчилгээг хөгжүүлэх , хүлээн зөвшөөрөх чухал үе юм . Энэ нь PPT нь сэтгэлзүйн эмчилгээний салбарт илүү их нэр хүндтэй болсон үед эргэлтийн цэг болсон . Энэ хугацаанд PPT-ийн үндсэн зарчмууд хэлбэржиж эхэлсэн бөгөөд олон тооны өвчтөнүүд болон тэдний гэр бүлийнхэний эмчилгээнд хэрэгжсэн . Эдгээр зарчмуудыг мөн туршиж үзсэн бөгөөд Германы дотор болон гадаадад олон улсын лекцүүдэд танилцуулсан . __ Энэ нь чухал эрин үед PPT-ийн үндсэн таван номын дөрөв нь хэвлэгджээ. Эдгээр номонд " *Өдөр тутмын амьдралын сэтгэлзүйн эмчилгээ*" (анхан *Schatten* нэрээр хэвлэгдсэн *auf der Sonnenuhr* 1974 онд), *Эерэг сэтгэл засал* (1977 онд герман хэл дээр анх хэвлэгдсэн), "*Эерэг сэтгэл заслын дорно дахины түүхүүд* " (1979 онд герман хэл дээр анх хэвлэгдсэн), "*Эерэг гэр бүлийн эмчилгээ*" (эхлээд Герман хэл дээр 1980). Түүгээр ч зогсохгүй 1970 -аад онд PPT - ийн анхны төгсөлтийн дараах сургалтууд байгуулагдаж , 1974 онд сургалтын байгууллага байгуулагдсан нь хожим Висбадены сэтгэл заслын академийн (WIAP) анхдагч болсон юм . Хэссе хотын Анагаах ухааны танхим 1979 онд энэхүү сургалтын байгууллагыг сэтгэл заслын резидентурын сургалтад хамруулахаар хүлээн зөвшөөрсөн . Нэмж дурдахад, Германы эерэг сэтгэлзүйн эмчилгээний нийгэмлэг нь 1977 онд байгуулагдсан бөгөөд дэлхийн анхны эерэг сэтгэлзүйн үндэсний холбоо болсон юм . сэтгэл засал.

оны туршид PPT нь тасралтгүй хөгжиж, " *Утгын эрэлд* " (1983 онд герман хэл дээр анх хэвлэгдсэн, дараа нь 1985 онд англи хэл рүү орчуулагдсан) зэрэг нэмэлт номуудыг гаргахад хүргэсэн . Залуу хамт олонтой хамтран ажилласан хүчин чармайлт нь PPT аргыг системчлэхэд хувь нэмэр оруулсан . Энэ үеийн чухал үйл явдал бол Хамид Песецкианыг барьж дуусгасан явдал юм диссертаци [12] 1988 онд анхны диссертаци нь зөвхөн PPT дээр төвлөрч байсан . Энэхүү диссертацийн хүрээнд чухал ахиц дэвшил гарсан бүтэц зохион байгуулалт анхны ярилцлагаас __ in PPT. Тусгайлан санал асуулга үүнд зориулагдсан анхны ярилцлага танилцуулж , улмаар хамрагдсан __ психодинамик судалгаа. 1988 онд WIPPF - ийн хамт анхны ярилцлагад зориулсан энэхүү асуулга [13] (PPT дэх санал асуулга), бага зэргийн өөрчлөлттэй хэвлэгдсэн . Энэ нь хожмын хагас бүтцийн урьдал психодинамикийн анхны ярилцлага эрт үеийн нэг байсан Психодинамик сэтгэлзүйн эмчилгээний салбар дахь жишээнүүд .

онд Песецкиан Ази болон Латин Америкийн хөгжиж буй орнуудад PPT семинар явуулахаар маш их аялж байсан . Энэ хугацаанд PPT-ийн чухал бүтээлүүдийг англи хэл рүү орчуулсан . Песецкиан мөн менежментийн сургалт , дасгалжуулалтын чиглэлээр семинар зохион байгуулж , эдгээр салбарт PPT хэрэглэх сонирхлыг төрүүлсэн .

1990–2010 он

Энэ хугацаанд Песецкиан 1991 онд *"Психосоматик ба эерэг сэтгэлзүйн эмчилгээ"* хэмээх эцсийн суурь бүтээлээ (Герман хувилбар) хэвлүүлж, дараа нь 2013 онд англи хэл рүү орчуулсан. Энэхүү ном нь янз бүрийн сэтгэлзүйн болон бие махбодийн эмгэгийг эмчлэх бүтэцтэй, психодинамик аргыг нэвтрүүлсэн.

1990-ээд оны үед Төв болон Зүүн Европын улс төрийн өөрчлөлтүүд нь 1980-аад онд эхэлсэн PPT-ийн олон улсын тэлэлтийг ихээхэн хурдасгасан. PPT нь зүүн болон барууны соёлын хооронд сэтгэлзүйн өвөрмөц байр суурь эзэлдэг эдгээр соёлыг ихээхэн сонирхож байв. Зохион байгуулалттай ажлын арга барил, мэдлэгээр цангадгаараа алдартай Зүүн Европын хамт олон а Германаас гадуур PPT семинаруудыг системчлэхэд чухал үүрэг гүйцэтгэдэг. 1990 он гэхэд ОХУ - ын Казань хотод анхны төвөөс эхлээд дэлхий даяар 30 гаруй төв байгуулагдсан. Эерэг сэтгэл заслын үндэсний анхны холбоод Болгар (1993), Румын (2004), Орос улсад байгуулагдсан. [14] 1996 онд Олон улсын эерэг сэтгэлзүйн эмчилгээний төвийг хууль ёсны дагуу бүртгэснээр PPT -ийн олон улсын түвшинд хүрсэн. ТББ -д Герман, хожим нь болж хувирсан Дэлхийн эерэг ба соёл хоорондын сэтгэлзүйн эмчилгээний нийгэмлэг (WAPP). Эдгээр хөгжил нь 1990 онд Вена хотод Европын сэтгэл заслын нийгэмлэг (ЕАР) байгуулагдсантай давхцаж, сэтгэлзүйн эмчилгээний мэргэжлийн болон хууль эрх зүйн стандартыг тогтоосон. Эерэг сэтгэл заслын төлөөлөгчид ЕАР байгуулагдсан цагаасаа эхлэн идэвхтэй оролцож байна.

дүнтэй байдлын талаархи маргааныг Клаус Граве өдөөсөн [15]. 1994 онд хэвлэгдсэн бөгөөд дараа нь сэтгэлзүйн эмчилгээний хуулиудыг тойрсон хэлэлцүүлэг. Үүний хариуд Песецкиан болон түүний хамтрагчид *эерэг сэтгэлзүйн эмчилгээний үр дүнтэй байдлын судалгаа* өргөн хүрээтэй явуулсан [16] 1997 онд Ричард Мертений шагнал хүртсэн. Энэхүү судалгаа нь PPT-ийн практик үр дүнтэй байдлын эмпирик нотолгоог өгсөн бөгөөд сэтгэлзүйн эмчилгээний нотолгоонд суурилсан практикт улам бүр анхаарал хандуулж байна.

1999 онд өөр өөр улс орнуудын туршлагаас үндэслэн PPT-ийн ахисан түвшний сургалтад зориулсан олон улсын сургалтын хөтөлбөр хэвлэгдсэн. 2000 онд эерэг сэтгэлзүйн эмчилгээний сургагч багш нарт зориулсан жил бүр олон улсын сургалтын нээлт болсон. [17] PPT -ийн өргөтгөлийг Германд Висбадены сэтгэл заслын академи (WIAP) [18] Психодинамик сэтгэл заслын чиглэлээр сэтгэл зүйч, хүүхэд, өсвөр үеийнхний сэтгэлзүйн эмчилгээний чиглэлээр сурган хүмүүжүүлэгч, нийгмийн ажилтан зэрэг мэргэжлээр төгсөлтийн дараах резидентурын боловсрол эзэмшсэнээр засгийн газраас хүлээн зөвшөөрөгдсөн. Германы сэтгэл засалчдад зориулсан хууль [19] 1998 он нь сургалтын хөтөлбөрийг цаашид хөгжүүлэх, үндсэн болон ахисан түвшний PPT сургалтыг системчлүүлэхэд түлхэц өгч, Германаас гадна нөлөөгөө өргөжүүлсэн. Олон жилийн турш Зүүн Европт зохион байгуулагдсан үндсэн түвшний семинарууд нь шинэ үзэл баримтлалыг бий болгоход хүргэсэн. PPT нь анхны анагаах ухааны нөхцөл байдлаа даван туулж, сургууль, их сургуулийн боловсрол, менежментийн сургалт, дасгалжуулагч зэрэг янз бүрийн салбарт хэрэглэгдэх болсон. [20][21] PPT-ийн анхны дэлхийн конгресс 1997 онд ОХУ-ын Санкт-Петербург хотноо зохион байгуулагдаж, түүнээс хойш 3-4 жил тутамд зохион байгуулагдаж байжээ. 2005 онд Боливийн Санта Круз хотын UTEPSA их сургуульд PPT чиглэлээр магистрын зэрэг олгох анхны төгсөлтийн хөтөлбөрийг дүүргэсэн. Олон улсын эерэг ба соёл хоорондын сэтгэлзүйн эмчилгээний академи (IAPP) гэгддэг Проф. -Песецкийн сан байгуулагдав. in 2005 онд Маниже болон Носсрат Песецкиан. Энэ нь олон улсын санаачлагыг хөнгөвчлөх, Олон

улсын байгууллагын менежментийг хянадаг Позитивийн архив Сэтгэл заслын эмчилгээ.

2010 оноос хойш

2010 онд PPT-ийг үүсгэн байгуулагч Носсрат Песещкиан нас барснаар PPT нийгэмлэг шинэ шатанд оров .

Дэлхийн эерэг ба соёл хоорондын сэтгэлзүйн эмчилгээний нийгэмлэг (WAPP) нь эерэг сэтгэлзүйн эмчилгээний дэлхийн дээвэр байгууллага юм . 1996 онд Олон улсын эерэг сэтгэлзүйн эмчилгээний төв нэртэйгээр байгуулагдсан WAPP нь бие даасан гишүүд, үндэсний холбоод, сургалтын институт, төв, үндэсний болон бүс нутгийн түвшний төлөөлөгчийн газруудаас бүрддэг . Үүний гол зорилго нь эерэг сэтгэлзүйн эмчилгээг судлах , дадлага хийх, сурталчлах сонирхолтой гишүүд болон хувь хүмүүст дэмжлэг үзүүлэх явдал юм . WAPP нь Германы Висбаден хотод ашгийн бус байгууллагаар бүртгэгдсэн бөгөөд 2023 онд дэлхийн 50 улс даяар 2200 гаруй бие даасан гишүүнтэй .
[22]

Эерэг сэтгэл заслын эмчилгээ бол Европын сэтгэлзүйн эмчилгээний нийгэмлэгээс (EAP) албан ёсоор хүлээн зөвшөөрөгдсөн арга юм . Европын эерэг сэтгэлзүйн эмчилгээний төвүүдийн холбоо (EFCPP) нь Европ даяар үйл ажиллагаа явуулдаг , Европын өргөн хүрээний байгууллага (EWO), Европын өргөн хүрээний магадлан итгэмжлэлээр үйлчилдэг байгууллага юм .

Байгууллага (EWAO), мөн EAP-тай холбоотой IAPP-Академиар дамжуулан Европын магадлан итгэмжлэгдсэн сэтгэл заслын сургалтын институт (EAPTI). Хүсэл эрмэлзэлтэй сэтгэл заслын эмч нар EFCPP-ийн сургалтанд хамрагдсанаар эерэг сэтгэлзүйн эмчилгээний Европын сэтгэлзүйн эмчилгээний гэрчилгээг (ECP) авах боломжтой. [23]

Эерэг сэтгэл заслын эмчилгээ нь АНУ-д бүртгэгдсэн худалдааны тэмдэг юм (бүртгэл No6,082,225). [24] 2016 онд эерэг сэтгэл заслын эмчилгээ нь Европын холбоо болон Швейцарь улсад албан ёсоор бүртгэгдсэн.

2023 оны байдлаар Болгар, Гүрж, Герман, Румын, Косово, Украин, Этиоп зэрэг улсад PPT-ийн үндэсний холбоод байгуулагдав . [25] Цаашилбал, Армен, Австри, Беларусь, Болгар, Хятад, Кипр, Гүрж, Герман, Косово, Латви, Хойд Македон, Польш, Румын, Орос, Турк, Украин, Их Британи дахь орон нутгийн болон бүс нутгийн сургалтын төвүүдээр дамжуулан PPT идэвхтэй сурталчилж байна. . PPT-ийн талаарх семинар , лекцүүд дэлхийн 80 гаруй оронд хүрчээ . Болгар, Орос, Украин, Туркийн их дээд сургуулиудын сэтгэл судлал , сэтгэлзүйн эмчилгээний хөтөлбөрийн сургалтын хөтөлбөрт PPT орсон байгаа .

Онол

Үндсэн шинж чанарууд

ийн үндэс нь шинжлэх ухааны онолд үндэслэсэн бөгөөд үүнийг бусад эмчилгээний аргуудаас олж болно . Гэсэн хэдий ч Песещкианых Энэхүү арга нь соёл хоорондын сэтгэл заслын хандлагыг бий болгохын тулд психодинамик ба хүмүүнлэг сэтгэлзүйн эмчилгээний онол , практикийн элементүүдийг нэгтгэдэг . PPT нь үйлчлүүлэгчийн хувийн хэрэгцээг харгалзан үздэг салютогенетик нэгдсэн арга барилыг хэрэгжүүлдэг зарчим, гэр бүлийн эмчилгээ, өөртөө туслах хэрэгслүүд. [26]

РРТ аргын үндсэн шинж чанарууд:

- Нэгдсэн сэтгэлзүйн эмчилгээний
- арга Хүмүүнлэг психодинамик арга
- Хамтарсан, нэгдсэн эмчилгээний
- систем Зөрчилдөөнт төвтэй богино
- хугацааны арга Соёлын мэдрэмжтэй арга
- Түүх, анекдот, мэргэн ухааныг
- ашиглах Шинэлэг арга хэмжээ, арга техник
- Сэтгэл заслын эмчилгээ, анагаах ухааны бусад салбар, зөвлөгөө, боловсрол, урьдчилан сэргийлэх, менежмент, сургалтанд ашиглах.

Үндсэн зарчим

Эерэг сэтгэлзүйн эмчилгээний гурван үндсэн зарчим буюу тулгуур нь: ^[27]

- Найдварын зарчим
- Тэнцвэрийн зарчим
- Зөвлөгөөний зарчим

Итгэл найдварын зарчим нь эмчилгээний эмч нар өвчтөнд эмгэг , зөрчилдөөний цаад утга учир , зорилгыг ойлгох, ойлгоход нь туслах зорилготой гэж үздэг . Үүний үр дүнд эмгэгийг "эерэг" байдлаар дахин боловсруулж , эерэг тайлбарт хүргэдэг . Энд хэдэн жишээ байна :

- Нойрны хямралыг сэрэмжтэй байх, хязгаарлагдмал нойртой ажиллах чадвар гэж үздэг.
- Сэтгэлийн хямралыг зөрчилдөөний хариуд сэтгэл хөдлөлөө гүнзгий мэдрэх, илэрхийлэх чадвар гэж үздэг.
- Шизофрени нь хоёр ертөнц эсвэл уран зөгнөлийн ертөнцөд нэгэн зэрэг оршин тогтнох чадвар гэж тооцогддог.

Энэхүү өөдрөг үзлийг баримталснаар зөвхөн өвчтөнд төдийгүй түүний эргэн тойрон дахь хүмүүсийн үзэл бодлыг өөрчлөх боломжтой болно . Тиймээс өвчин нь эмч , өвчтөн хоёрын аль аль нь хүлээн зөвшөөрөх ёстой бэлгэдлийн үүргийг гүйцэтгэдэг . Өвчтөн өвчний шинж тэмдэг , гомдол нь амьдралынхаа дөрвөн хэмжээст тэнцвэрийг сэргээх дохио болдог гэдгийг мэддэг . __

Тэнцвэртэй байх зарчим нь нийгэм , соёлын өөрчлөлтийг үл харгалзан бүх хувь хүн өөртөө найддаг гэдгийг хүлээн зөвшөөрдөг . даван туулах нийтлэг механизмын талаар тэдэнтэй харьцахдаа __ асуудлууд. Носсрат Песещкиан эерэг сэтгэлзүйн эмчилгээний тэнцвэрийн загвартай хамтран зөрчилдөөнийг шийдвэрлэх динамик , орчин үеийн хандлагыг боловсруулсан . өөр өөр соёл даяар. Энэхүү загвар нь дөрвөн үндсэн шинж чанарыг онцлон тэмдэглэв амьдрал:

- Биеийн эрүүл мэнд - сэтгэлзүйн асуудал.
- Амжилт/Ажил - стресст нөлөөлж буй хүчин зүйлүүд.
- Харилцаа холбоо / харилцаа холбоо - сэтгэлийн
- хямралыг өдөөдөг хүчин зүйлүүд. Ирээдүй/Уран

зөгнөл/Амьдралын утга учир – айдас ба фоби.

Эдгээр дөрвөн салбар нь бүх хүмүүст байдаг ч барууны нийгэм бие бялдрын сайн сайхан байдал , мэргэжлийн амжилтыг чухалчлах хандлагатай байдаг бол зүүн хагас бөмбөрцөг нь хүмүүс хоорондын харилцаа холбоо, төсөөлөл, ирээдүйн хүсэл тэмүүллийг илүү чухалчилдаг (эерэг сэтгэлзүйн эмчилгээний соёл хоорондын тал) . . Хангалтгүй холбоо барих , төсөөлөл дутмаг мэддэг _ _ хувь нэмэр оруулах янз бүрийн психосоматик өвчин.

Хүн бүр зөрчилдөөнтэй тулгарах үед даван туулах өөрийн гэсэн сонголтыг бий болгодог . Гэсэн хэдий ч, зөрчилдөөнийг шийдвэрлэх тодорхой нэг арга зам давамгайлах үед бусад горимууд сүүдэрлэж болно . Цаг баримтлах , эмх цэгцтэй байх, эелдэг байдал, итгэлцэл, цаг хугацаа, тэвчээр зэрэг зөрчилдөөний агуулгыг үндсэн зүйл гэж ангилдаг . болон хоёрдогч хүчин чадал, барьсан дээр _ суурь хүчин чадал -ийн хайр болон мэдлэг. Энэ чадна байх харсан Фрейдийн сонгодог загварын id , ego , ба суперэго.

Зөвлөгөөний зарчим нь эерэг сэтгэлзүйн эмчилгээтэй нягт уялдаатай эмчилгээ ба өөртөө туслах таван үе шатын тухай **ойлголтыг** танилцуулдаг . Эдгээр үе шатанд өвчтөн болон тэдний гэр бүлийнхэн хоёулаа өвчний талаар болон түүнийг шийдвэрлэх хувь хүний шийдлийн талаар хамтдаа мэдээлдэг . Таван үе шат нь дараах байдалтай байна .

1. **Ажиглалт ба зайгаа барих:** Энэ үе шат нь хүсэл эрмэлзэл, бэрхшээлийг мэдэрч, илэрхийлэхийн зэрэгцээ тодорхой түвшинг хадгалахад оршино. сэтгэл хөдлөлийн салалт.
2. **Авч байна Бараа материал:** Танин мэдэхүйн хүчин чадал ир руу тоглох зэрэг нь тэвчээртэй тусгасан дээр чухал ач холбогдолтой амьдралын үйл явдлууд тэр байна болсон дотор нь өнгөрсөн 5 руу 10 жил.
3. **Нөхцөл байдлын Урам зориг:** Өөртөө туслах болон идэвхжүүлж байна дотоод нөөц болох нь анхаарлаа төвлөрүүл энэ дээр үе шат. The тэвчээртэй байна урам зориг өгсөн руу зурах дээр өнгөрсөн амжилтууд in шийдвэрлэх зөрчилдөөн.
4. **Үг хэлэх:** Өвчтөний харилцааны чадварыг онцлон тэмдэглэж, үүнийг хийх боломжтой болгодог илэрхийлэх болон илэрхийлэх гайхалтай зөрчилдөөн болон асуудлууд холбоотой руу нь дөрөв хэмжээсүүд амьдралын.
5. **Зорилгоо өргөжүүлэх:** Энэ үе шат нь асуудал гарсны дараа амьдралдаа ирээдүйг харах чиг баримжаа олгох зорилготой . байна шийдэгдсэн. The тэвчээртэй байна өдөөсөн хамт асуултууд гэх мэт, "Юу болно Та хийх дуртай _ хэзээ бүгд асуудлууд байна байсан шийдсэн үү? Юу байна чиний зорилго төлөө нь дараачийн тав жил?"

Эдгээр таван үе шат нь эмчилгээ , өөртөө туслах цогц арга барилыг багтаасан бөгөөд хувь хүний сайн сайхан байдлын янз бүрийн талыг авч үзэх , хувь хүний өсөлт, ирээдүйг дэмжих хүрээг бүрдүүлдэг . хүсэл эрмэлзэл.

Эерэг сэтгэл заслын эмчилгээ нь мета онол юм

Песецкианых Эхний зорилго нь хоёр талтай байсан: нэгдүгээрт, өвчтөнүүдэд хялбархан ойлгож, ашиглах аргыг бий болгох, хоёрдугаарт , эерэг сэтгэлзүйн эмчилгээг янз бүрийн сэтгэл заслын сургуулиудын хооронд зуучлагч болгон санал болгох . *"Эерэг сэтгэл засал"* номондоо (1977 онд Герман хэлээр , 1987 онд англи хэл дээр хэвлэгдсэн) ^[28] тэрээр энэ сорилтод "Эерэг сэтгэл засал ба бусад сэтгэлзүйн эмчилгээ" (хуудас 365–400) гэсэн бүхэл бүтэн бүлгийг зориулав . Песецкиан энэ бүлгийг номын хамгийн хэцүү ,

хөдөлмөр их шаардсан бүлэг гэж үзсэн . Тэрээр эерэг сэтгэлзүйн эмчилгээг өөр нэг арга гэж ойлгож болохгүй гэдгийг онцлон тэмдэглэв сэтгэл заслын талбар . Үүний оронд энэ нь тодорхой тохиолдлуудад тохирох арга зүйн хандлагыг сонгох , эдгээр аргуудыг хооронд нь солиход хялбар болгох цогц тогтолцоог бүрдүүлдэг . Нэг ёсондоо эерэг сэтгэлзүйн эмчилгээ нь сэтгэлзүйн эмчилгээний мета онолыг илэрхийлдэг . Энэ нь сэтгэл заслын эмчилгээг зөвхөн тодорхой шинж тэмдгийн профайлыг шийдвэрлэх тогтмол арга биш , харин нийгэм , соёл хоорондын болон нийгмийн өргөн хүрээний нөхцөлд хариу үйлдэл гэж үздэг . үйл ажиллагаа явуулдаг .

Түүнчлэн Песецкиан эерэг сэтгэлзүйн эмчилгээг хаалттай , онцгой систем гэж үзэх ёсгүй гэж үзсэн ; оронд нь сэтгэлзүйн эмчилгээний янз бүрийн аргуудад ач холбогдол өгдөг . Энэ нь психоаналитик, психодинамик, зан үйлийн эмчилгээ, бүлгийн эмчилгээ, гипно эмчилгээ, эмэнд суурилсан эмчилгээ, физик эмчилгээ гэх мэт янз бүрийн аргуудыг хамардаг . Эерэг сэтгэл заслын эмчилгээг эмчилгээний олон хэмжүүрийг агуулсан нэгдсэн арга гэж үзэж болно .

Клаус Грэйгээс өмнө бараг хорин жил болсон болон Швейцарь дахь түүний хамтран ажиллагсад сэтгэлзүйн эмчилгээний янз бүрийн аргуудын үр нөлөөний талаархи мета - анализ нийтэлж , уламжлалт сэтгэлзүйн сургуулиас давсан ерөнхий аргыг санал болгов . [29] АНУ - д Жером Фрэнк нэгдсэн сэтгэлзүйн эмчилгээний схемийг нийтэлсэн , [30] гэвч энэ төлөвлөгөө бас л маргаантай тулгараад хүлээж аваагүй . Тэр цагаас хойш улам бүр хүлээн зөвшөөрөгдөж ирсэн эклектик ба интегратив сэтгэлзүйн эмчилгээний хөдөлгөөнүүд онолын интеграцийн үндсэн зорилгоос хальж , янз бүрийн сургуулийн арга техникийг ашиглах захын функцийг голчлон шийдэж ирсэн . [31][32] Өнөөдөр эмчилгээний нэгдэл, эмпати, хүлээлт, соёлын дасан зохицох чадвар, эмчийн хувийн шинж чанар зэрэг хүчин зүйлүүд нь тодорхой арга , арга техникээс илүү чухал гэдэгтэй санал нэгдэж байна .

Эерэг хандлага

Эерэг сэтгэлзүйн эмчилгээ нь одоо байгаа эмгэгийг арилгахад голчлон анхаарахын оронд одоо байгаа хүчин чадал , өөртөө туслах боломжуудыг дайчлахыг чухалчилдаг . Эмчилгээ нь тухайн хүмүүсийн хөгжлийн боломж, чадавхиас эхэлдэг (Песецкиан Н. , [33] хуудас 1–7), Маслоугийн хандлагыг дагаж [34] "эерэг сэтгэл судлал" гэсэн нэр томъёог анх гаргасан хүн [35] хүмүүсийн эерэг чанарт анхаарлаа хандуулахын чухлыг онцлон харуулах . Шинж тэмдэг , эмгэгийг зөрчилдөөнд үзүүлэх хариу үйлдэл гэж үздэг бөгөөд энэ нь өвчний эмгэг жам , салютогенезийг багтаасан хувь хүмүүсийн бүхэл бүтэн байдлыг хүлээн зөвшөөрдөг тул эмчилгээг "эерэг" гэж нэрлэдэг . баяр баясгалан , чадвар, нөөц, боломж, болон боломжууд. (Жорк К, Песецкиан Н., [36] х. 13).

Эерэг сэтгэлзүйн эмчилгээний эерэг гэсэн нэр томъёо нь "эерэг шинжлэх ухаан" (Макс Вебер, 1988 дээр үндэслэсэн) үзэл баримтлалд үндэслэсэн бөгөөд энэ нь ажиглагдсан үзэгдлийн талаар дүгнэлтгүйгээр дүрсэлсэн гэсэн үг юм . Носсрат Песецкиан "Позитум" гэдэг нэр томъёог өргөн утгаар нь ашигладаг бөгөөд энэ нь боломжтой, өгөгдсөн эсвэл бодитой гэсэн утгатай . Энэ эерэг Өвчний тал нь сөрөг талтай адил зовлонг ойлгох , эмнэлзүйн эмчилгээнд хамруулах нь чухал юм . Энэхүү эмчилгээ нь одоо байгаа чадавхи , өөртөө туслах боломжуудыг дайчлах зорилготой бөгөөд үүнд хамрагдаж буй хүмүүсийг зүгээр нэг "шинж тэмдгийн уут" гэж үзэхээс илүүтэйгээр тэдний хөгжлийн боломж, чадавхид анхаарлаа хандуулдаг . Песецкиан шинж тэмдгүүд , эмгэгүүд нь зөрчилдөөнтэй холбоотой хариу үйлдэл гэж үздэг бөгөөд эмчилгээг "эерэг" гэж нэрлэдэг тул энэ нь оролцогчдын бүрэн бүтэн байдлын үзэл баримтлалаас үндэслэдэг . өгсөн. [37]

Эерэг сэтгэл заслын үзэл баримтлал нь хүний мөн чанарыг хүмүүнлэгийн үзэл дээр суурилдаг ^[38] гэдгийг онцолж байна нь угаасаа сайн сайхан болон боломж -ийн хувь хүмүүс. ^[39] дагуу PPT руу , хүмүүс байна хоёр үндсэн чадавхи: хайрлах, мэдэх , боловсрол , хувь хүний хөгжлийн замаар тэд эдгээр чадавхи , өвөрмөц зан чанарыг улам хөгжүүлж чадна . Энэ нөхцөлд эмчилгээ нь өвчтөн болон тэдний цаашдын өсөлт , боловсролыг дэмжих хэрэгсэл гэж үздэг гэр бүл.

Эерэг сэтгэлзүйн эмчилгээнд эмгэгийг эерэг талаас нь харуулдаг . Жишээлбэл, сэтгэлийн хямралыг " мөргөлдөөнд гүн гүнзгий сэтгэл хөдлөлөөр хариу үйлдэл үзүүлэх чадвар " гэж үздэг ; ганцаардлаас айх айдас нь " бусад хүмүүстэй хамт байх хүсэл" гэж үздэг ; Архидан согтуурах явдлыг " өөрийгөө дулаанаар (мөн хайраар) хангах чадвар гэж дахин тайлбарлав бусдаас аваагүй" ; сэтгэцийн эмгэгийг " хоёр ертөнцөд нэгэн зэрэг амьдрах чадвар " гэж үздэг ; зүрхний эмгэгийг " зүрхэндээ маш ойр байлгах чадвар " гэж үздэг . ^[40]

PPT- д хамрагдсан эерэг үйл явц нь өвчтөн , тэдний гэр бүл, эмч / эмч зэрэг бүх оролцогч талуудын хэтийн төлөвийг өөрчлөхөд хүргэдэг . ^[41] Зөвхөн шинж тэмдэг дээр анхаарлаа төвлөрүүлэхийн оронд анхаарлаа хандуулаарай үндсэн зөрчилдөөн рүү чиглэв . Цаашилбал, энэ арга нь " жинхэнэ өвчтөн " -ийг тодорхойлох боломжийг олгодог ^[42] Тэд ихэнхдээ эмчилгээ хийлгэхийг хүсдэггүй , харин тэдний нийгмийн орчны гишүүн байдаг . __ __ Өвчин эмгэгийг эерэг талаас нь тайлбарласнаар өвчтөнүүд өөрсдийнхөө болон эргэн тойрныхоо хүмүүст өвчний боломжит үйл ажиллагаа , сэтгэлзүйн ач холбогдлыг ойлгож , зөвхөн эмгэг судлалаас илүүтэйгээр тэдний чадварыг танин мэдэхэд тусалдаг .

Үндсэн болон бодит хүчин чадал

Өдөр тутмын амьдрал дахь зөрчилдөөн , сэтгэлзүйн хямрал , өвчин эмгэгт хүргэдэг дотоод зөрчилдөөн нь ихэвчлэн бодит үнэлэмжтэй холбоотой байдаг . Тэдний ард хайр , шударга ёс , эмх цэгц, итгэлцэл , тэвчээр гэх мэт үнэт зүйлс, эерэг сэтгэлзүйн эмчилгээнд бодит чадвар гэж нэрлэгддэг шинж чанарууд байдаг . Зан төлөв, үнэт зүйл, ариун журам , зөрчилдөөнтэй санаанууд нь бүх соёлд байдаг бодит чадавхийн тодорхой агуулгатай холбоотой байдаг . Хүн бүр амьдралынхаа туршид суралцаж , хөгжүүлсэн үзэл баримтлалдаа өөр өөрийнхөөрөө хариу үйлдэл үзүүлдэг бөгөөд энэ нь сэтгэгдэл төрүүлдэг . хувь хүний туршлагаас үүдэлтэй бөгөөд соёл , боловсролоор дамжуулан өвлөн авсан загвар болсон . Цаг баримтлах эсвэл итгэлцэл, төлөө Жишээ нь, өөрөөр хандах болно харьцуулж болохуйц нөхцөл байдалд хоёр өөр хүмүүс . Зөрчилдөөн , тэр ч байтугай бие махбодийн хариу үйлдэл нь ихэвчлэн идэвхтэй бодит чадавхи, тухайлбал цаг баримтлах эсвэл итгэлцэл гэх мэт ялгаатай ойлголтуудаас үүдэлтэй байдаг . Үзэл баримтлалын өөр өөр үнэлэмж нь соёлын болон гэр бүлийн өөр өөр ойлголтоос үүдэлтэй . Харилцаа холбоо, ололт амжилт , шударга ёстой харьцуулахад цаг баримтлах эсвэл итгэлцлийн ач холбогдлыг хувь хүнээс өөр гэж үздэг . Энэ нь зөрчилдөөн үүсэхээс гадна хүмүүсийн ойлголтыг солилцох , суралцах , өргөжүүлэхэд хүргэдэг . 1977 онд Носсрат Песешкиан " бодит __ хүчин чадал" ^[43]

хэлснээр хүн бүр үндсэн хоёр чадамжтай байдаг : анхдагч чадвараар сэтгэл хөдлөлийн хэрэгцээ хэлбэрээр илэрхийлэгддэг хайрлах чадвар , хоёрдогч бодит чадавхи болох нийгмийн хэм хэмжээнүүдийн хамт хөгжсөн мэдэх чадвар . Хайрлах чадвар нь тэвчээр , цаг хугацаа , итгэлцэл зэрэг үндсэн бодит чадваруудаар илэрхийлэгддэг . __ __ Мэдэх чадвар нь хоёрдогч бодит чадавхи зэрэгт илэрхийлэлээ олдог __ __ __ __ цаг баримтлах, цэвэр цэмцгэр байдал, эмх цэгцтэй байх: "Бид өөрсдийн туршлагаа чадавхийн тусламжтайгаар зохион байгуулдаг . мэдэх... Энэ нь суралцах (туршлага цуглуулах)

болон заах (бусдад туршлага өгөх) чадварыг агуулдаг . ” [44]

Бодит хүчин
чадал

Анхдагч чадварууд (хайрлах чадвар)	Хоёрдогч чадавхи (мэдэх чадвар)
Хайр/хүлээн зөвшөөрөх	Цаг баримтлах
Загварчлал	Цэвэр байдал
Тэвчээр	Эмх цэгцтэй байдал
Цаг хугацаа	Дуулгавартай байдал/сахилга бат
Холбоо барих	Эелдэг байдал/зохистой байдал
Бэлгийн харьцаа / эмзэглэл	Нээлттэй байдал/шударга байдал
Итгэл	Үнэнч байдал
Итгэл	Шударга ёс
Найдвар	Хичээл зүтгэл/амжилт
Итгэл үнэмшил	Арвич хямгач
Эргэлзээ	Найдвартай байдал
Баталгаатай	Нарийвчлал
Эв нэгдэл	Ухамсартай байдал
Сэтгэл хөдлөлийн хэрэгцээ ба харилцааны чадвар (загварчлалаар бий болсон)	Нийгмийн хэм хэмжээ, харилцааг бий болгох (боловсролоор дамжуулан)

Песещкиан "Ялгаварлах аналитик онолыг" боловсруулсан (, [45] х. 25) тухайн үеийн сэтгэцийн шинжилгээний нэмэлт болгон , хөгжлийн психосексуал үе шатууд (жишээлбэл , аман, шулуун гэдсээр ба эдипаль), бие даасан байдлын хөгжил , ид ба суперэгогийн хоорондын зөрчилдөөнтэй холбоотой байв . Ялгах дүн шинжилгээ нь өмнөх үе шатанд ямар тодорхой агуулга үүсдэгийг асуудаг : Эцэг эхийн тэвчээр, итгэлцлийн хөгжил , болзолгүйгээр хүлээн зөвшөөрөх хайрын туршлага аман үе шатанд амжилттай хөгжих хөгжлийн сэтгэл зүйн урьдчилсан нөхцөл . "Анхдагч" гэж нэрлэгддэг эдгээр чадварууд нь эцэг эхийн шууд зан байдал , тэдний загварчлалаар дамжуулан хүүхдэд бий болдог . Тэвчээртэй байх (өөртөө эсвэл бусдад) итгэх (өөртөө, бусдад эсвэл бусдад) итгэх зэрэг үндсэн чадварууд . хувь заяа), цаг хугацаатай байх, өгөх нь шинэ төрсөн хүүхдийг хөгжүүлэх үндсэн хэрэгцээ юм . Хүүхдэд өөрийн насны онцлогт тохирсон дотоод тэнцвэрийг бий болгохын тулд халуун дулаан, цаг хугацаа, тэвчээр , өрөвдөх сэтгэлтэй, болзолгүй хүлээн зөвшөөрөх хэрэгтэй . [46]

Анхны лавлагаа хүнтэй харилцах харилцааны үндсэн хүчин чадал нь түүнтэй холбогдох боломжийг олгодог ___ Өөртэйгөө эвтэй байх , өөрийгөө танин мэдэх, өөрийгөө болон ертөнцийн талаарх ухамсарыг хөгжүүлэх , эцэст нь дотоод болон гадаад зөрчилдөөнийг зохих ёсоор шийдвэрлэх . "Тэвчээр" -ийн үндсэн чадвар нь импульсийг зохих ёсоор хянах урьдчилсан нөхцөл бөгөөд дотоод дэмжлэг, дулаан , аюулгүй байдлын мэдрэмжинд "итгэлцэл" шаардлагатай байдаг . Ээжээсээ , үргэлж цаг зав , тэвчээртэй байдаг эмээгээсээ хүлээн авсан ухамсаргүй , хайраар дүүрэн хүлээн авалт эсвэл хүүхэд нь түүний өвөрт орох эсвэл түүнд итгэх боломжийг олгохын тулд бүрэн итгэж болох эцгийн дотоод дүр төрх ямар чухал вэ ? Тэр өөрөө хараахан итгэж амжаагүй зүйл ! [47]

Цаг баримтлах, эелдэг байдал, илэн далангүй байх, шударга ёс , үнэнч байх зэрэг хоёрдогч чадварууд нь зөрчилдөөн, үл ойлголцлыг шийдвэрлэхэд нийгмийн хэм

хэмжээний үүрэг гүйцэтгэдэг . Үүний нэгэн адил, "дэг журам" нь барууны соёл иргэншилд эцэг эх , хүүхдүүдийн хоорондын зөрчилдөөний хамгийн түгээмэл агуулгын нэг юм . "Шударга ёс", хоёрдогч хүчин чадал, шударга бус байдлын туршлагатай дахин дахин тулгарч, тэнцвэртэй байж, хүлээн зөвшөөрч , ойлгоход цаг гаргаж , тэвчээртэй байх ёстой . "Дуулгавартай байх" нь сахилга батын илэрхийлэл болох түүхэн шалтгааны улмаас ардчилсан Германд тийм ч их үнэлэгддэггүй боловч үүнийг амьдралын бодит баримт гэж ерөнхийд нь хүлээн зөвшөөрч , сургуулиудад бүтээлч байдал , мөнхийн эрх чөлөө гэж үздэг .

шийдвэрүүд юм дүрэм журмыг дагаж мөрдөх зайлшгүй шаардлагаас хойш тавьсан . Гэсэн хэдий ч энэ нь боловсролын хамгийн түгээмэл зөрчилдөөнүүдийн нэг юм . Сэтгэл заслын эмчилгээнд суперэгогийн зөрчил нь шашин шүтлэгээр тодорхойлогддог нөхцөл байдалд илэрдэг гэм буруугийн шалтгаан болдог зөрчилдөөн. [48]

Дорно дахины соёлд хайр дурлал, итгэлцэл , харилцаа холбоо зэрэг анхдагч чадавхийг илүү өндөр үнэлдэг бол барууны соёлд эмх цэгцтэй байх, цаг баримтлах , цэвэр цэмцгэр байх зэрэг хоёрдогч чадавхийг илүү тод илэрхийлдэг нь соёл дамжсан өнцгөөс анхаарал татаж байна . Онцлох нь бүр эрт тодорхойлогддог бага нас , жишээлбэл , нялх хүүхдийн хооллох цагийг тогтоож , үндсэн хоол хийх цагийг тодорхой зааж өгөх , түүнчлэн бусад дүрмүүд . Эдгээр ялгаа нь ихэвчлэн үл ойлголцолд хүргэдэг ч зөрчилдөөн , дүгнэлтэд хүргэдэг.

Эерэг сэтгэл засал дүн шинжилгээ хийдэг тодорхой агуулга _ -ийн зөрчилдөөн _ зэрэг өдөөгч төлөө нь сэтгэл хөдлөл болон Эдгээр зөрчилдөөний агуулга болох дотоод болон гадаад зөрчил , үнэт зүйлс , чадавхид зөвлөгөө өгөх , эмчлэхэд чиглэдэг . Зовлонд хүргэдэг сэтгэл хөдлөл , бие махбодийн шинж тэмдгүүд нь эсрэг ойлголтуудын зөрчилдөөнд үйлчилдэг үнэт зүйлс гэж ойлгож болно . Үүнтэй холбогдуулан зөрчилдөөнт төвлөрсөн үйл явц нь түүнийг үүсгэсэн зөрчилдөөнийг тодорхойлж , дараа нь шийдвэрлэхээс илүү өдөөн хатгагчид анхаарлаа төвлөрүүлдэг . [49]

Соёл дамнасан хандлага

Соёл хоорондын хэтийн төлөвийг сэтгэлзүйн эмчилгээнд нэгтгэх нь анхнаасаа Носсрат Песецкианы анхаарлын төвд байсан төдийгүй түүний хувьд нийгэм , улс төрийн чухал ач холбогдолтой байв . Носсрат Песецкиан эерэг сэтгэлзүйн эмчилгээнд соёл хоорондын хандлагын ач холбогдлыг онцлон тэмдэглэсэн бөгөөд энэ нь аргын туршид байнга давтагддаг сэдэв юм . Энэхүү хэтийн төлөв нь хувь хүний мөргөлдөөнийг ойлгоход үнэ цэнэтэй ойлголтыг санал болгодог бөгөөд нийгмийн чухал үр дагавартай байдаг. Цагаачлал, хөгжлийн тусламж, харилцан үйлчлэл зэрэг асуудлууд **Ө ө р ө ө р соёл иргэншилтэй хүмүүстэй харилцах** , соёл дамжсан гэрлэлт, өрөөсгөл үзлийг шийдвэрлэх, өөр өөр соёлын гарал үүслийн өөр загварууд , соёл хоорондын нөхцөл байдлаас үүдэлтэй улс төрийн сорилтуудыг бүгдийг нь үүнийг ашиглан шийдвэрлэх боломжтой . хандлага. [50]

Соёлын хүчин зүйлсийг багтаасан , эмчилгээ бүрийн өвөрмөц шинж чанарыг хүлээн зөвшөөрсөн нь PPT - ийн хэрэглээг өргөжүүлж , олон үндэстний нийгэмд хэрэглэх үр дүнтэй арга болгосон . [51] PPT- ийг 70 гаруй оронд сэтгэл засалч нар зааж , дадлагажуулж ирсэн бөгөөд үүнийг соёл хоорондын арга гэж үзэж болно . сэтгэл засал. Тиймээс PPT-ийн зарчмууд нь сэтгэлзүйн боловсрол, тасралтгүй боловсрол , сэтгэлзүйн эмчилгээний шинэ салбаруудыг хүлээн зөвшөөрөх , нэвтрүүлэхэд зайлшгүй шаардлагатай соёл хоорондын сэтгэлзүйн эмчилгээний салбарыг тодорхойлж , бий болгох үндэс суурийг бүрдүүлдэг .

PPT дахь "соёл хоорондын" гэсэн утгыг хоёр янзаар ойлгож болно.

1. Нэгдүгээрт, тэр хэлнэ руу нь хүлээн зөвшөөрөх -ийн нь өвөрмөц шинж чанарууд -ийн өвчтөнүүд ДЭМБ ир Соёл хоорондын эсвэл шилжин суурьшсан сэтгэл засал гэж нэрлэгддэг өөр өөр соёлын гаралтай .
2. Хоёрдугаарт, тэр Эмчилгээний харилцаа бүрд соёлын хүчин зүйлийг харгалзан үзэх нь эмчилгээний эмчийн нөөцийг өргөжүүлэх, нийгэм-улс төрийн үйл ажиллагааг дэмжих явдал юм . ухамсар.

PPT нь соёлд мэдрэмтгий арга (" олон янз байдал дахь нэгдмэл байдал " гэсэн ойлголт) бөгөөд янз бүрийн соёл , амьдралын нөхцөл байдалд дасан зохицож болох бөгөөд барууны "сэтгэл зүйн колоничлолын" нэг хэлбэр гэж үзэх ёсгүй .^[52] Носсрат Песецкиан эерэг сэтгэлзүйн эмчилгээний нийгмийн талын ач холбогдлыг онцолж , үүнийг бүлэг, ард түмэн, үндэстэн, соёлын бүлгүүдийн хоорондын харилцаа гэх мэт нийгмийн янз бүрийн харилцаанд өргөнөөр хэрэглэж болохыг санал болгож байна . Ингэснээр харилцан үйлчлэлд анхаарлаа хандуулсан нийгмийн цогц онолыг бий болгож чадна сорилт, хүний чадвар, эдийн засгийн нөхцөл байдал. ^[53]

Соёл дамнасан сэтгэлзүйн эмчилгээ нь зөвхөн өөр өөр соёлын харьцуулалт биш , харин хүний зан үйлийн соёлын хэмжигдэхүүнд чиглэсэн цогц ойлголт юм . Энэ нь хүмүүс юугаараа ялгаатай , юугаараа ижил төстэй болохыг ойлгохыг хичээдэг . PPT нь өвчтөнд өөрсдийн зан үйлийн репертуарыг өргөжүүлэх , өөрсдийн үзэл бодлыг харьцангуйгаар тодорхойлоход нь туслахын тулд бусад соёлын жишээг ашигладаг . Түүх, үлгэр, нийгмийн хэм хэмжээ , тэнцвэрийн загвар зэрэг хэрэгслийг сурталчлахад ашигладаг соёлын хэтийн төлөв. 1979 онд Носсрат Песецкиан "Соёл хоорондын сэтгэл засал" гэсэн нэр томъёог хэрэглэж, " *Худалдаачин ба тоть : эерэг сэтгэлзүйн эмчилгээний дорно дахины түүхүүд* " номондоо түүнд нэг бүлгийг зориулжээ . Хувийн амьдрал , ажил хөдөлмөр, улс төрд соёл дамжсан бэрхшээлийн ач холбогдол улам бүр нэмэгдэж байгаа тул соёлын асуудлыг шийдвэрлэх нь ирээдүйн томоохон зорилтуудын нэг болно гэж тэрээр үзэж байна . Соёл хоорондын асуудлын зарчим нь хүмүүсийн хоорондын харилцааны зарчим, дотоод зөрчилдөөнийг шийдвэрлэх зарчим болж , эцэст нь сэтгэлзүйн эмчилгээний объект болж хувирдаг .^[54]

Эерэг сэтгэлзүйн эмчилгээний анхны ярилцлага

хагас бүтэцтэй боловсруулсан анхны ярилцлага, энэ нь цөөн тооны нэг юм психодинамик сэтгэлзүйн эмчилгээний талбар . Хамид Песецкианы диссертаци, ^[55] 1988 онд танилцуулсан нь PPT- тэй холбоотой анхны докторын диссертаци юм . PPT-ийн анхны ярилцлагыг энэхүү диссертацид анх зохион байгуулж , энэхүү анхны ярилцлагын асуулгын хуудсыг танилцуулж , психодинамикийн судалгааг хийсэн . Хожим нь хагас бүтэцтэй психодинамикийн анхны ярилцлагын энэхүү урьдал зүйл нь психодинамик сэтгэлзүйн эмчилгээнд чухал хувь нэмэр оруулсан бөгөөд 1988 онд WIPPF - ийн PPT асуулгын хамт хэвлэгджээ .

Сэтгэлзүйн эмчилгээний анхны ярилцлага нь эмнэлгийн үзлэг , түүхтэй харьцуулах чухал бүрэлдэхүүн хэсэг юм _ _ _ in соматик эм. ^[56] Энэ нь оношлогоо, эмчилгээний төлөвлөлт, прогноз, таамаглал үүсгэх зэрэг хэд хэдэн зорилготой . ^[57] PPT-д эхний ярилцлага нь өвчний түүхтэй төстэй оношлогооны арга барилыг агуулдаг боловч харилцааны хүчин зүйлс , эмчилгээний холбоог авч үздэг . ^[58] Энэ нь хүлээлтийн үр нөлөөг хүлээн зөвшөөрдөг ^[59] үр дүнтэй эмчилгээ хийх найдварыг багтаасан (Снайдер , ^[60] 193–212, Фрэнк ^[61]). Хагас бүтэцтэй шинж чанар , дасан зохицох үзэл баримтлалын улмаас энэ нь байж болно хувь хүний эмчилгээ, хосын эмчилгээ, гэр бүлийн эмчилгээ,

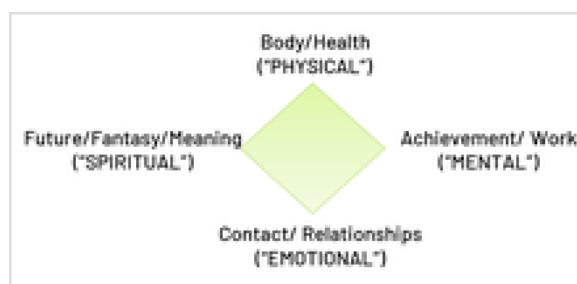
зөвлөгөө, дасгалжуулалт зэрэг янз бүрийн нөхцөлд хэрэглэгдэх ба олон төрлийн соёлын хувьд тохиромжтой . тохиргоо.

РРТ дэх анхны ярилцлага нь заавал болон нэмэлт асуултуудыг багтаасан хагас бүтэцтэй ярилцлага юм . Заавал асуух асуултуудад өгсөн хариултаас хамааран эмч нэмэлт асуулт асууж болно . Асуултууд нь нээлттэй эсвэл хаалттай байж болох бөгөөд мэдээлэл цуглуулах зорилготой оношлогоо , эмчилгээ, таамаглал, таамаглал дэвшүүлэх зорилгоор ([62] х.31). Ярилцлагыг эхний уулзалт эсвэл эхний хуралдааны үеэр эмчилгээний урьдчилсан шатны нэг хэсэг болгон ашиглаж болох ба эхний хуралдаанд чиг баримжаа олгох зорилгоор ашиглаж болно . _ _ _ _ _ дараагийн хуралдааны үеэр бүс нутгууд . Эхний ярилцлага нь хувь хүн, хүүхэд, залуучууд, хосууд, гэр бүлтэй эмчилгээ , зөвлөгөө , дасгалжуулалт зэрэг өргөн хүрээний нөхцөлд хамаарах бөгөөд өөр өөр нөхцөлд тохируулж болно . соёл. [63]

Тэнцвэрийн загвар

Балансын загвар нь өргөнөөр хүлээн зөвшөөрөгдсөн бөгөөд эмчилгээ , өөртөө туслах, ба гэр бүлийн эмчилгээ. Энэ нь Фрейдийн бэлгийн дур хүслийн тухай ойлголт, Адлерын үзэл баримтлалтай харьцуулж болно амьдралын зорилго, Юнгийн ойлголт, харьцаа, мэдрэмж, зөн совингийн дөрвөн функц . Тэнцвэрийн загвар нь хувь хүний бүтцийн төлөөллийг санал болгож , тухайн хүний дутагдаж болзошгүй хэсгийг тодорхойлох боломжийг олгодог . Эдгээр талбарт хандсанаар шинэ тэнцвэрт байдалд хүрч, доторх синтезийг бий болгож чадна эмчилгээ.

Балансын загвар нь Хүний амьдарч , үйл ажиллагаагаа явуулдаг амьдралын үндсэн дөрвөн талбар байдаг бөгөөд энэ нь хувь хүний сэтгэл ханамж, өөрийгөө үнэлэх үнэлэмж , сорилт бэрхшээлийг даван туулах чадварт ихээхэн нөлөөлдөг гэсэн үзэл баримтлалд үндэслэсэн . Эдгээр талбарууд нь тухайн үеийн хувь хүний зан чанарын гол үзүүлэлт болж , биологи - бие махбодийн , оновчтой - оюун ухаан , нийгэм-сэтгэл хөдлөл, төсөөлөл , өдөр тутмын амьдралын үнэт зүйлд чиглэсэн талууд . Бүх хүмүүс эдгээр талбарт боломжуудыг эзэмшдэг ч боловсрол , хүрээлэн буй орчны өөрчлөлтөөс хамааран зарим нь илүү алдартай эсвэл үл тоомсорлож болно . [64] Амьдралын эрч хүч, үйл ажиллагаа,



хариу үйлдэл нь эдгээр дөрөвт нөлөөлж, тэдгээртэй холбогддог бүс нутаг:

Зураг 3. Носрат Песецикиан боловсруулсан эерэг сэтгэлзүйн эмчилгээний тэнцвэрийн загвар

1. Физик үйл ажиллагаа болон ойлголт, ийм зэрэг идэх, уух, эмзэглэл, бэлгийн харьцаа, унтах, амрах, спорт, гадаад төрх байдал, мөнхувцас;
2. Мэргэжлийн ололт, ур чадвар, тухайлбал худалдаа, гэр ахуйн ажил, цэцэрлэгжүүлэлт, суурь, гүнзгий боловсрол, мөнгө менежмент;
3. Харилцаа болон холбоо барих хэв маяг хамт түншүүд, гэр бүл, найзууд, танилууд болон танихгүй хүмүүс; нийгмийн оролцоо ба үйл ажиллагаа;
4. Ирээдүй төлөвлөгөө, шашны/сүнслэг дадлага, зорилго/утга, бясалгал, тусгал, үхэл, итгэл үнэмшил, санаанууд болон хөгжил -ийн алсын хараа эсвэл

төсөөлөл-уран зөгнөл.

Тэнцвэрийн загварын зорилго нь амьдралын дөрвөн салбарын тэнцвэрийг сэргээх явдал юм . Сэтгэлзүйн эмчилгээний зорилго нь өвчтөнд өөрийн нөөц бололцоогоо тодорхойлж , тэдгээрийг ашиглахад туслах явдал юм . динамик тэнцвэрт байдалд хүрэх . [65] Тодруулбал, энэ нь эрчим хүчний тэнцвэртэй хуваарилалтыг эрэмбэлэх шаардлагатай бөгөөд газар тус бүр нь тэнцүү цаг хугацаа биш харин динамик байдлаар тэнцүү хувийг (25%) авдаг . Удаан үргэлжилсэн нэг талыг барьсан байдал нь зөрчилдөөн , өвчин эмгэг, бусад сөрөг үр дагаварт хүргэдэг үр дүн.

Загварын хэмжээсүүд

Бага насны хүүхдийн туршлагаас өвчтөнд үзүүлэх нөлөөг үнэлэх нь психодинамик сэтгэлзүйн эмчилгээний чухал бөгөөд хэцүү ажил юм. PPT-д Загварын хэмжээсийн үзэл баримтлал, [66] "Үлгэр жишээ", "үлгэр жишээ" эсвэл "хайрын хэлбэр" гэж нэрлэдэг бөгөөд хувь хүний туршлага, хөгжлийг тодорхойлдог гэр бүлийн үзэл баримтлалын хэв маягийг тодорхойлох хэрэгсэл болгон ашигладаг. Эрт үеийн хүмүүжил, хүрээлэн буй орчин нь хайр ба мэдлэгийн үндсэн чадавхийн өвөрмөц хөгжил, илэрхийлэлд нөлөөлдөг гэж Носсрат Песещкиан тодорхойлсон. Тэнцвэрийн загвар нь мэдэх чадварын арга хэрэгслийг дүрсэлсэн бол дөрвөн загвар хэмжээс нь хайрлах чадварын



Figure 4. The four model dimensions of positive psychotherapy

арга хэрэгслийг харуулдаг.

PPT -д дөрвөн загварын хэмжигдэхүүнийг ашиглах нь зөвхөн "Би" хэмжигдэхүүнийг төдийгүй "Та", "Бид", "Анхдагч Бид" хэмжигдэхүүнүүдийг нэвтрүүлснээр Кохут, Кернберг нарын аналитик би болон объектын онолыг өргөжүүлдэг . "Та" хэмжигдэхүүн нь өвчтөний эцэг эх эсвэл анхан шатны тусламж үйлчилгээ үзүүлэгчдийн хоорондын харилцааг илэрхийлдэг бусад,

"Бид" хэмжигдэхүүн нь эцэг эх/анхан шатны асран хамгаалагчийн бусадтай хийсэн туршлагыг агуулдаг . "Анхдагч бид" хэмжигдэхүүн нь PPT - д өвөрмөц бөгөөд эцэг эх , эмээ өвөө зэрэг өвчтөний анхан шатны тусламж үйлчилгээ үзүүлэгчид болон тэдний амьдралын харилцааг дүрсэлдэг .

философи эсвэл шашны итгэл үнэмшил. Эдгээр дөрвөн субъектын харилцааг нэгтгэснээр PPT нь өөрийгөө Объектийн онолууд болон өөрийгөө психодинамик эмчилгээний ирээдүйд нөлөөлж болох өвөрмөц хандлага гэж тодорхойлдог .

1. "Би" хэмжигдэхүүн нь хувь хүний өөртэйгөө харьцах харьцаа, өөрийгөө үнэлэх үнэлэмж, өөртөө итгэх итгэл, өөрийн дүр төрх, үндсэн итгэл үнэмшил, үндсэн үл итгэх байдал зэрэг насан туршийн тэмцэлд анхаарлаа хандуулдаг загвар хэмжигдэхүүн юм . Эдгээр асуудалд тухайн хүний бага насны туршлага, эцэг эх, ах эгч нартайгаа харилцах харилцаа ихээхэн нөлөөлдөг . Бага наснаасаа хүмүүс өөрсдийн хүсэл, хэрэгцээнд тулгуурлан өөртэйгөө харилцаа тогтоож сурдаг биелсэн.
2. "Та" хэмжигдэхүүн нь хувь хүний бусадтай , ялангуяа романтик хамтрагчтайгаа харилцах харилцааг илэрхийлдэг . Энэ харилцааны үндсэн загвар нь тухайн хүний тавьсан жишээ юм эцэг эх, ялангуяа in тэдний эзэмшдэг харилцаа хамт тус

бүр бусад. The зан байдал болон эцэг эхийн хоорондын харилцаа нь хувь хүн романтик хамтрагчтайгаа хэрхэн харилцах харилцааг бий болгоход нөлөөлж, нөхөрлөлийн үед биеэ авч явах боломжит аргуудын үлгэр жишээ болдог .

3. "Бид" хэмжигдэхүүн нь хувь хүний нийгмийн хүрээлэн буй орчинтойгоо харьцах харьцаатай холбоотой бөгөөд эцэг эхийн өөрсдийн нийгмийн орчинтой харилцах харилцаанд ихээхэн нөлөөлдөг . Нийгэмшүүлэх замаар нийгмийн зан үйлд хандах хандлага, амжилтын хэм хэмжээ эцэг эхээс хүүхдүүддээ шилжүүлсэн . Эдгээр хандлага, хүлээлт нь хамаатан садан, хамтран ажиллагсад, нийгмийн бүлгүүд, сонирхлын бүлгүүд, эх орон нэгтнүүд, нийт хүн төрөлхтөнтэй харилцах харилцаа зэрэг ойрын гэр бүлээс гадуурх нийгмийн харилцаатай холбоотой байдаг . Эдгээр нийгмийн харилцаанд эцэг эхчүүд хэрхэн харилцаж, удирдан чиглүүлж байгаа нь тэдний хүүхдийн нийгмийн талаарх ойлголт, хандлагыг бүрдүүлдэг зан байдал.
4. "Гарал үүсэл/Анхдагч-Бид" хэмжигдэхүүн нь хувь хүний гарал үүсэл эсвэл анхдагч нийгэмлэгтэй харилцах харилцааг хэлдэг бөгөөд үүнд эцэг эхийнх нь утга учир, зорилго, сүнслэг байдал/шашин, ертөнцийг үзэх үзэл зэрэгт хандах хандлага ихээхэн нөлөөлдөг . Энэ хэмжигдэхүүн нь зөвхөн шашны нийгэмлэгийн албан ёсны гишүүнчлэлд суурилдаггүй , харин амьдралын хожим үүсэх утгын талаархи асуултын үндэс юм . Хэдийгээр хувь хүн шашнаас татгалзаж байсан ч тэдний гарал үүсэл эсвэл анхдагч нийгэмлэгтэй харилцах харилцаа нь утга учир, чиг баримжаа олгох бусад чиг баримжаа олгох тогтолцооны үндэс нь чухал хэвээр байна. зорилго.

Зөрчилдөөний загвар

Песецкианы психодинамик Зөрчилдөөний загвар (Зураг-аас үзнэ үү) нь маргааны гол цэг болох агуулгын ялгаа , түүний дотоод үнэлгээг онцолж өгдөг . Загвар нь хүнд хэцүү нөхцөл байдалд үүссэн бодит зөрчилдөөн , урьд өмнө үүссэн үндсэн зөрчилдөөн, бие махбодийн болон / эсвэл сэтгэцийн шинж тэмдгийг үүсгэдэг ухамсаргүй дотоод зөрчилдөөнийг ялгадаг . "Зөрчилдөөн" гэсэн нэр томъёо нь (Латин *confligere* , мөргөлдөөн , тэмцэл гэсэн утгатай) дотоод болон гадаад үнэт зүйлс, үзэл баримтлалын илт үл нийцэх байдлыг илэрхийлдэг . дотоод хоёрдмол байдал. Сэтгэл хөдлөл, сэтгэл хөдлөлийн байдал, бие махбодийн хариу үйлдэл нь үнэт зүйлсийн дотоод зөрчил , бодит чадавхийн хуваарилалтын дохионы үзүүлэлт гэж ойлгож болно . Тиймээс, PPT -д

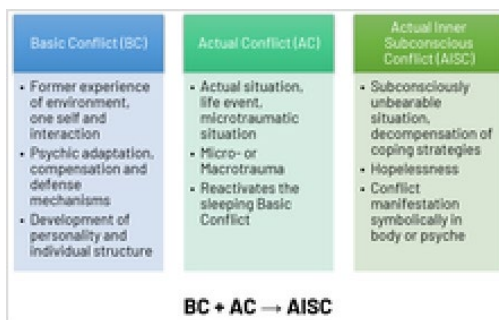


Figure 5. The concept of the three main conflicts in PPT

агуулгын талаар асуулт асуудаг : энэ нь юу үүсгэдэг эсвэл өдөөдөг сэтгэл хөдлөл? [67]

Песецкианы "бичил гэмтэл" гэсэн ойлголт нь микростресс үүсгэдэг жижиг, давтагдах сэтгэцийн гэмтэлүүдийн хуримтлалыг хэлдэг . эсвэл "жижиг зүйл, эсвэл өчүүхэн зүйл" ([68] х. 80), дотоод зөрчилдөөнийг өдөөж болно. Эдгээр микротраума нь амьдралын томоохон үйл явдлууд эсвэл макротраумаас ялгаатай байдаг . Эдгээрийг зөрчилдөөний агуулга гэж үздэг бөгөөд хувь хүмүүсийн эзэмшиж буй бодит чадавхитай холбоотой бөгөөд энэ нь тэдэнд харилцаа үүсгэх боломжийг олгодог боловч зөрчилдөөний эх үүсвэр болдог . Бодит зөрчилдөөнтэй үед , даван туулах механизм нь хэт ачаалалтай

байх үед Итгэл, найдвар, эмзэглэл зэрэг сэтгэл хөдлөлийн анхдагч хэрэгцээг эмх цэгцтэй байх, цаг баримтлах , шударга ёс, нээлттэй байх зэрэг хоёрдогч чадавхи эсвэл нийгмийн хэм хэмжээнүүдийн эсрэг тулгаж, хуучин ухамсаргүй үндсэн зөрчил үүсч болно . Үндсэн зөрчилдөөнийг шийдвэрлэхийн тулд хийсэн өмнөх буулт үр дүнгүй болох үед дотоод зөрчилдөөн үүсч , түүнийг шийдвэрлэх оролдлого гэж үздэг шинж тэмдгүүдэд хүргэдэг . Эдгээр зөрчилдөөний хариу үйлдлийг тэнцвэрийн загвараар илэрхийлж болох боловч шийдвэр гаргаж чадахгүй ч гэсэн тэдэнд нөлөөлөл.

Тодорхой чадвар, ёс суртахуун, үзэл баримтлал , зарчмуудыг одоогийн нөхцөл байдалд дасан зохицохгүйгээр тууштай ашиглах нь эмгэгийг үүсгэдэг . Хэрэв гэр бүлийн үзэл баримтлал эсвэл урьд өмнө хийсэн тохиролцоо дахин давтагдах юм бол ухамсаргүй дотоод зөрчилдөөн үүсч , энэ нь сэтгэл зүй, сэтгэлзүйн болон бие махбодийн эмгэгийг үүсгэдэг . Эдгээр шинж тэмдгүүд нь өвчтөнд ямар нэг зүйлийг ухамсаргүйгээр илэрхийлэх арга болж, хүн бүрийн хувьд онцгой ач холбогдолтой байдаг . РРТ-ийн зорилго нь эмчилгээний харилцаа , өдөр тутмын амьдралд үл тоомсорлож буй хэсэг , хөгжөөгүй чадавхийг бэхжүүлэх , өвчтөнд зөрчилдөөнийг үр дүнтэй шийдвэрлэх , дотоод болон гадаад тэнцвэрт байдалд хүрэх боломжийг олгох явдал юм .

Түүх, мэргэн ухааныг ашиглан өгүүлэх арга

РРТ -д ашигладаг тусгай арга бол үлгэр , үлгэр, зүйр цэцэн үгсийг эмчилгээний зориулалтаар ашиглах явдал бөгөөд үүнийг Носсрат Песецкиан анх нэвтрүүлсэн . 1979 онд " Дорнын түүхүүд нь сэтгэлзүйн эмчилгээний хэрэгсэл болгон " бүтээлдээ " Худалдаачин ба тоть " . Гипно эмчилгээ хийлгэх үед (Милтон Эриксон) энэ аргыг хэрэглэж байсан бөгөөд энэ нь Песецкианы ажил хүртэл психодинамик эмчилгээнд нийтлэг байгаагүй . Үлгэрт анхаарлаа хандуулж байсан Карл Густав Юнгоос ялгаатай нь Песецкийн арга нь хүүрнэлзүйн эмчилгээ , холбоо тогтоох өргөн хүрээний хэрэгслийг ашигладаг . " Дорно дахины болон бусад соёлын түүх , сургаалт зүйрлэлүүдийг ашиглан тухайн хүний онцлогийг танин мэдэх , цаашид хөгжүүлэхийг хичээдэг . өөртөө туслах боломж . Олон соёлоос гаралтай зүйр цэцэн үгс , эртний мэргэн үгсийн бэлгэдлийн утгыг дурдаж , тэдэнд хэлсэн хүнийг сэтгэлзүйн эмчилгээнд өөрийг нь илүү эерэгээр харах боломжийг олгодог " (⁶⁹ . х. 92).

Европын соёлд анхнаасаа танил бус мэт санагдаж болох дорно дахины түүхийг ашигласны үр дүнд бий болох гайхшралын эмчилгээний үр нөлөө нь зөвхөн бусад соёлд ч үр дүнтэй болох нь батлагдсан ([⁷⁰] хуудас 24–34). Өгүүллэгүүд нь өөрийгөө харьцуулах хэм хэмжээг бий болгох , тэдгээрийг харьцангуй гэж үзэхийн тулд тогтсон хэм хэмжээг эргэлзэх зэрэг эмчилгээний олон үүргийг гүйцэтгэдэг . Эмчилгээний эхний үе шатанд эдгээр түүхүүд нь өөрчлөлтөд хүргэдэг _ _ _ хэтийн төлөв , дараа нь дараагийн үе шатанд хэрэглэнэ . Ийм өгүүллэг нь сэтгэл хөдлөл , бодлыг чөлөөлөхөд тусалдаг бөгөөд ихэвчлэн эмчилгээнд чухал үүрэг гүйцэтгэдэг . Эмчилгээний үеийн түүх ярих нь уншигч эсвэл сонсогчдод дүрүүд болон тэдний туршлагаа таних, өөрсдийн хэрэгцээ , нөхцөл байдлыг тусгах боломжийг олгодог толь болдог . Шийдвэрүүдийг танилцуулснаар түүхүүд нь өвчтөнүүдтэй харьцуулах загвар болж чаддаг _ өөрийн гэсэн арга барил нь илүү өргөн хүрээтэй тайлбар , өөрчлөлт хийх боломжийг бий болгодог . Нэмж дурдахад түүх ярих нь өөрчлөлтөд тэсвэртэй , хуучин , хоцрогдсон санаануудтай зууралддаг өвчтөнүүдэд туслахад онцгой үр дүнтэй байдаг . [71][72]

Таван үе шаттай үзэл баримтлал

Гар бүрийн таван хуруутай адил хувь хүний болон гэр бүлийн эмчилгээнд хэрэглэгддэг

таван үе шаттай ойлголтууд нь Рэймонд Баттегайн тайлбарласан бүлгийн сэтгэлзүйн эмчилгээнд ажиглагдсан байгалийн үйл явцтай маш төстэй юм . тодорхойлсон by Морено , болон цааш боловсрол -ийн хүмүүс зэрэг тодорхойлсон by Альфред Адлер. Юу Песецкианы багцууд хандлага ^[73] Энэ үйл явцын загварыг сэтгэлзүйн эмчилгээнд системтэйгээр хэрэглэх нь чухал юм . Таван үе шаттай процедур нь эмчилгээний эмч болон үйлчлүүлэгчийн аль алинд нь өөртөө туслах хамгийн үр дүнтэй арга замыг олох замын зураглал болдог . Эмчилгээний чиглэлээр хийсэн судалгаагаар бид хүндрэлтэй эмчилгээний нөхцөл байдлыг илүү сайн шийдэж , эмчилгээний харилцааны талаар эргэцүүлэн бодох тусам эмчилгээний үр дүн төдий чинээ амжилттай болно гэдгийг харуулсан . байх.

Эмчилгээний харилцан үйлчлэлийн гурван үе шат (хавсралт, ялгах, салгах) нь 5 үе шаттай харилцааны үйл явцыг хамардаг . бие даасан хуралдаанууд болон эмчилгээний бүх хугацаанд . ^[74]

1. The эхлээд алхам байна хүлээн зөвшөөрөх, ажиглалт, болон зайлах, аль орно а ээлж хэтийн төлөвөөр .
2. The хоёрдугаарт алхам орно авч байна бараа материал, ялгах нь агуулга болон дэвсгэр -ийн зөрчил ба өвчтөний давуу тал.
3. The гурав дахь алхам байна нөхцөл байдлын урам зориг, хаана өөртөө туслах болон нөөц байна боловсруулсан.
4. The дөрөв дэх алхам орно ажиллаж байна дамжуулан нь зөрчилдөөн дамжуулан үг хэллэг.
5. The тав дахь болон эцсийн алхам, дуудсан тэлэх -ийн нь зорилго, орно тусгах дээр, нэгтгэн дүгнэх, ба туршилт шинэ үзэл баримтлал, стратеги, болон хэтийн төлөв хамт а ирээдүйд чиглэсэн анхаарлаа төвлөрүүл.

Энэхүү бүтэцтэй харилцааны арга нь Песецкийн аргад өвөрмөц бөгөөд эмчилгээний амжилттай үр дүнд хувь нэмэр оруулдаг . Энэхүү эмчилгээний үйл явц нь ирээдүй , өөрчлөлтөд чиглэгддэг бөгөөд энэ нь өнгөрсөн үеийн үзэл баримтлалыг ашиглахад чиглэгдсэн бөгөөд өнөө үед үр дүнтэй байдаг . Нэмж дурдахад, сэтгэлзүйн эмчилгээний бусад салбаруудын үзэл баримтлалыг тохиромжтой үед ашигладаг (интеграцийн тал). Өвчтөн болон түүний эргэн тойронд идэвхтэй байдаг өвчний явцыг ойлгоход оролцох (өөртөө туслах).

РРТ- ийн 5 үе шат нь эмчилгээний сесс дотор эсвэл эмчилгээний бүх үйл явцын туршид харилцааны бүтэц болж үйлчилдэг бөгөөд өөрөөр хэлбэл чиглэл байхгүй болно . ^[75] Тохиромжтой ойлголт, тэргүүлэх асуултууд, түүхүүд, холбоог өдөөх, өмнөх сэдвүүдийг эргэн харах замаар эмчлэгч өвчтөний түүхийг ярих , эргэцүүлэн бодоход тусалдаг . Энэ үйл явц нь эмч , өвчтөнд эхлэлийн цэг, аюулгүй байдлын мэдрэмжийг өгч , өвчтөнийг зөрчилдөөнийг даван туулах , өөртөө туслах ажилд бэлтгэх , ялангуяа эмчилгээний дараа дууссан.

Өргөдөл

РРТ-ийн хэрэглээний талбарууд

Анх сэтгэлзүйн эмчилгээнд зориулж боловсруулсан эерэг сэтгэл заслын арга нь уламжлалт хэрэглээнээсээ хальж , зөвлөгөө өгөх, сурган хүмүүжүүлэх, нийгмийн ажил гэх мэт янз бүрийн салбарт хэрэглэгдэж байна . ХБНГУ- д 1992 оноос хойш зөвлөгөө өгөхдөө РРТ -ийг ашиглаж байгаа бол Болгарт мөн жилээс эхлэн сурган хүмүүжүүлэх ухаанд ашиглаж байна . Хятадад үүнийг 2014 оноос хойш нийгмийн ажилтнуудад

сэтгэцийн эрүүл мэндийн эмгэг, гэр бүлтэй тэмцэх , ядрахаас урьдчилан сэргийлэх чиглэлээр сургахад ашиглаж байна. PPT нь 2006 оноос хойш Болгарт хүүхэд , залуучуудын эмчилгээний төрөлжсөн сургалтын хөтөлбөрүүдийн үндэс болгон ашиглаж байна. Украин, Орост . Герман, Болгар, Кипр, Турк, Косово, Хятад, Боливи, Украин зэрэг янз бүрийн орны мэргэжилтнүүд PPT-д суурилсан эерэг гэр бүлийн эмчилгээ , зөвлөгөө өгөх чиглэлээр мэргэшсэн . Үүний үр дүнд PPT нь янз бүрийн мэргэжлийн болон соёлын салбарт сэтгэлзүйн эмчилгээний ур чадвар , туршлагаа хуваалцах хэрэгсэл болсон . [76]

Анх сэтгэцийн эрүүл мэндийн үндсэн эерэг психосоматик эмчилгээ , психосоматик анагаах ухаан, [77] Урьдчилан сэргийлэх, сэтгэлзүйн эмчилгээ, эерэг сэтгэлзүйн эмчилгээг Германы олон эмч нар ашигладаг . Энэ аргыг хэд хэдэн эмнэлгүүдэд хэрэгжүүлсэн Висбадены сэтгэл заслын академийн төрөөс батлагдсан сэтгэцийн динамик эмчилгээний сургалтын хөтөлбөр .

Сэтгэл заслын эмчилгээнээс гадуур

Эерэг сэтгэл заслын эмчилгээ нь боловсрол , сургууль зэрэг өргөн хүрээний орчинд хэрэглэгдэх болсон [78] шашны сэтгэл зүй, [79][80][81] багш нарт зориулсан сургалт , [82][83] цагийн менежмент, [84] янз бүрийн зөвлөгөө өгөх нөхцөл, менежментийн сургалт, [85] түншлэл эсвэл гэрлэлтийн бэлтгэл, ажилд авах семинар , хуульч , эвлэрүүлэн зуучлагчдад зориулсан сургалт ; зэвсэгт _ хүчин, нийгэм, офицерууд, болон улс төрчид; [86] соёл хоорондын сургалт, натуропати ба захиалга эмчилгээ (мөн оюун ухаан-биеийн анагаах ухаан [87]), ядрахаас урьдчилан сэргийлэх, [88] болон хяналт. [89] Нэмж дурдахад PPT-ийг дасгалжуулагчид ашигладаг , [90] гэр бүлийн зөвлөгөө, [91] болон ерөнхий зөвлөгөө.

Эмчилгээ

Дасгал хийх

Эерэг сэтгэл заслын эмчилгээг янз бүрийн сэтгэцийн эрүүл мэндийн байдал, түүний дотор сэтгэл санааны байдал (аффект) эмчлэхэд ашигладаг . ICD -10- д ангилагдсан эмгэг, мэдрэлийн эмгэг, стресстэй холбоотой эмгэгүүд, соматоформын эмгэгүүд, зан үйлийн зарим синдромууд (F3-5 бүлэг). Энэ нь мөн хувь хүний эмгэгийг тодорхой хэмжээгээр шийдвэрлэх амлалтыг харуулсан (Бүлэг F6) . PPT нь уламжлалт бие даасан эмчилгээтэй амжилттай нэгтгэгдэж , үр дүнтэй байдаг хос, гэр бүл, [92] болон бүлгийн эмчилгээний тохиргоо. Нэмж дурдахад, PPT- ийг сэтгэцийн эмгэг судлалын салбарт хэрэглэсэн бөгөөд энэ нь сэтгэцийн эмгэгтэй өвчтөнүүдтэй (дараа) болон сэтгэцийн эмнэлгүүдийн бүлгийн орчинд ажиллахад үр дүнтэй болохыг харуулсан бөгөөд түүх , анекдот ашиглах нь ялангуяа нотлогдсон . нөлөөтэй.

Өөртөө туслах

Песецкианы номууд нь өөртөө туслахыг эрэлхийлж буй мэргэжилтэн бус хүмүүст тусгайлан зориулагдсан болно . Түүний "*Өдөр тутмын амьдралын сэтгэл засал* " (1977 Герман, 1986 Англи) зэрэг бүтээлүүд нь хувь хүмүүст үл ойлголцлыг арилгахад туслах зорилготой юм . Үүний нэгэн адил, *In Search of Meaning* (1983 Герман, 1985 Англи хэл) нь амьдралын хямралыг хэрхэн даван туулах талаар зааварчилгаа өгдөг . Цаашилбал , хэрэв *та хэзээ ч байгаагүй зүйлээ хүсч байвал хэзээ ч хийгээгүй зүйлээ*

хий (2011) хүмүүс хоорондын зөрчилдөөнийг шийдвэрлэхэд анхаарлаа төвлөрүүл . Түүгээр ч зогсохгүй хувь хүмүүс эерэг сэтгэлзүйн эмчилгээний чиглэлээр мэргэшсэн зөвлөхөөр мэргэшсэн сургалтанд хамрагдаж , зөрчилдөөнийг зохицуулах , сорилт бэрхшээлийн үед өөртөө туслах боломжийг олгох боломжтой . нөхцөл байдал.

Сургалтууд

РРТ сургалтууд

WAPP-ийн төгсөлтийн дараах сургалтын үндсэн хөтөлбөр нь гурван хэсэгт хуваагддаг. Эдгээр хэсгүүд нь дараалсан дарааллаар хийгдсэн байдаг, өөрөөр хэлбэл тэдгээрийг хамгийн доод түвшнээс эхлэн дараалан дуусгах шаардлагатай. [93]

- Эерэг сэтгэлзүйн эмчилгээний үндсэн зөвлөх (200 цаг – онол ба өөрийгөө нээх).
- Нэр дэвшигч Эерэг сэтгэл засалч (710 цаг – онол, хяналт, өөрийгөө нээх).
- Европын мэргэшсэн эерэг сэтгэл засалч (1400 цаг – онол, практик, хяналт, өөрийгөө нээх).

Хичээлүүд нь 3 эсвэл 4 өдрийн модулиудад хуваагддаг бөгөөд хичээлийн төрлөөс хамааран хэдэн сараар хуваагддаг . Эерэг ба соёл хоорондын сэтгэл заслын сургалт нь гурван агуулгаас бүрдэнэхэсгүүд:

- Онол. Эерэг ба соёл хоорондын сэтгэлзүйн эмчилгээний бүх үндсэн ойлголт, хэрэгслийг сурах.
- Өөрийгөө нээх/өөрийгөө мэдрэх. Юуны өмнө боловсролын бие даасан туршлага нь туслах ёстой оюутнууд (нэр дэвшигчид, оршин суугчид, дадлагажигчид) психодинамик сэтгэлзүйн эмчилгээний хувийн шинж чанарыг хөгжүүлэх . Оюутны өөрийгөө эргэцүүлэн бодох чадварыг бэхжүүлж, хөгжүүлэх ёстой. Тэд өөрсдийн дотоод дотоод зөрчилдөөн, өөрийн хувийн бүтэцтэй тулгарах ёстой . Тэд тэгэх ёстой
Сэтгэл заслын эмчилгээ хэрхэн ажилладаг, энэ нь хичнээн хэцүү байдгийг өөрсдөө мэдэр. Ухаангүй байдлын хувийн туршлага нь психодинамик өөрийгөө нээх гол тал юм. Боловсролын өөрийгөө нээн илрүүлэх нь хувийн асуудлуудыг авч үздэг ч энэ нь хувийн эмчилгээ биш юм. Оюутан бол өвчтөн биш, харин ирээдүйн хамт олон, ирээдүйн сэтгэл засалч юм. Боловсролын явцад суралцагч ба/эсвэл түүний сургагч багш хувийн шийдэгдээгүй олон асуудал байгааг олж мэдвэл оюутан хувийн эмчилгээнд хамрагдах ёстой. Энэ нь цаашлаад хувийн эмчилгээг боловсролын бие даасан туршлага гэж тооцох боломжгүй гэсэн үг юм. [94]
- Хяналт нь эерэг сэтгэлзүйн эмчилгээний чухал бүрэлдэхүүн хэсэг бөгөөд хувь хүний болон бүлгийн хэлбэрийг хамардаг. РРТ -д хяналт нь зөвхөн эмчилгээний нөхцөл байдлыг ойлгохоос гадна тэдний болон өвчтөний хэрэгцээнд тулгуурлан удирдагчийн ур чадвар, чадварыг хөгжүүлэх зорилготой юм . Бүлгийн хяналт нь РРТ -д нийтлэг байдаг , учир нь бүтэцлэгдсэн үйл явц нь практик ашиг тус, дидактик үр нөлөөг өгдөг . Хамгийн түгээмэл хэлбэр нь нэг хянагчтай уулзалтын үеэр нэг хэрэг дээр анхаарлаа төвлөрүүлж, бусад бүлгийн гишүүд, тэр дундаа удирдагч оролцдог. Энэ арга нь _ хянагч руу оролцох нь бусад оролцогчид зэрэг хамтран удирдагчид, баяжуулах нь нэмэлт үзэл бодол, бүх бүлгийн олон янзын үзэл баримтлал бүхий хэргийн талаархи хянагчийн хэтийн төлөв . [95][96]

РРТ гэрчилгээ

PPT курс бүрийг амжилттай дүүргэсний дараа оролцогч нь Дэлхийн эерэг ба соёл хоорондын сэтгэлзүйн эмчилгээний нийгэмлэгээс (WAPP) олгосон гэрчилгээг хүлээн авч , сургалтын үндсэн сургагч багш болон холбооны ерөнхийлөгчийн гарын үсэгтэй болно . WAPP нь эерэг сэтгэлзүйн эмчилгээний сургагчдыг баталгаажуулдаг . Зөвхөн WAPP- ийн магадлан итгэмжлэгдсэн сургагч багш нар албан ёсны WAPP гэрчилгээнд гарын үсэг зурж , гардуулахыг зөвшөөрдөг . [97]

Сургалтын стандартууд

WAPP нь бүх нийтийн сургалтын стандартыг боловсруулсан [98] Эерэг сэтгэлзүйн эмчилгээний төгсөлтийн дараах сургалтуудад . Эдгээр стандартууд нь хүн бүрт заавал байх ёстой. Зарим улс оронд стандарт өөр байж болно . Гэхдээ WAPP - ийн тодорхойлсон стандартууд нь байх ёстой хамгийн бага шаардлага юм биелсэн.

Дасгалжуулагчийн боловсрол

WAPP нь үндсэн болон магистрын сургалтанд сургагч багш нарыг сургаж, гэрчилгээ олгодог (; [99] х. 26):

- Эерэг сэтгэл заслын үндсэн курсын сургагч багш
- Эерэг сэтгэлзүйн эмчилгээний мастер курсын сургагч багш

Өөрсдөө PPT-ийн сургагч багш болох хүсэлтэй эерэг сэтгэл заслын эмч нар сургагч багш нарт зориулсан сургалтын хөтөлбөрт хамрагдаж , шалгалт өгөх , нэр дэвшигч сургагч багшаар иж бүрэн сургалтанд хамрагдах боломжтой .

Олон улсын цугларалт, сургалтын төслүүд

Дэлхийн эерэг сэтгэлзүйн эмчилгээний нийгэмлэг нь үндэсний болон олон улсын уулзалтуудыг тогтмол зохион байгуулдаг, тухайлбал бага хурал, сургагч багш нарын семинар , дэлхийн конгресс. [100] 2000 оноос хойш жил бүр олон улсын сургалтын семинар , 1997 оноос хойш дэлхийн долоон конгресс болсон.

Хөгжил ба олон улсын сүлжээ

Сүүлийн 40 жилийн хугацаанд эерэг сэтгэлзүйн эмчилгээний гол ач холбогдол нь эмчилгээ, сургалт, хэвлэн нийтлэх явдал байв.

1979 онд Висбаденийн сэтгэл засал, гэр бүлийн эмчилгээний төгсөлтийн дараах сургалтын институтийг Германы Висбаден хотод эмч нарт зориулсан төгсөлтийн дараах сургалт болгон байгуулжээ . 1999 онд Висбаден _ Сэтгэл заслын академи (WIAP), [101] сэтгэл зүйч , боловсролын эрдэмтэн бэлтгэх зорилгоор томоохон амбулатори бүхий улсын тусгай зөвшөөрөлтэй , төгсөлтийн дараах сэтгэл заслын академи байгуулагдсан .

Олон улсын төв оффис нь Германы Висбаден хотод байрладаг. Эерэг сэтгэл заслын эмчилгээг Дэлхийн эерэг ба соёл хоорондын сэтгэл заслын холбоо (WAPP) олон улсад төлөөлдөг. [102] Олон улсын удирдах зөвлөлийг хоёр жил тутамд сонгодог. Арав орчим оронд үндэсний болон бүс нутгийн холбоо байдаг.

PPT болон түүний эмч нар сэтгэлзүйн эмчилгээний олон улсын хөгжилд оролцож , олон улсын болон тивийн холбоодын идэвхтэй гишүүд юм . [103]

Судалгаа

Судалгааны дэвшил, хэрэглээ

PPT-ийн талаархи анхны хэвлэлүүд 1974 оноос хойш гарсан. Түүнээс хойш энэ аргыг олон тооны ном, шинжлэх ухааны бүтээлүүд болон бусад хэвлэлд танилцуулсан. PPT нь Grawe [104] -ийн дэвшүүлсэн дөрвөн зарчмыг хангадаг. сэтгэлзүйн эмчилгээний үр дүнтэй байдлын хувьд:

- нөөцийг
- идэвхжүүлэх, бодит
- болгох, асуудлыг
- зохицуулах,
эмчилгээний
тодруулга.

Эерэг сэтгэл заслын эмчилгээний үр дүн , чанарын баталгааны талаарх судалгааг 1994-1997 оны хооронд Германы Эерэг сэтгэл заслын нийгэмлэгийн 32 гишүүн Носсрат Песецкиан , Карин Тритт , Биргит Вернер нарын удирдлаган дор явуулсан . Энэхүү судалгаа нь PPT нь сонгодог , нэгдсэн эмчилгээний хэлбэр гэсэн мэдэгдлийг нотлох зорилготой байв ([105] х. 9) Grawe's дээр үндэслэсэн загвар. дор явагдсан хяналттай нөхцөл байдал бөгөөд энэ төрлийн анхных байсан [106] үр дүн нь PPT богино хугацааны аргыг үр дүнтэй болохыг харуулж байна .

Германы эерэг сэтгэлзүйн эмчилгээний нийгэмлэгээс явуулсан урт хугацааны үр дүнтэй байдлын судалгаагаар PPT -ийн өдөр тутмын эмнэлзүйн практикт үр нөлөөг судалсан . Сэтгэцийн эрүүл мэндийн янз бүрийн эмгэгтэй нийт 402 өвчтөнд эмч , сэтгэл зүйч, багш зэрэг PPT сургалтанд хамрагдсан 22 эмчлэгч эмч нар эмчилсэн . Өвчтөнүүдийг эмчилгээ хийлгэхээр хүлээгдэж буй 771 хүний хяналтын бүлэгтэй харьцуулсан _ _ _ _ соматик өвчин. Энэ хувь нь янз бүрийн төрлийн эмгэг бүхий өвчтөнүүдийн эзлэх хувийг илэрхийлдэг : 23.6% нь сэтгэлийн хямрал, 19.8% нь сэтгэлийн түгшүүр , үймээн самууны эмгэг, 21.2% нь соматоформын эмгэг, 20.5% нь дасан зохицох эмгэг, 8.2% нь хувийн шинж чанартай , 3.4% нь донтолттой, ба 3.4% шинэхэн соматик эмгэгтэй гэж оношлогдсон . Судалгаанд PPT - ийн үр нөлөөг хэмжихийн тулд SCL -90R, VEV, Gießen -Test, WIPPF, IPC, IIP-D, GAS , BIKEB зэрэг психометрийн тестийн зай ашигласан . Судалгаанд мөн 84 , 91, 46 өвчтөнтэй гурван бүлэгт 3 сараас 5 жилийн зайтай PPT-ийг зогсоосны дараа өвчтөнүүдийн эргэн тойрон байцаалтыг багтаасан . Судалгаагаар сэтгэцийн эрүүл мэндийн янз бүрийн эмгэгийг эмчлэхэд PPT-ийн үр дүнтэй байдлын талаар эерэг үр дүн гарсан . Энэ нь эмчилгээ дууссанаас хойш нэлээд хугацаа өнгөрсний дараа ч PPT-ийн эерэг нөлөө хадгалагдан үлдсэн гэсэн үг юм . Судалгаанаас гадна PPT-ээр эмчлүүлсэн өвчтөнүүд Gießen - Test ($p \leq 0.005$) болон хувь хүн хоорондын харилцааны хяналтын жагсаалт (IPC) болон бараа материалаар хэмжигддэг амьдралын чанар нь мэдэгдэхүйц сайжирсан болохыг тогтоожээ . Хүмүүс хоорондын харилцааны асуудлууд (IIP-D) ($p \leq 0.005$). Үүнээс гадна өвчтөнүүдийг эмчилсэн PPT-тэй бол даван туулах чадвар нь мэдэгдэхүйц нэмэгдсэнийг даван туулах чадавхийн хэмжүүрээр (BIKEB) хэмжсэн ($p \leq 0.005$). Ерөнхийдөө судалгаагаар PPT нь сэтгэцийн эрүүл мэндийн олон төрлийн эмгэгийн эмчилгээний үр дүнтэй хэлбэр бөгөөд

ээрэг нөлөө нь цаг хугацааны явцад хадгалагдах боломжтой болохыг харуулсан ($p \geq 0.05$; VEV: $F = 1179$; SCL -90-R: $F = 2473$) [107]

Хэлэлцүүлгийн үеэр судлаачид гадны өндөр хүчин төгөлдөр байдалд хүрэхийн тулд хяналттай нөхцөлд хийгдсэн туршилтын загвараас дотоод хүчин төгөлдөр байдлыг эрэмбэлэх туршилтын загварыг сонгоход тулгарч буй бэрхшээлийг судлав . Тэд үр дүнтэй судалгаа хийгдээгүй байгааг хүлээн зөвшөөрч , энэхүү судалгаанд ашигласан туршилтын загварыг чухал хүч гэж үзэж болохыг онцлон тэмдэглэв . [108] Эерэг сэтгэлзүйн эмчилгээний (PPT) компьютерийн тусламжтай чанарын баталгаажуулалтын судалгаа нь Ричард Мертен Шагнал [109] 1997 онд Европын эрүүл мэндийн салбарын хамгийн нэр хүндтэй шагналуудын нэг юм . Энэхүү шагналыг 1992 оноос хойш итгэмжлэгдсэн төлөөлөгчдөөс олгож байгаа бөгөөд анагаах ухаан, эм зүй, сувилахуйн эмчилгээг сайжруулахад хувь нэмрээ оруулж , эрүүл мэндийн салбар дахь анагаах ухаан, нийгэм, нийгэм улс төр, эдийн засгийн дэвшилд мэдэгдэхүйц ахиц дэвшил гаргаж буй онцгой ажлыг үнэлэх зорилготой юм .

Эрдмийн бүтээлүүд

PPT-ийн өргөн тархсан хэрэглээ , соёлд нийцсэн байдал нь шинжлэх ухааны судалгаа явуулахад урам зориг өгч , дэмжсэн олон тооны хамт олонтой холбоотой юм . Цаашилбал, PPT- д өртсөн олон эмч нар тодорхой сургуулийн хязгаарлалт , шаардлагад захирагдахаа больсон тул хэвлэн нийтлэх сонирхол нь дахин сэргэж байна . Герман, Орос , Болгар , Украин зэрэг орнуудаас 5 орчим докторын дараах диссертаци , 20 шахам докторын диссертаци PPT дээр нийтлэгдсэн гэсэн нотолгоо бий . Нэмж дурдахад энэ сэдвээр 50 орчим бакалавр, магистрын зэрэг хамгаалсан . [110]

сэтгэл судлал, сэтгэл зүй, сурган хүмүүжүүлэх чиглэлээр хэрэглэгдэхүүнд төвлөрдөг . Энэхүү анхаарал төвлөрөл нь ирээдүйн шинжлэх ухааны судалгааны боломжит чиглэлүүдийн талаар ойлголт өгдөг. Эдгээр эрдэм шинжилгээний ажилд тусгагдсан сэдвүүдийн тойм нь PPT нь эмнэлзүйн болон эмнэлзүйн бус өргөн хүрээний хэрэглээтэй бөгөөд зарим загварт онцгой анхаарал хандуулдаг болохыг харуулж байна.

Төрөл бүрийн эрхтэн тогтолцооны психосоматикийн судалгаанаас гадна харьцуулсан болон соёл хоорондын судалгаа байдаг . _ Эдгээр судалгаанууд нь эмчилгээний харилцааны өвөрмөц талууд болон түүнийг боловсролын нөхцөлд хэрхэн ашиглаж болох талаар голчлон анхаарсан . "Эерэг сурган хүмүүжүүлэх ухаан"-ын боломжит хэрэглээ , боломжуудыг онцолсон зарим судалгааг нийгэм- сурган хүмүүжүүлэх хүрээнд хийсэн . [111]

Хэвлэлүүд

Эерэг сэтгэлзүйн эмчилгээний талаархи нийтлэлүүд нь түүнийг үүсгэн байгуулагчийн бичсэн өргөн хүрээний эх сурвалж , түүний шавь нарын бүтээлээс бүрддэг . Эдгээр эрдэм шинжилгээний хэвлэлд янз бүрийн тогтмол хэвлэлд нийтлэгдсэн , шинжлэх ухааны уран зохиолын жагсаалтад байдаггүй алдартай шинжлэх ухааны бүтээлүүд нэгджээ . Песецкиан 29 ном бичсэн нь 23 хэл дээр орчуулагджээ . Хамгийн өргөн тархсан ном бол *Дорно дахины түүхүүд нь хэрэглүүр юм Эерэг сэтгэлзүйн эмчилгээ: Худалдаачин ба тоть* . Бусад үндсэн номууд нь *өдөр тутмын амьдралын сэтгэл засал* , *эерэг сэтгэлзүйн эмчилгээ* , гэр бүлийн *эерэг эмчилгээ* , *психосоматик анагаах ухаан дахь эерэг сэтгэлзүйн эмчилгээ юм* . Песецкиан амьдралынхаа сүүлийн

жилүүдэд амьдралын янз бүрийн салбарт зориулагдсан өөртөө туслах хэд хэдэн ном хэвлүүлжээ .

1977 онд *Германы эерэг сэтгэлзүйн эмчилгээний сэтгүүлийг* үүсгэн байгуулснаас хойш PPT - ийн хамт олон судалгааныхаа үр дүнг нийтэлж , тохиолдлуудаа хуваалцахыг урамшуулсан . Нэмж дурдахад, Песецкианы эх сурвалжууд 1990 - ээд оноос эхлэн хоёрдогч хэвлэлүүдийг хуримтлуулж эхэлсэн . Сүүлийн 20 жилийн хугацаанд янз бүрийн улс оронд эерэг сэтгэлзүйн эмчилгээний үндэсний шинэ нийгэмлэгүүд байгуулагдаж байгаа тул Орос, Украин, Болгар, Румынд PPT сэтгүүлүүд байгуулагдаж байна .

Үндсэн PPT нийтлэлүүдийн жагсаалт нь:

- Песецкиан, Носсрат (1987). *Эерэг сэтгэл заслын эмчилгээ – шинэ аргын онол ба практик* . Берлин: Спрингер-Верлаг. [ISBN 978-0-387-15794-8](#) . (орчуулсан) (Герман дахь анхны хэвлэл 1977)
- Песецкиан, Носсрат (2016). *Дорно дахины Түүхүүд зэрэг Техник in Эерэг Сэтгэл заслын эмчилгээ* . Блүүмингтон, АНУ: Зохиогчийн байшин . [ISBN 978-1524660871](#) . (эхлээд Герман хэвлэл 1977)
- Песецкиан, Носсрат (2016). *Хайлтанд _ -ийн Утга: Эерэг Сэтгэл заслын эмчилгээ Алхам by Алхам* . Блүүмингтон, АНУ: Зохиогчийн байшин . [ISBN 978-1524631611](#) . (эхлээд Герман хэвлэл 1983)
- Песецкиан, Носсрат (2016). *Гэр бүлийн эерэг эмчилгээ: Эмч ба гэр бүлд зориулсан эерэг сэтгэлзүйн эмчилгээний гарын авлага* . Блүүмингтон, АНУ: AuthorHouse . [ISBN 978-1524662042](#) . (Герман дахь анхны хэвлэл 1980)
- Песецкиан, Носсрат (2016). *Эерэг психосоматик: Эерэг сэтгэлзүйн эмчилгээний эмнэлзүйн гарын авлага* . Блүүмингтон, АНУ: AuthorHouse . [ISBN 978-1524636616](#) .
- Песецкиан, Носсрат (2016). *Өдөр тутмын амьдралын эерэг сэтгэлзүйн эмчилгээ: 250 тохиолдол бүхий хувь хүн, хос, гэр бүлд зориулсан өөртөө туслах гарын авлага* . Блүүмингтон, АНУ: AuthorHouse . [ISBN 978- 1524631437](#) . (Анхны Герман хэвлэл 1974)
- Мессиа, Эрик; Песецкиан, Хамид; Каганда , Консуэло, редакторууд. (2020). *Эерэг сэтгэл судлал, сэтгэл засал, сэтгэл судлал. Эмнэлзүйн хэрэглээ* . Springer Nature Switzerland AG. [ISBN 978-3-030-33263-1](#) .

PPT сэтгүүл

Global Psychotherapist (JGP) нь 1977 оноос хойш Песецкианы тогтоосон зарчмуудын дагуу эерэг сэтгэлзүйн эмчилгээнд анхаарлаа хандуулдаг дижитал сэтгүүл юм . Энэ нь эерэг ба соёл хоорондын хүмүүнлэг-психодинамик хандлагыг хэрэгжүүлэх , ашиглахтай холбоотой нийтлэлүүдийг хэвлэн нийтлэх салбар хоорондын платформ юм . сэтгэл засал. Тус сэтгүүл нь хагас жил тутам ажилладаг бөгөөд 1 , 7 -р сард дугаараа гаргадаг . JGP -д ирүүлсэн нийтлэлүүд нь чанар , бүрэн бүтэн байдлыг хангахын тулд давхар сохор үе тэнгийнхний хяналт шалгалтанд хамрагддаг . хэвлэлээс . Сэтгүүлд нийтлэл хүлээн авдаг Англи, Орос, Украин хэл. ^[112]

- ISSN: 2710-1460
- (онлайн) DOI:
10.52982/197700

Глобал сэтгэл засалч нь нийгмийн дэвшлийг дэмжих эцсийн зорилго бүхий шинжлэх

ухааны мэдээллийг чөлөөтэй түгээх , дэлхийн мэдлэгийн солилцоог дэмжих нээлттэй хандалтын бодлогыг баримталдаг . Тус сэтгүүл нь олон нийтэд ашиг тусаа өгөхийн тулд агуулгадаа хязгаарлалтгүй нэвтрэх боломжийг олгоно гэдэгт итгэлтэй байна . Зохиогчид өөрсдийн бүтээлийг нийтлэх лицензийг сонгох эрх чөлөөтэй бөгөөд агуулгаа бүрэн эрхээ хадгална . _ _

Цаашилбал, сэтгүүлийн редакцийн бодлого нь зохиогчдод хэвлэгдсэн нийтлэлийнхээ аль ч хувилбарыг байгууллагын хадгалах газар эсвэл бусад тохиромжтой платформ байхаас үл хамааран ямар ч хоригийн хугацаагүйгээр өөрсдийн сонгосон хадгалах газарт хадгалах боломжийг олгодог . Энэ нь судалгааны үр дүнг эрдэм шинжилгээний нийгэмлэгийн ашиг тусын тулд хүртээмжтэй , бэлэн байлгах боломжийг олгодог . ^[113]

Лавлагаа

1. Тео А. даван туулах, Эерэг Сэтгэл заслын эмчилгээ: 'Зөвшөөрье үнэн _ байх Хэлсэн'. Олон улсын Сэтгүүл сэтгэл заслын эмчилгээ, 18-р боть , Үгүй 2, долдугаар сар 2014, <http://www.ijp.org.uk>
2. Песецкиан Н. Шаттен auf дер Сонненухр: Эрзиехун, Selbsthilfe, Сэтгэл заслын эмчилгээ. Wiesbaden: Verlag Medical Tribune; 1974 он.
3. Peseschkian N. Эерэг сэтгэлзүйн эмчилгээ. Онол ба практик арга. Франкфурт: Фишер; 1977.
4. Песецкиан Н. Эерэг Сэтгэл заслын эмчилгээ. Онол болон дадлага хийх -ийн а шинэ арга. Берлин, Хайдельберг: Спрингер-Верлаг; 1987 он. (эхлээд Герман хэвлэл in 1977)
5. Хенрихс, С., Хум, Г. (2020). Эерэг Сэтгэл заслын эмчилгээ болон бусад сэтгэлзүйн эмчилгээ аргууд. Үүнд: Мессиаас Е., Песецкиан Х., Каганда С. (Редакторууд) Эерэг сэтгэл судлал, сэтгэл засал ба Сэтгэл судлал, (хх. 401–408), Спрингер, Чам (Швейцарь).
6. Реммерс, А. (2020). Эерэг сэтгэл заслын эмчилгээний онолын үндэс ба үндэс. Үүнд: Мессиаас Э., Песецкиан Х., Каганда С. (Редакторууд) Эерэг Сэтгэцийн эмгэг, Сэтгэл заслын эмчилгээ ба сэтгэл зүй, (хх. 297–308), Спрингер, Чам (Швейцарь).
7. Корнбичлер Т, Peseschkian М. Nossrat Peseschkian: Morgenland – Abendland; Эерэг сэтгэлзүйн эмчилгээ им Харилцах цонх дер соёл. Франкфурт байна Үндсэн: Фишер Ташенбух Верлаг; 2003 он.
8. Корнбичлер Т, Peseschkian М. Nossrat Peseschkian: Morgenland – Abendland; Эерэг сэтгэлзүйн эмчилгээ им Харилцах цонх дер соёл. Франкфурт байна Үндсэн: Фишер Ташенбух Верлаг; 2003 он.
9. Корнбичлер Т, Peseschkian М. Nossrat Peseschkian: Morgenland – Abendland; Эерэг сэтгэлзүйн эмчилгээ им Харилцах цонх дер соёл. Франкфурт байна Үндсэн: Фишер Ташенбух Верлаг; 2003 он.
10. Бахаулла. Цутгах -аас нь Бичлэгүүд -ийн Бахаулла. Вилмет: АНУ Бахай Publishing Trust; 1990 (халаасны хэмжээтэй хэвлэл, х.259–260).
11. жилүүдэд Хойд Америкийн зарим зохиолчид эерэг сэтгэл судлалын эмнэлзүйн хэрэглээг хэвлэн нийтэлж , үүнийг эерэг сэтгэлзүйн эмчилгээ гэж нэрлэсэн (Мартин Э.П. Селигман, Тайяб Рашид, Хуайс С. Паркууд, Эерэг Сэтгэл заслын эмчилгээ. Арваннэгдүгээр сар 2006, Америк Сэтгэл судлаач , 774–788) [Селигман М, Рашид Т, Паркс Т. Эерэг сэтгэл засал. Би сэтгэл зүйч. 2006;61(8):774–88.]
12. Peseschkian Н. (1987). Psycho-soziale Aspekte beim lumbalen Bandscheibenvorfall – Eine orthopädisch-psychosomatische Untersuchung von 100 Patienten. Medizinische диссертаци. Их сургууль Майнц.
13. Песецкиан Н, Дейденбах Н. Wiesbadener Inventar zur Positiven Psychotherapie und Familytherapie WIPPF. Берлин: Спрингер; 1988 он.

14. ["PPT төвүүд"](https://www.positum.org/ppt-centers/) (<https://www.positum.org/ppt-centers/>) .
15. Грави К, Донати Р, Бернауэр Ф. Сэтгэл заслын эмчилгээ им Вандел: Фон дер Нэгдэл зур Мэргэжил. Гёттинген: Хогрефе ; 1994 он.
16. Tritt , K., Loew, T. H., Meyer, M., Werner, B., & Peseschkian, N. (1999). Эерэг сэтгэлзүйн эмчилгээ: Үр дүнтэй байдал -ийн а салбар хоорондын хандлага. The Европ Сэтгүүл Сэтгэцийн эмгэг, 13(4), 231–242
<https://psycnet.apa.org/record/2000-13704-005>
17. ["Бага хурал"](https://www.positum.org/conferences/) (<https://www.positum.org/conferences/>) .
18. <https://www.wiap.de/ueber-wiap/geschichte-der-wiap/>
19. ["Bundesgesetzblatt BGBL. Онлайн-Архив 1949 – 2022 | Bundesanzeiger Verlag"](https://www.bgbli.de/xaver/bgbli/start.xav?start=%2F%2F*%5B%40attr_id%3D%27bgbli198s1311.pdf%27%5D#bgbli_%2F%2F*%5B%40attr_id%3D%27bgbli198s1311.pdf%27%5D168822_4639996) (https://www.bgbli.de/xaver/bgbli/start.xav?start=%2F%2F*%5B%40attr_id%3D%27bgbli198s1311.pdf%27%5D#bgbli_%2F%2F*%5B%40attr_id%3D%27bgbli198s1311.pdf%27%5D168822_4639996) .
20. Песецкиан Х. Үх Анвэндунг дер Эерэг Сэтгэл заслын эмчилгээ им Менежментийн сургалт. In: Graf J, (ed). Семинар 2002 – Das Jahrbuch der Management-Weiterbildung (Менежер семинар). Бонн: Герхард Тавдугаар сар Верлагс GmbH; 2001 он.
21. суурилсан боловсрол, зохион байгуулалт , эмчилгээ, бие даан туслах, гэр бүлийн зөвлөгөө өгөх зэрэгт салютогенез ба урьдчилан сэргийлэх нэгдсэн загвар [Болгарт 1992–1994 онд хэрэгжүүлсэн төсөл, туршлага]. 1995 он.
22. ["WAPP гишүүд"](https://www.positum.org/wapp-members-list/) (<https://www.positum.org/wapp-members-list/>) .
23. ["Сургалтын стандарт"](https://www.positum.org/training-standards/) (<https://www.positum.org/training-standards/>) .
24. <https://tmsearch.uspto.gov/bin/showfield?f=doc&state=4809:2znph.2.1>
25. ["PPT төвүүд"](https://www.positum.org/ppt-centers/) (<https://www.positum.org/ppt-centers/>) .
26. Н. Песецкиан & К. Тритт (1998) Эерэг сэтгэл засал үр ашиг судлах болон чанарын баталгаа, Европын сэтгэл засал, зөвлөгөө өгөх сэтгүүл, 1:1, 93–104, DOI: 10.1080/13642539808400508
27. Песецкиан Н. Эерэг Сэтгэл заслын эмчилгээ. Онол болон дадлага хийх -ийн шинэ арга. Берлин, Хайдельберг: Спрингер-Верлаг; 1987 он. (эхлээд Герман хэвлэл in 1977)
28. Песецкиан, Х. (2023). Эерэг сэтгэл засал: Гол зарчим. Одоогийн Сэтгэцийн эмгэг, 22(1). <https://doi.org/10.12788/cp.0317>
29. Песецкиан, Х. (2023). Эерэг сэтгэл засал: Гол зарчим. Одоогийн Сэтгэцийн эмгэг, 22(1). <https://doi.org/10.12788/cp.0317>
30. Фрэнк ЖД. ятгах болон эдгээх: а харьцуулсан судлах -ийн сэтгэл засал. 3 дахь ед. Балтимор: Хопкинс их сургууль. Хэвлэл; 1991 он.
31. Лапворт П, Тавиур С. Интеграци in зөвлөгөө өгөх & сэтгэл засал. Лос Анжелес: SAGE; 2010 он.
32. Норкросс JC, Голд шарсан НОЁН. Гарын авлага -ийн сэтгэл засал интеграци. Шинэ Йорк: Оксфордын их сургуулийн хэвлэл; 2003 он.
33. Песецкиан Н. Эерэг Сэтгэл заслын эмчилгээ. Онол болон дадлага хийх -ийн шинэ арга. Берлин, Хайдельберг: Спрингер-Верлаг; 1987 он. (эхлээд Герман хэвлэл in 1977)
34. Маслоу АН. Урам зориг болон зан чанар. Шинэ Йорк: Харпер & эгнээ; 1954 он.
35. Носсрат Песецкиан өөрийн бүтээлдээ "эерэг сэтгэл судлал" гэсэн нэр томъёог дурдсан байдаг Эерэг сэтгэл заслын тухай ном in 1987, х. 389, гэхдээ үгүй явж байна цааш.

36. Йорк К, Песецкиан Н. Салутоген ба эерэг сэтгэлзүйн эмчилгээ. Берн, Штутгарт: Ханс Хубер Верлаг; 2003/2006.
37. Кириллов, I. (2020). Эерэг Психосоматик. Үүнд: Мессиа Э., Песецкиан Х., Каганда С. (Редакторууд) Эерэг сэтгэл судлал, сэтгэл засал, сэтгэл судлал, (х. 165–176), Спрингер, Чам (Швейцарь).
38. Германд _ хэл, Тэнд байна а маш яг үг төлөө ертөнцийг үзэх үзэл, философи -ийн амьдрал, эсвэл зураг эсвэл хүний тухай ойлголт: Menschenbild . Энэ үзэл баримтлал нь философи, анагаах ухаанд маш чухал үүрэг гүйцэтгэдэг сэтгэл засал.
39. Песецкиан Н, Песецкиан Н. Der Mensch ist Seynem Wesen nach гэдэс. Үх Notwendigkeit eines pozitivn Menschenbildes für Priester болон Ärzte im Zeitalter multikultureller Gesellschaften. Үүнд: Парис В, Ауссерер О (ред .). Глаубе ба Медизин. Меран: Альфред und Söhne; 1993 он.
40. Кириллов, I. (2020). Эерэг Психосоматик . Үүнд: Мессиа Э., Песецкиан Х., Каганда С. (Редакторууд) Эерэг сэтгэл судлал , сэтгэл засал ба сэтгэл судлал , (х. 165–176), Спрингер, Чам (Швейцарь) .
41. Абебе, С.В. (2020). Эерэг тайлбар нь сэтгэлзүйн эмчилгээний хэрэгсэл юм . Үүнд: Мессиа Е., Песецкиан Х., Каганда С. (Редакторууд) Эерэг Сэтгэцийн эмгэг , Сэтгэл заслын эмчилгээ болон Сэтгэл судлал , (х. 417–422), Спрингер, Чам (Швейцарь) .
42. Песецкиан Х. Основы _ эерэг psichoterapii (эерэг сэтгэлзүйн эмчилгээний үндэс). Архангельск: Хэвлэлүүд -ийн нь Анагаах ухаан сургууль; 1993 он. (д Орос).
43. Песецкиан Н, Реммерс А (2013): Эерэг Сэтгэл заслын эмчилгээ. In der Бухрейхэ "Bege "Сэтгэлзүйн эмчилгээ". Рейнхардт Верлаг Мюнхен.
44. Кириллов, И., Ефремова , П., Добиала, Е., Плешаков, I. (2023). Урьдчилан таамаглагчийн хувьд анхдагч чадавхи -ийн Мэдэгдэж байна Стресс, Сэтгэл түгших, болон Сэтгэлийн хямрал in нь Цар тахал Хямрал -ийн Ковид 19. The Глобал Сэтгэл засалч, 3(2), 19–29. <https://doi.org/10.52982/lkj195>
45. Песецкиан, Н. (1974): Шаттен auf дер Сонненухр. Висбаден: Эмнэлгийн трибун.
46. Песецкиан Н, Реммерс А (2013): Эерэг Сэтгэл заслын эмчилгээ. In der Бухрейхэ "Bege "Сэтгэлзүйн эмчилгээ". Рейнхардт Верлаг Мюнхен
47. Чыханцова, О., & Куприева , О. (2021). Боломжууд -ийн Эерэг Сэтгэл заслын эмчилгээ in хатуужил үүсэх. Дэлхийн сэтгэл засалч, 1(2), 22–26. <https://doi.org/10.52982/lkj147>
48. Реммерс, А. (2020). Эерэг сэтгэл заслын эмчилгээний онолын үндэс ба үндэс. Үүнд: Мессиа Э., Песецкиан Х., Каганда С. (Редакторууд) Эерэг Сэтгэцийн эмгэг, Сэтгэл заслын эмчилгээ ба сэтгэл зүй, (хх. 297–308), Спрингер, Чам (Швейцарь).
49. Реммерс, А. (2020). Эерэг сэтгэл заслын эмчилгээний онолын үндэс ба үндэс. Үүнд: Мессиа Э., Песецкиан Х., Каганда С. (Редакторууд) Эерэг Сэтгэцийн эмгэг, Сэтгэл заслын эмчилгээ ба сэтгэл зүй, (хх. 297–308), Спрингер, Чам (Швейцарь).
50. Хенрихс, С. (2012). Психодинамик Эерэг Сэтгэл заслын эмчилгээ онцолж байна нь Нөлөөлөл соёлын in нь Цаг хугацаа -ийн Даяаршил. Сэтгэл судлал, 3(12A), 1148–1152.
51. Песецкиан Х. Үх Анвэндунг дер Эерэг Сэтгэл заслын эмчилгээ им Менежментийн сургалт. In: Graf J, (ed). Семинар 2002 – Das Jahrbuch der Management-Weiterbildung (Менежер семинар). Бонн: Герхард Тавдугаар сар Верлагс GmbH; 2001 он.
52. Могаддам FM, Харре Р. Гэхдээ байна тэр шинжлэх ухаан? Уламжлалт ба хувилбар хандлага руу судалгаа -ийн нийгмийн зан байдал. Дэлхий Сэтгэл судлал. 1995;1(4):47–78.

53. Бадека, П. (2023). The Боломжууд OF Соёл хоорондын эерэг Сэтгэл заслын эмчилгээ in Гэмтлийн дараах өсөлтийн хөгжлийг дэмжих (PTG). Дэлхийн сэтгэл засалч, 3(1), 98-103. <https://doi.org/10.52982/lkj187>
54. Cesko, E., Sinici, E. (2020). Өөр өөр соёл дахь эерэг сэтгэлзүйн эмчилгээ . Үүнд: Мессиаас Е., Песещкиан Х., Каганда С. (Редакторууд) Эерэг Сэтгэцийн эмгэг, Сэтгэл заслын эмчилгээ болон Сэтгэл судлал, (х. 201–210), Спрингер, Чам (Швейцарь).
55. Peseschkian H. (1987). Psycho-soziale Aspekte beim lumbalen Bandscheibenvorfall – Eine orthopädisch-psychosomatische Untersuchung von 100 Patienten. Medizinische диссертаци. Их сургууль Майнц.
56. Робинсон DJ. The сэтгэцийн ярилцлага. 2 дахь хэвлэл. Порт Хурон, МИ, АНУ, Хурдан Psychler Press: 2005 он
57. Реймер С, Эккерт Ж, Хаутзингер М, Вилк Э. Сэтгэлзүйн эмчилгээ: Эйн Лербух für Эрэтэ und Psychologen. Хайделберг: Спрингер; 2000.
58. Ламберт НЖ. Сэтгэлзүйн эмчилгээний үр дүнгийн судалгаа: нэгдсэн болон эклектик эмч нарт үзүүлэх үр дагавар. Үүнд: Голд шарсан М, Норкросс JS, редакторууд. Гарын авлага -ийн сэтгэл засал интеграци. Нью Йорк: Үндсэн номууд; 1992 он.
59. Ламберт НЖ. Сэтгэлзүйн эмчилгээний үр дүнгийн судалгаа: нэгдсэн болон эклектик эмч нарт үзүүлэх үр дагавар. Үүнд: Голд шарсан М, Норкросс JS, редакторууд. Гарын авлага -ийн сэтгэл засал интеграци. Нью Йорк: Үндсэн номууд; 1992 он.
60. Снайдер С. Р. Гарын авлага -ийн найдвар: онол, арга хэмжээ & програмууд. Сан Диего: Академик хэвлэл; 2000.
61. Фрэнк Ж. Д. ятгах болон эдгээх: а харьцуулсан судлах -ийн сэтгэл засал. 3 дахь ed. Балтимор: Хопкинс их сургууль. Хэвлэл; 1991 он.
62. Peseschkian H. Psycho-soziale Aspekte beim lumbalen Bandscheibenvorfall (Психонийгмийн талууд -ийн бүсэлхийн диск ивэрхий). Докторын зэрэг эмнэлгийн диссертаци. Их сургууль -ийн Майнц, Анагаах ухааны факультет; 1988 он.
63. Remmers, A., Peseschkian, H. (2020). Эерэг сэтгэлзүйн эмчилгээний анхны ярилцлага . Үүнд: Мессиаас Э., Песещкиан Х., Каганда С. (Редакторууд) Эерэг Сэтгэцийн эмгэг, Сэтгэл заслын эмчилгээ ба сэтгэл зүй, (хх. 309–330), Спрингер, Чам (Швейцарь).
64. Песещкиан, Х., Реммерс, А. (2020). Амьдрал Тэнцвэр in Эерэг Сэтгэл заслын эмчилгээ. Үүнд: Мессиаас Е., Песещкиан Х., Каганда С. (Редакторууд) Эерэг сэтгэл судлал, сэтгэл засал, сэтгэл судлал, (хх. 91–102), Спрингер, Чам (Швейцарь).
65. Cesco , E. (2023). Амьдралын чанарын дөрвөн тал, тэнцвэрийн загвар ба бэлгийн эмгэг. The Глобал Сэтгэл засалч, 3(1), 104–114. <https://doi.org/10.52982/lkj188>
66. Песещкиан, Н. Эерэг сэтгэл засал -ийн өдөр бүр амьдрал: А практик хөтөч. Блүүмингтон, АНУ: AuthorHouse ; 2016 он. (эхлээд Герман хэвлэл in 1974)
67. Гончаров, М. (2020). Эерэг сэтгэлзүйн эмчилгээний зөрчилдөөний загвар. Үүнд: Мессиаас Е., Песещкиан Х., Каганда С. (Редакторууд) Эерэг Сэтгэцийн эмгэг, Сэтгэл заслын эмчилгээ болон Сэтгэл судлал, (х. 331–348), Спрингер, Чам (Швейцарь).
68. Песещкиан Н. Эерэг Сэтгэл заслын эмчилгээ. Онол болон дадлага хийх -ийн а шинэ арга. Берлин, Хайдельберг: Спрингер-Верлаг; 1987 он. (эхлээд Герман хэвлэл in 1977)
69. Баттегай Р. Үүнд: Жорк К, Песещкиан Н, редакторууд. Салутоген und Эерэг Сэтгэл заслын эмчилгээ. Берн: Хубер; 2006 он.

70. Песецкиан, Н. Эерэг сэтгэл засал -ийн өдөр бүр амьдрал: А практик хөтөч. Блүүмингтон, АНУ: AuthorHouse ; 2016 он. (эхлээд Герман хэвлэл in 1974)
71. Литвиненко, О., Златова , Л., Карикаш, В., Жумати, Т. (2020). Ашиглаж байна түүхүүд, анекдот болон эерэг сэтгэлзүйн эмчилгээний хошин шог . Үүнд: Мессиас Е., Песецкиан Х., Каганда С. (Редакторууд) Эерэг сэтгэл судлал, сэтгэл засал, сэтгэл судлал, (х. 349–358), Спрингер, Чам (Швейцарь).
72. Реммерс, А. (2022). Ухамсаргүй байдлыг шийдвэрлэх явцад уламжлалт түүхүүд хэрхэн ажилладаг вэ ? Хувь хүн хоорондын харилцаа болон Соёлын Зөрчилдөөн? А Өгүүлэлд оруулсан хувь нэмэр Ёс зүй. Дэлхийн сэтгэл засалч, 2(2), 77-85. <https://doi.org/10.52982/lkj175>
73. Песецкиан Н. Эерэг Сэтгэл заслын эмчилгээ. Онол болон дадлага хийх -ийн шинэ арга. Берлин, Хайдельберг: Спрингер-Верлаг; 1987 он. (эхлээд Герман хэвлэл in 1977)
74. Эрилмаз , А. (2023). The Арга -ийн Шийдвэрлэж байна Бодит Зөрчилдөөн in Тав Үе шатууд болон хамт Эерэг сэтгэлзүйн эмчилгээнд суурилсан таван чадвар : Trust-PHAL арга. Дэлхийн сэтгэл засалч, 3(1), 15-24. <https://doi.org/10.52982/lkj177>
75. Реммерс, А. (2023). Шилжүүлэх болон Эсрэг дамжуулалт. The Глобал Сэтгэл засалч, 3(1), 75–79. <https://doi.org/10.52982/lkj183>
76. Хенрихс, С., Хум, Г. (2020). Эерэг Сэтгэл заслын эмчилгээ болон бусад сэтгэлзүйн эмчилгээ аргууд. Үүнд: Мессиас Е., Песецкиан Х., Каганда С. (Редакторууд) Эерэг сэтгэл судлал, сэтгэл засал болон Сэтгэл судлал, (хх. 401–408), Спрингер, Чам (Швейцарь).
77. Кириллов, I. (2023). Үнэлгээ Шалгуур төлөө Психосоматик Дасгал хийх. The Глобал сэтгэл засалч, 3(2), 57–69. <https://doi.org/10.52982/lkj199>
78. суурилсан боловсрол, зохион байгуулалт , эмчилгээ, бие даан туслах, гэр бүлийн зөвлөгөө өгөх зэрэгт салютогенез ба урьдчилан сэргийлэх нэгдсэн загвар [Болгарт 1992–1994 онуудад хэрэгжсэн төсөл, туршлага]. 1995 он.
79. даван туулах . Эерэг сэтгэлзүйн эмчилгээний онолуухамсаргүй агуулгын тайлбар болгон мэдэх чадвар . Ж Религ Эрүүл мэнд. 2007;48(1):79–89.
80. Песецкиан Х. Основы _ эерэг psichoterapii (эерэг сэтгэлзүйн эмчилгээний үндэс). Архангельск: Хэвлэлүүд -ийн нь Анагаах ухаан сургууль; 1993 он. [ин орос].
81. Syrous S. Эерэг ба соёл хоорондын сэтгэл засал. Носсрат Песецкиан-түүний амьдрал, ажил. Үүнд: Лиминг DA, редактор. нэвтэрхий толь бичиг -ийн сэтгэл судлал болон шашин. 2 дахь ed. Шинэ Йорк: Спрингер; 2014 он.
82. суурилсан боловсрол, зохион байгуулалт , эмчилгээ, бие даан туслах, гэр бүлийн зөвлөгөө өгөх зэрэгт салютогенез ба урьдчилан сэргийлэх нэгдсэн загвар [Болгарт 1992–1994 онуудад хэрэгжсэн төсөл, туршлага]. 1995 он.
83. Песецкиан Н, Песецкиан Н, Песецкиан Х. Лебенсфрейд стат Стресс. 2 дахь ed. Штутгарт: TRIAS; 2009 он
84. Seiwert Л. Тэнцвэр чиний амьдрал. Үх Күнст, sich selbst zu фюрен. Мюнхен: Пайпер; 2010 он.
85. Песецкиан Х. Үх Анвэндунг дер Эерэг Сэтгэл заслын эмчилгээ им Менежментийн сургалт. In: Graf J, (ed). Семинар 2002 – Das Jahrbuch der Management-Weiterbildung (Менежер семинар). Бонн: Герхард Тавдугаар сар Верлагс GmbH; 2001 он.
86. Пеев И. [Пиев , би .]. Позитивната психотерапия в орчин үеийн армия и

- общество. Военно издательство , София (Арми ба нийгэм дэх эерэг сэтгэлзүйн эмчилгээ). София: Военно Издательство ; 2002. [ин Болгар]
87. Босманн У, Песецкиан Н. Эерэг Ордны эмчилгээ. Штутгарт: Гиппократ ; 1995 он.
 88. Хюбнер Г. Шатах. Ленцирх: Ленцирхер Verlagsbuchhandel; 2009 он.
 89. Кириллов И.О. Эерэг сэтгэлзүйн эмчилгээний хяналт (Хэвлэгдээгүй докторын диссертаци). Санкт-Петербург: Бехтерев Холбооны Мэдрэлийн мэдрэлийн эмгэг Судалгаа Институт; 2002. [Ин орос].
 90. Кравченко, Ю. (2020). Байгууллага ба манлайллын дасгалжуулагчийн эерэг сэтгэлзүйн эмчилгээ . Үүнд: Мессиа Е., Песецкиан Х., Каганда С. (Редакторууд) Эерэг сэтгэл судлал, сэтгэл засал ба Сэтгэл судлал, (хх. 253–276), Спрингер, Чам (Швейцарь).
 91. Синичи, Э. (2020). Гэр бүл ба гэр бүлийн эерэг эмчилгээ. Үүнд: Мессиа Е., Песецкиан Х., Каганда С. (Редакторууд) Эерэг Сэтгэцийн эмгэг, Сэтгэл заслын эмчилгээ болон Сэтгэл судлал, (хх. 218–228), Спрингер, Чам (Швейцарь).
 92. Песецкиан Н. Эерэг гэр бүл эмчилгээ. The гэр бүл зэрэг эмчилгээний эмч. Берлин, Хайделберг: Спрингер; 1986 он. (эхлээд Герман хэвлэл in 1980, хамгийн сүүлийн үеийн Англи хэвлэл in 2016 он by Зохиогчийн байшин Их Британи)
 93. https://www.positum.org/wp-content/uploads/2022/06/WAPP-Training-Standards-and-Сургалтын_хөтөлбөр_-2022_оны_6-р_сарын_байдлаар.pdf
 94. https://www.positum.org/wp-content/uploads/2021/04/guidelines_self-Discovery_2021.01.24.pdf
 95. Ciesielski, R. (2023). Эерэг сэтгэлзүйн эмчилгээний тусгал багийн хяналтын нэгдсэн загвар . The Глобал Сэтгэл засалч, 3(1), 80–86. <https://doi.org/10.52982/lkj184>
 96. Фролов , П. (2020). Хяналт in Эерэг Сэтгэл заслын эмчилгээ. Үүнд: Мессиа Э., Песецкиан Х., Каганда С. (Редакторууд) Эерэг Сэтгэцийн эмгэг, Сэтгэл заслын эмчилгээ болон Сэтгэл судлал, (хх. 359–370), Спрингер, Чам (Швейцарь).
 97. https://www.positum.org/wp-content/uploads/2023/03/Handbook-for-Trainers-and-Зохион_байгуулагчид.pdf
 98. https://www.positum.org/wp-content/uploads/2022/06/WAPP-Training-Standards-and-Сургалтын_хөтөлбөр_-2022_оны_6-р_сарын_байдлаар.pdf
 99. https://www.positum.org/wp-content/uploads/2023/03/Handbook-for-Trainers-and-Зохион_байгуулагчид.pdf
 100. "Дэлхийн конгресс" (<https://www.positum.org/world-congress/>) .
 101. "Висбаденер академи für Сэтгэл заслын эмчилгээ (WIAP)" (<http://www.wiap.de>) (ин Герман).
 102. "Эерэг сэтгэл засал" (<http://www.positum.org>) .
 103. [1] (<http://www.europsyche.org/contents/13148/positive-psychotherapy-peseschkian-since-1968->)Архивлагдсан (https://web.archive.org/web/20160307042204/http://europsyche.org/content_s/13148/positive-psychotherapy-peseschkian-sice-1968-) 2016-03-07-нд Буцах машин *Европын холбоо сэтгэл засал* .
 104. Грави К, Донати R, Бернауэр Ф. Сэтгэл заслын эмчилгээ им Вандел: Фон дер Нэгдэл зур Мэргэжил. Гёттинген: Хогреф Верлаг für Сэтгэл судлал ; 1994 он.
 105. Йорк К, Песецкиан Н. Салутоген ба эерэг сэтгэлзүйн эмчилгээ. Берн, Штутгарт: Ханс Хубер Верлаг; 2003/2006.
 106. Тритт Ж, Лёв ТН, Майер М, Вернер Б, Песецкиан Н. Эерэг сэтгэл засал: -ийн үр нөлөө а салбар хоорондын хандлага. евро Ж Сэтгэцийн эмгэг. 1999;13(4):231–41.

107. Тритт Ж, Лёв ТН, Майер М, Вернер Б, Песещкиан Н. Эерэг сэтгэл засал: -ийн үр нөлөө а салбар хоорондын хандлага. евро Ж Сэтгэцийн эмгэг. 1999;13(4):231–41.
108. Тритт Ж, Лёв ТН, Майер М, Вернер Б, Песещкиан Н. Эерэг сэтгэл засал: -ийн үр нөлөө а салбар хоорондын хандлага. евро Ж Сэтгэцийн эмгэг. 1999;13(4):231–41.
109. <https://www.richard-merten-preis.de/>
110. "Номын сан | Хэвлэлүүд дээр Эерэг Сэтгэл засал" (<https://www.positum.org/positive-psychot> эмчилгээ -хэвлэлүүд/).
111. суурилсан боловсрол, зохион байгуулалт , эмчилгээ, бие даан туслах, гэр бүлийн зөвлөгөө өгөх зэрэгт салютогенез ба урьдчилан сэргийлэх нэгдсэн загвар [Болгарт 1992–1994 онуудад хэрэгжсэн төсөл, туршлага]. 1995 он.
112. "Залга төлөө бичиг баримтууд – хүртэл 10 Тавдугаар сар 2023" (<https://www.positum.org/ppt-journal/>).
113. <https://www.positum.org/wp-content/uploads/2023/03/EDITORIAL-POLICY-OF-THE-JOURNAL.pdf>

Гадаад холбоосууд

- [Дэлхийн эерэг ба соёл хоорондын сэтгэлзүйн эмчилгээний нийгэмлэг \(http://www.positum.org/\)](http://www.positum.org/) [Олон улсын академийн мэдээлэл \(http://www.peseschkian-stiftung.de/\)](http://www.peseschkian-stiftung.de/)
- [Wiesbadener Akademie für Psychotherapie \(WIAP\) \(https://www.wiap.de/\)](https://www.wiap.de/)
- [Дэлхий даяарх эерэг сэтгэлзүйн эмчилгээний төвүүд \(https://www.positum.org/ppt-centers/\)](https://www.positum.org/ppt-centers/)
- ["Дэлхийн сэтгэл засалч" - эерэг ба соёл хоорондын сэтгэлзүйн эмчилгээний сэтгүүл \(https://www.positum.org/ppt-journal/\)](https://www.positum.org/ppt-journal/)

https://en.wikipedia.org/w/index.php?title=Positive_psychotherapy&oldid=1198178656 -аас авсан.

■