

Section: Special articles

ПЕРВИЧНЫЕ АКТУАЛЬНЫЕ СПОСОБНОСТИ ЛИЧНОСТИ, ПРОИЛЛЮСТРИРОВАННЫЕ В БИБЛИИ

The Primary Actual Capacities of the Individual Illustrated in the Bible



АНАИТ АЙКАЗУНИ

ANAHIT HAYKAZUNI

Базовый консультант в ППТ,
клинический психолог, психотерапевт в медицинской
благотворительной общественной организации “Говард
Карагезян”, частная практика (Ереван, Армения)

Email: anahit.haykazuni@gmail.com

Received 10.05.2023

Accepted for publication 15.06.2023

Published 01.07.2023

DOI: [10.52982/lkj209](https://doi.org/10.52982/lkj209)

Аннотация

В данной статье перечисляются предложенные Н. Пезешкианом первичные актуальные способности человека, которые проявляются в поведении, в действиях и в отношениях между библейскими персонажами. Последние попадают в ситуации, в которых им приходится тренировать, развивать и выказывать свои первичные способности, несмотря на явные противоборствующие факторы. В жизни сегодняшнего человека также происходят ситуации, в которых он сталкивается со сложными жизненными проблемами, неразрешенными вопросами и трудным выбором. В таких конфликтных ситуациях механизм действия первичных способностей помогает человеку находить решение данных проблем, не уходя далеко, а пользуясь своими же актуальными способностями. Но поскольку эти способности иногда могут находиться в дефицитном положении, перед психотерапевтом встает задача активизировать или развивать их с помощью разных инструментов. В перечень этих инструментов входят также притчи и истории, которые помогают клиенту лучше представить свою ситуацию. В статье предложены библейские истории как инструменты развития первичных способностей.

Ключевые слова: первичные актуальные способности, Библия, позитивная психотерапия

Abstract

This article lists N. Peseschkian's proposed primary actual capacities of a human, which manifest themselves in the behavior, actions and relationships among the biblical characters. The latter find themselves in situations in which they have to train, develop and exhibit their primary capacities in spite of clear opposing factors. In the life of today's man there are also situations in which he is confronted with difficult life problems, unresolved issues and difficult choices. In these situations of conflict, the mechanism of primary capacities helps the individual to find solutions to these problems, not by going too far, but by using his or her own actual abilities. But since these skills can sometimes be in a deficit position, the psychotherapist is faced with the task of activating or developing them with the help of different tools. The list of these tools also includes parables and stories that help the client to visualize his situation better. The article suggests biblical stories as tools for the development of primary abilities.

Keywords: primary actual capacities, the Bible, positive psychotherapy

Введение

Психотерапевт, работающий в методе Позитивной психотерапии, на определенном этапе своей работы ищет, в какой именно первичной актуальной способности у клиента наблюдаются дефицитарные возможности. По Пезешкиану (1987), первичными актуальными способностями являются терпение, контакт, вера, уверенность, сомнение, пример, любовь, сексуальность, единство, надежда, время, доверие. Все эти способности вытекают из базовой способности человека любить, когда ребенок следует примеру взрослых. Итак, найдя ту первичную актуальную способность, которая не справляется с конфликтным напряжением в базовом конфликте или недостаточно развита, специалист начинает “возвращать” ее. Предлагаются разные способы формирования и/или развития данной способности. В данной статье рассматриваются случаи, в которых проявления первичных актуальных способностей происходят в Библии. Они могут послужить примером, своего рода инструментами, для работы с клиентом на стадии вербализации. Библия обладает огромным потенциалом первичных способностей.

Методология

Предложенные Н. Пезешкианом (1987) первичные актуальные способности проиллюстрированы большим количеством эпизодов из библейских историй.

Способность терпения в Библии можно увидеть в истории Иакова – сына Исаака. Бежавший от своего брата, он поселился в городе Харран. Выдержав у своего хозяина, пастуха Лавана, долгие годы тяжелой работы, унижительный обман с подменой невесты, Иаков наконец добивается и любимой Рахели, и семьи, и достатка. Двадцать лет терпения и усердия приносят свои плоды (Бытие 31:38). Способность терпения хорошо проиллюстрирована также в истории Иова. Его, лишенного всего: детей, слуг и богатства, – поразила проказа, ему пришлось покинуть свой родной город. И даже будучи осужденным друзьями и женой, Иов проявил удивительное долготерпение в ожидании ответа от Бога. Вскоре Господь исцелил его от

болезни, у него родилось столько же детей, сколько он потерял, и он вдвое разбогател (Иов 38-42). История Иова буквально пропитана терпением. В Библии указаны еще и другие случаи, где люди проявляют способность к **терпению**, т.е. принятию себя, окружающих людей и обстоятельств, даже если они не устраивают его, и отодвигают момент достижения желаемого, давая возможность развития чему-то другому. (Пезешкиан Н., 2006)

Первичная способность **единство** метко описана Пезешкианом следующим образом: “Единство - способность интегрировать аспекты актуальных способностей, базовых способностей, системы ценностей и опыта. Это психологическое единство должно поддерживать единство личности, что означает способность интегрировать как единое целое функции, характеристики и потребности тела, окружающей среды и времени. Преобладающим над ними является «всеобщее единство», которое означает способность устанавливать отношения с другими людьми, группами, формами жизни, вещами и силами, а также понимать существующие взаимосвязи”. (Пезешкиан Н., 2006). В некотором смысле это внутриличностная и межличностная синхронизация. Внутриличностная, потому что человек начинает синхронизировать разные компоненты и проявления своей личности между собой, даже противоречивые и взаимоисключающие. Человеку лучше удастся быть в единстве с другими, если данная способность хорошо развита по отношению к самому себе. В Библии проявление способности единства можно наблюдать в истории Иерихона. Стены Иерихона были настолько крепки, что никому не удавалось взять его, но “Народ воскликнул, и затрубили трубами. Как скоро услышал народ голос трубы, воскликнул народ громким голосом, и обрушилась стена [города] до своего основания, и народ пошёл в город, каждый с своей стороны, и взяли город.” (Книга Иисуса Навина 6:19). Израильтяне семь дней подряд вместе обходили город трубя и крича, и только на седьмой день стены города рухнули. Все представления о том, как была развита способность единства у среднестатистического израильянина, который участвовал в взятии Иерихона,

говорят об идентификации и согласованности его переживаний, мыслей и целей с остальными. Также, нельзя не заметить, насколько едина была семья Ноя, когда Господь повелел ему построить ковчег. На протяжении всего строительства семья Ноя подвергалась злым насмешкам со стороны соседей и полному непониманию, но поддержка семьи, и особенно его сыновей, помогла ему завершить дело. Идея единства была настолько развита в этих людях, что, отождествляя свои переживания и цели друг с другом, они смогли сконцентрировать свои усилия и за тридцать лет построить ковчег (Быт. 6: 8-22).

Уверенность как одна из первичных актуальных способностей помогает человеку, опираясь на свои убеждения и представления о личностных ресурсах, действовать, полагаясь на свои потенциальные возможности, несмотря на препятствия. В книге Даниила идет повествование о трех мужчинах - Седрахе, Мисахе и Авденаго, которые были назначены правителями в Вавилонской области. Они верили в Бога и придерживались его законов. Но царь Навуходоносор велел всем жителям страны поклоняться статуе золотого истукана, а не подчинившихся этому приказу, бросить в печь. То есть вера Седраха, Мисаха и Авденаго была настолько всеобъемлющей, что преодолела даже страх потери всех благ и страх смерти. Их уверенность была не только в том, что Господь их спасет от страданий, но и в том, что даже если они погибнут, то унаследуют вечную жизнь с Богом. В конце истории мы видим, что огонь не навредил им, даже их одежда не сгорела. Уверенность в том, во что они верили, была вознаграждена. (Даниил 3:8-33) Следующий пример проявления уверенности не заставляет далеко ходить. Речь идет о Данииле, который из-за происков завидовавших ему мудрецов был брошен по приказу царя в ров со львами (Даниил 6:16). Будучи уверенным в вере отцов своих, Даниил в ситуации жесткого выбора продолжал молиться своему Богу.

Способность **времени** разворачивается в нас, давая нам возможность чувствовать себя в разных промежутках времени. Как объясняется И. Кирилловым (2022), – это способность интегрировать прошлое, настоящее и будущее, осознавать последовательность событий, которые могут

привести к удовлетворению потребностей. Когда рассматриваем способность времени в таком ракурсе, мы вспоминаем один из эпизодов, связанных с Давидом, еще когда он был пастухом. Испугавшись пророчества Самуила о царствовании Давида, царь Саул преследовал Давида на протяжении пятнадцати лет. Однажды Давид застал Саула в пещере, где царь остановился по нужде. Саул не видел Давида, и тот мог с легкостью убить его, чтобы ускорить свое восшествие на трон, но он решил не поступать так. В тот самый момент Давид продемонстрировал свою способность времени: увидев Саула, он вспомнил про пророчество Самуила, про то, как к нему относился Саул (прошлое), он прекрасно осознал “благоприятную” возможность, которая предстала перед ним на тот момент (настоящее), и он надеялся на будущее, где Саул покидает трон, и он становится царем (будущее) (1 Царств 24:3-8). Способность времени также означает, что человек уделяет время тем людям и явлениям, которые ему интересны, и не отказывается от внимания по отношению к себе. С данной формулировкой времени есть параллели в истории Марфы и Марии: “Женщина, именем Марфа, приняла Его в дом свой; у неё была сестра, именем Мария, которая села у ног Иисуса и слушала слово Его. Марфа же заботилась о большом угощении и, подойдя, сказала: Господи! или Тебе нужды нет, что сестра моя одну меня оставила служить? скажи ей, чтобы помогла мне. Иисус же сказал ей в ответ: Марфа! Марфа! ты заботишься и суетишься о многом, а одно только нужно; Мария же избрала благую часть, которая не отнимется у неё” (Лука 10:38-42). Несмотря на то, что слово “забота” здесь больше связывается с Марфой, способность времени проявляется больше в поведении Марии. Потому что ей хотелось уделить свое время словам Учителя и нахождению с Ним, а не бытовым заботам.

Способность **сомнения** часто проявляется в библейских историях. При помощи данной способности мы анализируем правдивость тех или иных явлений, задействуя свое критическое мышление. В книге Судей эту способность выказывает Гедеон и тогда, когда просит Господа открыть ему знамения для сражения против врагов Израиля, и тогда, когда перед сражением у него остаются всего триста человек. Ожидание ответов от Бога

иллюстрируют не что иное, как способность сомневаться, ведь шаги, которые должен был предпринять Гедеон, были судьбоносными не только для него, но и для всего народа (Книга Судей 7:2-9). Царица Есфирь тоже засомневалась, когда ей предложили попросить царя о милости к своему народу. По сути, она должна была нарушить строгий придворный этикет, явившись к царю без приглашения. Есфирь, конечно, знала, что это грозит ей смертью. Сомнения в ее ситуации были проявлением высокой осознанности и критического мышления. Движимая уже другими первичными способностями, Есфирь выполнила свою миссию (Есфирь 4: 11-16).

Сексуальность/ Нежность – это способность получать наслаждение от своего тела, а также доставлять это наслаждение другому. В Библии эти чувства проявились главным образом в книге Песнь Песней. Это ярчайшее поэтическое выражение сексуальности, пронизанное глубокой нежностью. “Как прекрасна ты, милая моя, как прекрасна! Глаза твои за вуалью, словно голуби. Твои волосы, как стадо черных коз, что сходит с горы Галаад. Зубы твои белы, как стадо выстриженных овец, выходящих из купальни. У каждого есть свой близнец, никто из них не одинок. Губы твои, словно алая лента, уста твои прекрасны. Щеки твои за вуалью — румяны, как половинки граната. Шея твоя, как башня Давида, изящно сложенная, украшенная тысячью щитов, все они — щиты воинов. Груды твои, как два олененка, как двойня газели, пасущиеся среди лилий”. (Песнь Песней 4:1-5). Вспомним и знаменитую встречу Иакова с юной Рахелью, и вспыхнувшее между ними чувство, которое они пронесли с собой всю жизнь. “Лия была слаба глазами, а Рахиль была красива станом и красива лицом. Иаков полюбил Рахиль и сказал: я буду служить тебе семь лет за Рахиль, младшую дочь твою” (Бытие 29: 17,18).

Говоря о способности **контакта**, имеются в виду возможности человека взаимодействовать с другими людьми и явлениями, и в то же время иметь доступ и к самому себе. Другими словами, контакт – это уделение внимания себе и другим. В случае с Иосифом мы видим, насколько хорошо ему удается устанавливать контакт с самим собой, открывая и принимая в себе такие новые и сверхъестественные качества, как толкование

сновидений. Хорошо развитые способности контакта также видны, когда Иосиф становится доверенным слугой Потифара. И даже после того, когда из-за жены Потифара Иосифа бросают в темницу, ему удается установить контакт с другими заключенными, помогая им. В дальнейшем, используя свой дар толкования снов, Иосиф так сблизается с фараоном, что тот заявляет: “Без тебя никто не двинет ни руки своей, ни ноги своей, во всей земле Египетской” (Быт. 41:44). Таким образом, он становится визирем Египта. Способность контакта Иосифа видна даже тогда, когда его семья, гонимая голодом, прибыла в Египет. Имея высокие полномочия, он мог бы отомстить братьям, но решает простить их, сохранив и продлив с ними отношения. Примером хорошо развитой способности контакта являются также апостолы, которым удавалось, несмотря на разные гонения, все-таки уделять внимание каждому человеку, обмениваясь с ним информацией (книга Деяния Апостолов).

Доверие является очень важной способностью человека, которой он учится с детства, наблюдая за взрослыми. С помощью этой способности человек, не ожидая опасности от других людей, начинает строить или поддерживать с ними отношения. Проявлением способности доверия является тот эпизод, когда Иисус, будучи на кресте, доверил свою мать апостолу Иоанну. “Иисус, увидев Матерь и ученика тут стоящего, которого любил, говорит Матери Своей: Жéно! се, сын Твой. Потом говорит ученику: се, Матерь твоя! И с этого времени ученик сей взял Ее к себе” (Иоан 19:26,27). Он был уверен, что Иоанн сможет позаботиться о Марии после Его ухода. Хорошим примером доверия можно считать историю, в которой Авраам, посылает слугу за своей невесткой в далекий край. Это было довольно ответственным и непростым решением, поскольку речь шла о его любимом сыне и наследнике Исааке, и к тому же, на тот момент Сарры уже не было рядом с Авраамом (Бытие 24:4).

Способность **Примера/Идеала** помогает человеку пробовать на себе поведение, свойство, стиль мышления другого человека. Моисей всегда был примером для Иисуса Навина, который на протяжении всего странствования в пустыне был главным помощником Моисея и после его смерти

выполнял те же функции, что и Моисей (Числа 27:18-23). Таким же образцом подражания являлся Илия для Елисея, своего постоянного последователя. То, как он подражал учителю привлекало внимание у людей. Индикатором способности примера в обоих случаях было то, что ученики всегда продолжали дело наставника (4-я Царств 2:1-6).

Способность **веры** проявляется, когда человек выстраивает отношения с трансцендентным, непознаваемым, ожидая какого-то ответа или взаимодействия. Способность веры хорошо проиллюстрирована в истории женщины, которая двенадцать лет страдала кровотечением и никак не могла излечиться. По закону Моисея, женщины с такой болезнью считались нечистыми и не должны были появляться на людях. Она исцелилась, уверовав в то, что ей поможет одно только прикосновение к одежде Иисуса. Она проявила веру в неизвестное (Лука 43-48). Еще один пример веры, который удивил даже Иисуса Христа, – это история про сотника, хозяина больного слуги. Получив обещание от Иисуса, что Он придет и исцелит его, сотник сказал: “Господи! я не достоин, чтобы Ты вошёл под кров мой, но скажи только слово, и выздоровеет слуга мой” (Матфея 8:8). Сотник верил не только в то, что его слуга может излечиться, но и в то, что чудо исцеления может произойти на расстоянии. На что Иисус произнес: “Истинно говорю вам, и в Израиле не нашёл Я такой веры” (Матфея 8:10).

Надежда – это способность оптимистично настроиваться на будущее, несмотря на отрицательные факторы; это ожидание положительного сценария событий. Способность надежды наглядно видна в истории Анны, которая была бесплодна, а муж взял себе другую жену. Анна долго молилась и надеялась, что Господь свершит чудо. Ответом на ее надежды был ответ первосвященника Или: “Иди с миром, и Бог Израилев исполнит прошение твое” (Первая книга Царств 1:17). Вскоре у Анны родился сын - Самуил. Похожую историю можно проследить у Авраама, который, покинув свой дом, покорно следовал туда, куда ему укажет Бог. Все эти долгие годы он ожидал чуда – рождения наследника. Так ему обещал Господь. В этом Авраам проявил способность надежды, сохранившейся в нем до

преклонных лет, - до рождения долгожданного Исаака (Бытие 21).

Как описывает Н. Пезешкиан, **любовь** является как базовой способностью, так и одной из первичных. Она дает возможность человеку строить эмоциональные отношения с другими, принимать себя, других людей и окружающий мир (у Кириллова, 2022). Понятно, что примеров проявления любви в Библии множество. Одна из таких историй - повествование о Руфь, которая, выйдя замуж за одного из сыновей Ноемини, вскоре осталась вдовой. Она могла оставить свекровь и уйти, но у них были настолько теплые и близкие эмоциональные связи, что Руфь осталась со свекровью, проявив к ней свою любовь и заботу (Руфь 1:16-18). Еще один пример любви продемонстрирован в истории Ионафана и Давида. Будучи сыном царя Саула, Ионафан считал Давида примером для подражания и был так предан ему, что спас его от преследования со стороны Саула, желающего гибели Давида. Даже гнев отца, оскорбления и брошенное в него копье не заставили его выдать друга. “И снова Ионафан клялся Давиду своею любовью к нему, ибо любил его, как свою душу” (Первая книга Царств 20:17).

Обсуждение

Выявление первичных актуальных способностей у библейских персонажей помогает не только в их дальнейшем использовании в работе психотерапевта, но и в глубоком осознании и понимании каждой актуальной способности. Стоит отметить, что в любой из вышеупомянутых историй, читатель, возможно, заметит больше одной способности. Например, в истории, в которой рассказывается про способность доверия, можно разглядеть также надежду и уверенность, но, поскольку доминирующей способностью в данном эпизоде является именно доверие, история акцентируется именно с этой позиции.

Заключение

В пятиступенчатой модели (по Пезешкиану, 1987), на стадии вербализации, специалист, работающий по методу позитивной психотерапии, может использовать разные притчи и истории, которые соответствуют ситуации клиента.

Предполагается, что истории, выбранные из Библии, тоже могут послужить инструментом. Разумеется, необходимо отметить, что применение данных эпизодов в работе с клиентом имеет сугубо индивидуальный характер. То есть специалист действует по своему усмотрению: конкретно какую историю и с каким клиентом выбрать для отработки определенной способности. В данной статье выбрано по две истории про каждую первичную актуальную способность. Безусловно, в книге, из которой были взяты эти примеры, есть множество других эпизодов, достойных упоминания, но из-за ограниченности в объеме, использовались только некоторые из них.

Список использованных источников:

- [1] **MATEI, A.** (2021). Healing and Spirituality: Psychotherapeutic Case. *The Global Psychotherapist*, Vol. 1, No.1, pp. 53-56. <https://doi.org/10.52982/lkj143>
- [2] **PESECHKIAN, N.** (1987). *Positive Psychotherapy: Theory and Practice of a New Method*. Springer; 1st edition. 462 p.
- [3] **PESECHKIAN, N.** (2016). *Positive Psychosomatics: Clinical Manual of Positive Psychotherapy*. Bloomington, USA: AuthorHouse. 602 p.
- [4] **БИБЛЕЙСКАЯ ЛИГА [THE BIBLE LEAGUE]** (1998) *Библия. Книги священного писания ветхого и нового завета. Канонические.* [Holy Bible. Old and new testaments]. США.: Worldwide printing Duncanville.
- [5] **КИРИЛЛОВ, И. [KIRILLOV, I.]** (2022). *Позитивная психотерапия. Базовый курс.* [Positive Psychotherapy. Basic Course]. М.: "Академия транскультуральной психотерапии". 334 с.
- [6] **ПЕЗЕШКИАН, Н. [PESECHKIAN, N.]** (2006). *Психосоматика и позитивная психотерапия.* [Positive Psychosomatics]. М. "Институт Позитивной Психотерапии". 464 с.
- [1] **MATEI, A.** (2021). Healing and Spirituality: Psychotherapeutic Case. *The Global*