



## Список вопросов для экзамена на Базовом курсе

### Теоретический экзамен

Из следующего списка вопросов каждый учащийся вытягивает один. У студента будет 5-10 минут, чтобы подготовить ответ, а затем 10 минут, чтобы представить ответ. Если учащийся не может удовлетворительно представить ответ на вытянутый вопрос (представленные данные очень кратки или неверны), можно вытянуть другой вопрос. Экзамен проводится в группах по 5-6 участников (по типу коллоквиума, т.е. по 5-6 вопросов на группу).

#### Вопросы:

1. Что в ППТ означает «позитивная интерпретация»? Приведите пример.
2. Как вы можете использовать модель баланса для жизненной энергии?
3. Как вы можете описать конфликтные реакции по модели баланса?
4. Что такое модель Подражания/Формирования? Приведите пример использования этого инструмента.
5. Каковы три стадии взаимодействия? Почему они важны для консультирования? Как мы используем их в консультировании?
6. Что такое актуальный конфликт? Приведите пример.
7. Что такое ключевой конфликт? Что он означает? Как мы с ним работаем?
8. Приведите пример внутреннего конфликта. Какова связь между внутренним и базовым конфликтом?
9. Как вы определяете модель баланса? Какие части модели баланса вы знаете и как вы объясняете их своему клиенту?
10. Что означает макротравма? Как вы узнаете о наличии макротравмы у вашего клиента и как она связана с моделью баланса?
11. Какие реакции бегства вы знаете в модели баланса? Как Вы объясняете их существование своему клиенту? Какую роль они играют в консультировании?
12. Что такое ресурсы с точки зрения модели баланса? Как вы объясните это своему клиенту? Какова цель такой иллюстрации?
13. Что такое теория микротравмы? Как вы применяете ее на практике?
14. Что такое Аналитическая инвентаризация дифференциации (DAI)? Как вы применяете и используете данный инструмент?
15. Что вы знаете об актуальных способностях (вторичных и первичных) и их развитии? Как вы применяете это в консультировании?
16. Дайте определение и объясните динамику и результаты «базового конфликта». Приведите несколько примеров.
17. Какие вопросы помогают вам понять базовый конфликт?



18. Как актуальный конфликт связан с базовым конфликтом? Приведите пример.
19. Какова функция симптома, болезни и конфликта? Приведите пример.
20. Какие копинг-стратегии вы знаете? Как они работают? Приведите пример.
21. Почему ППТ является психодинамическим и гуманистическим методом? Как вы используете эти оба метода в консультировании?
22. Каковы 3 основных принципа ППТ?
23. Каковы этапы взаимодействия? Какую роль они играют в консультировании? Приведите пример.
24. Как вы используете отношения клиент - консультант в процессе консультирования? Приведите пример.
25. В чем разница в отношениях клиент - консультант в ППТ и других методах?
26. Как вы объясните Пять шагов консультирования ППТ?
27. Что такое модель Подражания/Формирования? Как вы просите своего клиента определить базовый конфликт по модели Подражания/Формирования?
28. Как транскультуральный аспект ППТ можно использовать в консультировании?
29. Какое значение и какую функцию выполняют истории в интервенциях позитивной психотерапии? Расскажите одну историю и ее применение в процессе консультирования.
30. Какие методы вы используете в дистанцировании/наблюдении?
31. Какие методы вы используете в инвентаризации?
32. Какие методы вы используете в ситуационном поощрении?
33. Какие приемы вы используете в вербализации?
34. Какие методы вы используете в расширении целей?