



**Masterkurs
Positive und Transkulturelle Psychotherapie**

für angehende und approbierte Psychotherapeut*innen,
Kinder- und Jugendlichen Psychotherapeut*innen,
psychotherapeutisch arbeitende Ärzt*innen,
klinisch erfahrene Berater*innen mit Grundausbildung in Positiver Psychotherapie

*„Wenn Du etwas haben willst, was Du noch nie gehabt hast,
musst Du etwas tun, was Du noch nie getan hast.“ (Nossrat Peseschkian)*

In einer Zeit der globalen Krisen wird uns zunehmend bewusst, wie sehr wir alle in unserem Handeln und Erleben von kulturellen und gesellschaftlichen Aspekten berührt werden. Die weltweit verbreitete Methode der Positiven und Transkulturellen Psychotherapie (PPT, nach Nossrat Peseschkian, 1933-2010) bietet einen kultursensiblen, tiefgründigen und zugleich pragmatischen Zugang und ist daher eine sinnvolle Ergänzung der psychotherapeutischen Richtlinienverfahren. Sie leistet einen wichtigen Beitrag dazu, in Therapien neben Symptomreduktion und problembezogener Stabilisierung auch eine gesundheitsfördernde Gestaltung des eigenen Umfelds und eine nachhaltige Fähigkeit zur Selbsthilfe zu erreichen.

Der befähigende und visualisierende Ansatz der PPT bietet eine Palette an gut integrierten und eingängigen Konzepten sowie niederschwellige Interventionen für die Arbeit mit Patient*innen unterschiedlicher Hintergründe und Milieus. Eine einfache Sprache und ein strukturiertes Vorgehen, die Nutzung von Metaphern und Geschichten sowie flexible Übungen eröffnen den Patient*innen Chancen im Sinne von Hilfe zur Selbsthilfe. Für uns Therapeut*innen beschreibt der Ansatz einen ressourcenorientierten und methodenübergreifenden Rahmen für die Gestaltung eines partizipativen Therapieprozesses mit klarer Fokusbildung.

Die Deutsche Gesellschaft für Positive und Transkulturelle Psychotherapie (seit 1977) ist Teil des lebendigen internationalen Netzwerks der PPT. Ab Herbst 2023 bietet sie zum zweiten Mal im deutschsprachigen Raum einen Masterkurs für Therapeut*innen auf Approbationsniveau an. In sechs Modulen und begleitenden Intervisionsgruppen werden über ein $\frac{3}{4}$ Jahr Grundlagen und Techniken vermittelt, die für die tägliche therapeutische Arbeit in der Praxis sowie auch den Erhalt der eigenen Psychohygiene und einen inspirierenden kollegialen Austausch in Zeiten einer globalisierten Psychotherapie geeignet sind.

**** Fortbildungspunkte werden bei der Kammer beantragt. ****



- Module:**
- (1) 27.-29.10.2023**
„Einführung in die Positive und Transkulturelle Psychotherapie: Überblick und Menschenbild“

 - (2) 08./09.12.2023**
„Differenzierungsanalyse und transkultureller Ansatz“

 - (3) 20./21.01.2024**
„Psychodynamik im Rahmen der Positiven Psychotherapie“

 - (4) 02./03.03.2024**
„Therapeutischer Prozess - 5 Stufen in Erstinterview, Therapie und Selbsthilfe“

 - (5) 13./14.04.2024**
„Vertiefung verschiedener Anwendungsbereiche und Wiesbadener Inventar für Positive Psychotherapie und Familientherapie (WIPPF)“

 - (6) 25./26.05.2024**
„Abschlusskolloquium und Zusammenfassung“
- Ort:** Wiesbaden, bevorzugt persönlich vor Ort, im Einzelfall auch mit Online-Option (Zoom)
- Zertifikat:** Zertifikat „Positive und Transkulturelle Psychotherapeut*in DGPP“ bzw. „Positive und Transkulturelle Psychotherapie DGPP“ (je nach Ausgangsqualifikation). Für die Zertifizierung ist neben der Teilnahme an den Modulen und Interventionsgruppen eine Abschlussarbeit mit Abschlusskolloquium sowie die Teilnahme an der **Sommerakademie der DGPP** (07. - 10. Juni 2023, Attendorn) oder einer äquivalenten Veranstaltung des Weltverbandes der Positiven Psychotherapie, WAPP, nötig.
- Kosten:** Bei Anmeldung bis zum **01.06.2023** wird ein **Frühbucherrabatt** in Höhe von **5%** auf die Kursgebühren gewährt (Frühbucher-Preis jeweils in Klammern)
- Studiengebühr: 1.900 € (**1.805 €**)
 - Studiengebühr ermäßigt für „Young Professionals“ (bis zu 2 Jahren nach Ausbildungsende): 1.450 € (**1.377 €**)
 - Studiengebühr ermäßigt für Ausbildungskandidat*innen: 900 € (**855 €**)



Trainer*innen:

Christian Henrichs, Dipl.-Psych., M.Phil., Psychologischer Psychotherapeut, zertifizierter Coach und Arbeits- und Organisationspsychologe, Seminare und Projekte in über 20 Ländern, niedergelassen in eigener Praxis, Dozent, Lehrtherapeut und Supervisor für tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie, Supervisor und Mastertrainer für Positive Psychotherapie, Präsident der Deutschen Gesellschaft für Positive und Transkulturelle Psychotherapie (DGPP).

Selma Henrichs, M.A. Psychologische Beratung, Heilpraktikerin Psychotherapie (HPG), Certified Positive Psychotherapist (WAPP), European Certificate for Psychotherapie (EAP), Mastertrainer for Positive Psychotherapy (WAPP), psychologische Privatpraxis mit Schwerpunkt Paar- und Familientherapie, jahrelange Tätigkeit als Suchttherapeutin in stationärer, psychiatrischer Einrichtung auf Zypern, Seminartätigkeit in Zypern, Türkei, Albanien, Polen und Deutschland.

Dr. Gunther Hübner, Dipl.-Pädagoge, Kinder- und Jugendlichen-Psychotherapeut, Paar- und Familientherapeut, Coaching und Personalentwicklung in der freien Wirtschaft, Dozent an der WIAP-Akademie für Seminare (Theorie), Supervision und Selbsterfahrung, Zusammenarbeit mit weiteren Ausbildungsinstituten und Universitäten, internationaler Mastertrainer für Positive Psychotherapie, niedergelassen in eigener Praxis.

Dr. med. Nawid Peseschkian, Facharzt für Kinder- und Jugendpsychiatrie & Psychotherapie, Facharzt für Psychiatrie & Psychotherapie, Vorstand Internationale Akademie für Positive und Transkulturelle Psychotherapie (IAPP) - Prof. Peseschkian-Stiftung, Mastertrainer für Positive Psychotherapie, Seminare, Vorträge, Kurse und Trainerausbildungen an verschiedenen Instituten, staatlich bestellter Prüfer am Hessischen Landesprüfungsamt für Heilberufe. Niedergelassen in eigener Praxis mit sozialpsychiatrischem Schwerpunkt.

Dr. Sheyda Rafat, Dipl.-Psychologin, Dipl. Pädagogin, Psychologische Psychotherapeutin, Kinder- und Jugendlichen-Psychotherapeutin, Dozentin an der WIAP-Akademie für Theorie, Selbsterfahrung und Supervision, internationale Mastertrainerin für Positive Psychotherapie, niedergelassen in eigener Praxis.

Birgit Werner, Dipl.-Psychologin, Psychologische Psychotherapeutin, Dozentin an der Wiesbadener Akademie für Psychotherapie (WIAP) für Theorie, Selbsterfahrung und Supervision, Selbsterfahrungstherapeutin an der KBAP, am ZIST, am Seminar für Psychotherapeutische Weiterbildung Rhein-Main, Internationale Mastertrainerin für Positive Psychotherapie, niedergelassen in eigener Praxis.



Anmeldung

Ich möchte am Masterkurs „**Positive und Transkulturelle Psychotherapie**“ der DGPP teilnehmen!

Ausgangsqualifikation (Therapieausbildung, akademischer Abschluss):

Bisherige Erfahrung in Positiver und Transkultureller Psychotherapie:

Kontaktdaten:

Die Veranstaltung wird in bevorzugt Präsenz angeboten. In Einzelfällen ist auch eine online-Teilnahme möglich („hybrid“).

Wie planen Sie persönlich teil zu nehmen:

Datum / Unterschrift:
