



Члени Всесвітньої Асоціації Позитивної та Транскультуральної Психотерапії

11 травня 2022

Шановні колеги та друзі,

Іноді один день або одна подія стає поворотним моментом – як в особистому, так і в колективному житті. 24 лютого 2022 року – саме така дата. Є до та після. З початком війни Російської Федерації проти України життя вже не буде колишнім, особливо для наших дорогих колег та друзів в Україні.

Війна – одна з найстрашніших речей, яка може статися в житті людини. Більшість з нас ніколи не були учасниками війни; наші колеги з Косово та Ефіопії (а можливо, і в деяких інших місцях) мали – і досі мають – цей жахливий досвід і усвідомлюють його наслідки. На жаль, війна в Україні – не єдина війна у світі, і невинні люди продовжують страждати через війни, етнічні та релігійні конфлікти, матеріальні інтереси, забобони, політичну гру, націоналізм, екстремізм, племінне мислення, корупцію тощо в різних частинах світу.

Оскільки майже половина наших членів безпосередньо постраждала від сьогоднішньої війни, і її наслідки вже відчуються у всьому світі, Рада директорів, на додаток до своєї заяви від 4 березня 2022 року, хотіла б поділитися деякими думками з усіма вами, хто живе в 42 країнах по всьому світу.

Жорстока війна проти України викликає у кожного з нас багато емоцій: жалість, гнів, страх, депресію, агресію, безпорадність, тишу, торпор або акціонізм. Нам варто прийняти той факт, що люди показують різні реакції, і ми маємо бути обережними, щоб не вказувати іншим, як вони повинні відчувати або реагувати. Але ми також повинні бути обережними і пильними: на всіх нас впливає інформація, отримана від засобів масової інформації та наших урядів. Як психотерапевти, в ході власного самопізнання ми повинні розуміти, що сприйняття та інформація часто суб'єктивне, і для оцінки інформації, яку ми отримуємо, необхідно використовувати свій розум. Водночас хочемо наголосити, що для будь-якої людини, тим більше психотерапевта, неприйнятна підтримка та заохочення насильства, військової агресії – з усіма стражданнями, що приносить війна. Це суперечить етичним принципам професії психотерапевта та гуманістичним принципам позитивної психотерапії. WAPP як професійне співтовариство засуджує ці прояви. Наші співчуття кожному з вас, хто втратив близьких під час цієї війни.

У той час як багато людей обговорюють політичні, військові та економічні аспекти цієї та інших воєн, для нас, психотерапевтів, важливу роль також відіграють інші аспекти. Ми думаємо про людські страждання під час війни і, крім того, про емоційні довгострокові її наслідки для психічного здоров'я людей. Як громадяни, ми, звичайно, дуже пов'язані з нашими країнами, але водночас ми не несемо повної відповідальності за рішення наших урядів. Іноді ми ідентифікуємо себе з рішеннями нашого уряду, іноді виступаємо проти них. Але як психотерапевти ми працюємо з людьми. Світ формують люди, а не держави. А у людей є історія, минуле, біографія, є сьогоднішня та, сподіваємось, світле майбутнє. І це все ті теми, якими ми маємо займатися, особливо лікуванням та профілактикою. Якщо ж не займатись, трансгенераційна травма буде передана наступним поколінням.

При цьому ми в WAPP не лише психотерапевти, лікарі, психологи та консультанти – ми **позитивні та транскультуральні психотерапевти**. Ми є глобальними психотерапевтами

у всесвітній асоціації. Наша місія – з'єднувати, включати, а не виключати людей. Наша місія — наводити мости у сильно поляризованому світі, а не руйнувати їх. Наша місія — сприяти та йти на діалог, саме в ті моменти, коли це здається неможливим чи найважчим. Війна — це небезпека ззовні, і український народ показує, наскільки можна стати сильним, якщо об'єднатися. Роз'єднаність завжди йде зсередини. Тому зараз особливо важливо об'єднатися у завданнях та викликах, з якими ми, глобальні психотерапевти, стикаємося у всьому світі. Стільки роботи доведеться нам ще зробити!

Було б корисно на мить замислитися над тим, що зробив би в такий кризовий час наш дорогий і шановний Носрат Пезешкіан, засновник ППТ. Чи не нагадав би він нам про позитивну концепцію людини в ППТ і про те, що ми маємо зосередити нашу енергію на тому, що маємо зробити в наших суспільствах? Чи не розглядав він нинішню ситуацію як спонукання подвоїти наші зусилля для допомоги своїм співгромадянам? Хіба не процитував би він нам: «*Всі ви плоди одного дерева та листя однієї гілки*»? Ніхто не зробить нашої роботи за нас. Історія показує, що після війни чи кризи основна увага зазвичай приділяється економічному та матеріальному відновленню, але що відбувається з пораненими душами та серцями?

Нам усім дуже пощастило працювати у значимій професії. Професії, яка сьогодні потрібна як ніколи. А в позитивній психотерапії ми маємо інструменти, які допоможуть іншим людям жити гідним і значущим життям. Багато людей у світі позбавлені надії, особливо молоде покоління. Наше завдання – незважаючи на всі політичні події та рішення – дати людям цю надію. Давайте дамо світові надію, простягаючи один одному руку як люди. Дуже втішно бачити, що багато наших українських колег, незважаючи на свої проблеми, почали допомагати іншим громадянам за допомогою психотерапевтичних та консультаційних занять, а також проводити семінари для інших фахівців. ППТ та WAPP пропонують кожному з нас безліч можливостей професійно займатися, отримувати додаткову підготовку та стати ще кращим консультантом чи психотерапевтом, ніж раніше.

І наприкінці – добрі новини. Ми маємо величезне бажання знову зустрітися з дорогими колегами з ППТ. Оскільки в даний час неможлива міжнародна очна конференція, не лише через війну, а й через обмеження на поїздки для наших китайських колег, пандемії та інших причин, з 26 по 28 листопада 2022 року відбудеться **Всесвітня онлайн-конференція з позитивної психотерапії**, з дуже надихаючою та цікавою програмою. Для тренерів з 24 по 25 листопада 2022 відбудеться **Міжнародний тренінговий онлайн-семінар (ITS)**. Інформація про ці заходи з'явиться пізніше.

Шлемо вам наші теплі привітання та найкращі побажання, де б ви не знаходилися, і незалежно від того, за яких обставин ви живете та працюєте. Дякуємо за те, що ви є частиною глобального руху за позитивне психічне здоров'я, і разом як глобальні психотерапевти ми продовжимо надавати нашим побратимам важливі послуги. З нетерпінням чекаємо на зустріч з усіма вами знову.

Рада директорів WAPP