



Членам Всемирной Ассоциации Позитивной и Транскультуральной Психотерапии

11 мая 2022

Дорогие Коллеги и Друзья,

Иногда один день или одно событие становится поворотным моментом – как в личной, и в коллективной жизни. 24 февраля 2022 года — именно такая дата. Есть до и после. С началом войны Российской Федерации против Украины жизнь уже не будет прежней, особенно для наших дорогих коллег и друзей в Украине.

Война — одно из самых страшных событий, которое может произойти в жизни человека. Большинство из нас никогда не участвовало в войне; наши коллеги в Косово и Эфиопии (а может, и в некоторых других местах) имели – и до сих пор имеют – этот ужасный опыт и знают о его последствиях. К сожалению, война в Украине — не единственная война в мире, и невинные люди продолжают страдать из-за войн, этнических и религиозных конфликтов, материальных интересов, предрассудков, политической игры, национализма, экстремизма, племенного мышления, коррупции и т. д. в разных уголках мира.

Поскольку почти половина наших членов непосредственно затронута сегодняшней войной, а ее последствия уже ощущаются во всем мире, Совет директоров в дополнение к своему заявлению от 4 марта 2022 хотел бы поделиться некоторыми мыслями со всеми вами, проживающими в 42 странах мира.

Жестокая война против Украины вызывает у каждого из нас множество эмоций: жалость, гнев, страх, депрессию, агрессию, беспомощность, безмолвие, оцепенение или акционизм. Мы должны принять тот факт, что люди проявляют разные реакции, и нам стоит быть осторожным, чтобы не указывать другим, как они должны чувствовать себя или реагировать. Но также должны быть аккуратны и бдительны: на всех нас влияет информация, получаемая из СМИ и от наших правительств. Как психотерапевты, в ходе нашего собственного самопознания мы должны были понять, что восприятие и информация часто субъективны, и необходимо использовать свой разум для оценки получаемой информации. При этом мы хотим подчеркнуть, что для любого человека, тем более психотерапевта, неприемлема поддержка и поощрение насилия, военной агрессии – со всеми страданиями, которые приносят войны. Это противоречит этическим принципам профессии психотерапевта и гуманистическим принципам позитивной психотерапии. WAPP, как профессиональное сообщество, осуждает эти проявления. Наши соболезнования каждому из вас, кто потерял близкого человека во время этой войны.

В то время как многие люди обсуждают политические, военные и экономические аспекты этой и других войн, для нас, психотерапевтов, важную роль играют также другие аспекты. Мы думаем о человеческих страданиях во время войны и, кроме того, об эмоциональных долгосрочных ее последствиях для психического здоровья людей. Как граждане мы, конечно, очень связаны с нашими странами, но в то же время мы не несем полной ответственности за решения наших правительств. Иногда мы идентифицируем себя с решениями нашего правительства, иногда мы выступаем против них. Но как психотерапевты мы работаем с людьми. Мир формируют люди, а не государства. А у людей есть история, прошлое, биография, есть настоящее и, надеемся, светлое будущее.

И это все те темы, которыми мы должны заниматься, особенно лечением и профилактикой. Если же не заниматься, трансгенерационная травма будет передана следующим поколениям.

При этом мы в WAPP не только психотерапевты, врачи, психологи и консультанты — мы **позитивные и транскультуральные психотерапевты**. Мы глобальные психотерапевты во всемирной ассоциации. Наша миссия — соединять, включать, а не исключать людей. Наша миссия — наводить мосты в сильно поляризованном мире, а не разрушать мосты. Наша миссия — способствовать и идти на диалог, именно в те моменты, когда это кажется невозможным или наиболее трудным. Война — это опасность извне, и украинский народ показывает, насколько сильным можно стать, если объединиться. Разобщенность всегда идет изнутри. Поэтому сейчас особенно важно объединиться в задачах и вызовах, с которыми мы, глобальные психотерапевты, сталкиваемся по всему миру. Столько работы предстоит нам еще сделать!

Было бы полезно на мгновение задуматься о том, что сделал бы в такое кризисное время наш дорогой и уважаемый Носсрат Пезешкиан, основатель ППТ. Не напомнил бы он нам о позитивной концепции человека в ППТ и о том, что мы должны сосредоточить нашу энергию на том, что должны сделать в наших обществах? Не рассматривал ли он нынешнюю ситуацию в качестве побуждения удвоить наши усилия для помощи своим согражданам? Разве не процитировал бы он нам: *«Все вы плоды одного дерева и листья одной ветви»*? Никто не сделает нашу работу за нас. История показывает, что после войны или кризиса основное внимание обычно уделяется экономическому и материальному восстановлению, но что происходит с израненными душами и сердцами?

Нам всем очень повезло работать в значимой профессии. Профессии, которая сегодня нужна как никогда. А в позитивной психотерапии у нас есть инструменты, которые помогут другим людям жить достойной и значимой жизнью. Многие люди в мире лишены надежды, особенно молодое поколение. Наша задача — несмотря на все политические события и решения — дать людям эту надежду. Давайте дадим миру надежду, протягивая друг другу руку как люди. Очень отрадно видеть, что многие наши украинские коллеги, несмотря на свои проблемы, начали помогать другим гражданам с помощью психотерапевтических и консультационных занятий, а также проводить семинары для других специалистов. ППТ и WAPP предлагают каждому из нас множество возможностей заниматься профессионально, получить дополнительную подготовку и стать еще лучшим консультантом или психотерапевтом, чем раньше.

И в конце - хорошие новости. У нас огромное желание снова встретиться с дорогими коллегами из ППТ. Поскольку в настоящее время невозможна международная очная конференция, не только из-за войны, но и из-за ограничений на поездки для наших китайских коллег, пандемии и других причин, с 26 по 28 ноября 2022 года состоится **Всемирная онлайн-конференция по позитивной психотерапии**, с очень вдохновляющей и интересной программой. Для тренеров с 24 по 25 ноября 2022 года состоится **Международный тренинговый онлайн-семинар (ITS)**. Информация об обоих мероприятиях появится позже.

Шлем вам наши теплые приветствия и наилучшие пожелания, где бы вы ни находились, и независимо от того, в каких обстоятельствах вы живете и работаете. Спасибо за то, что вы являетесь частью глобального движения за позитивное психическое здоровье, и вместе, как глобальные психотерапевты, мы продолжим предоставлять нашим собратьям важные услуги. С нетерпением ждем встречи со всеми вами снова.

Совет Директоров WAPP

WAPP Head Office · Luisenstrasse 28 · 65185 Wiesbaden · Germany
Tel. +49-6 11-450 34 40, Fax: +49-6 11-450 34 24,
Email: wapp@positum.org, Website: www.positum.org
Bank account: Nassauische Sparkasse, Webergasse 9, 65183 Wiesbaden, Germany
IBAN: DE 80 510 500 150 111 200 114; SWIFT/BIC: NASSDE55XXX
Registered in Germany: Weltverband für Positive und Transkulturelle Psychotherapie e.V.
Amtsgericht Wiesbaden – Registergericht – Nr. VR 3210 vom 24.11.2008