

# ДИФФЕРЕНЦИАЛЬНО-СОДЕРЖАТЕЛЬНЫЙ АНАЛИЗ ПСИХОАНАЛИТИЧЕСКИХ ТИПОВ ОРГАНИЗАЦИИ ХАРАКТЕРОВ

## DIFFERENTIAL-CONTENT ANALYSIS OF PSYCHOANALYTIC TYPES OF CHARACTER ORGANIZATION



### Светлана Кириченко

Svitlana Kyrychenko

Master Trainer for PPT (Cherkasy, Ukraine)

Ukrainian Institute of Positive Psychotherapy

Email: [kirichenko.sveta2014@gmail.com](mailto:kirichenko.sveta2014@gmail.com)

Received 10.11.2021

Accepted for publication 10.12.2021

Published 20.01.2022

### Аннотация

Задачей этой статьи является перевод известной психоаналитической диагностики личности на язык Позитивной и Транскультуральной Психотерапии, который делается, в основном, с опорой на описание типов организации характеров по Нэнси Мак-Вильямс, а также на анализ характеров клиентов из моей психотерапевтической практики в методе Позитивной и Транскультуральной Психотерапии. В статье предлагается к дискуссии авторский взгляд на дифференциально-содержательный анализ различных типов характеров.

**Ключевые слова:** психоаналитическая диагностика личности, типы организации характеров, дифференциально-содержательный анализ, актуальные способности, позитивная психотерапия

### Abstract

The purpose of the article is to interpret the well-known psychoanalytic diagnostic of personality into the language of Positive Transcultural Psychotherapy, which is based mainly on types of character organization according to Nancy McWilliams, as well as on the analysis of the clients' characters in the author's own psychotherapeutic practice in the method of Positive Transcultural Psychotherapy. The article proposes for discussion the author's view of the differential-content analysis of various types of characters.

**Keywords:** psychoanalytic diagnostics of personality, types of character organization, differential-content analysis, actual capacities, positive psychotherapy

### Вступление

Характерные личностные стереотипы проявляются не только в тяжелых формах

психических заболеваний. Их существование зарегистрировано и в нормальной популяции, и в группах, отягощенных менее серьезной патологией. (Джонсон, С. М., 1994).

Целью данной работы является дифференциально-содержательный анализ известных психоаналитических типов характеров, представленных наиболее полно в книге Нэнси Мак-Вильямс «Психоаналитическая диагностика» (Мак-Вильямс, 1994), достаточно популярной среди русскоязычных психологов и психотерапевтов.

## Методология

В психоаналитической литературе в описании характеров делается акцент на этиологию, симптомы, ведущие аффекты, поведение, мышление, защитные механизмы, объектные отношения, перенос и контрперенос. Это очень полезная информация для их распознавания. Однако видится необходимость дополнить ее дифференциально-содержательным анализом каждого типа организации характера с выделением ведущих конфликтов, выраженных в актуальных способностях. Это позволит получить достаточно объективную картину каждой структуры личности с ее конфликтами, ресурсами, дефицитами и особенностями, и разработать фокусированную стратегию терапевтической работы в зависимости от диагностированного типа организации характера, а также опираться на дифференциально-содержательный анализ в планировании стратегии психотерапевтической работы, фокусируясь на конфликтах и отдельных актуальных способностях.

В данной статье акцент стоит не на работе с тяжелыми личностными расстройствами, которые Кернберг (1967) назвал пограничной (borderline) организацией личности, а на конкретных стилях характера.

Данный дифференциально-содержательный анализ этих характеров может быть полезен позитивным психотерапевтам, а также участникам мастер-курса.

## Обсуждение

В данном разделе приводится краткий дифференциально-содержательный анализ девяти типов характеров с опорой на такие понятия позитивной психотерапии как: базовые способности, актуальные способности, концепции, модель баланса и модели для подражания. А также проводится корреляция с типологией личности по Н. Пезешкиану (2001).

1. Шизоидный тип.  
Ведущая базовая способность – «Знать».  
Концепция: «Когда я пойму как устроен мир, я буду в безопасности».

Вторичный тип по Н. Пезешкиану (интеллектуальный скептик).

*Модель Баланса.*

Тело. Не в контакте со своими телесными потребностями (игнорирование).

Деятельность. Аналитический ум, креативность.

Контакты. Эмоциональная отстраненность (ценит уединение).

Фантазии. Ведущая сфера. Сфера переработки конфликтов. Может быть ресурсной.

*Модели для подражания.*

Я. Индивидуализм, аутичность, оригинальность.

Ты. Конфликтная сфера.

БК: доверие – надежность;  
доверие – открытость.

Мы. Подвергает сомнению групповые и социальные ценности (позиция бунтующего разрушителя стереотипов).

Пра-Мы. Склонен к философствованию, мировоззренческим вопросам (имеет свое понимание устройства мира).

*Актуальные способности.*

Преобладающие: в основном вторичные актуальные способности (далее – II AC), из первичных актуальных способностей (далее – I AC) – вера, сомнение, терпение.

Подавленные: контакты, доверие, нежность, целостность.

Главная цель терапии – развитие контакта с собой и с другими, сублимация аутистического ухода в творческую активность, а также развитие доверия и целостности.

2. Параноидный тип.

Ведущая базовая способность «Знать».

Концепция: «Я знаю, каким должен быть этот мир. Лучше быть правым, чем счастливым».

Вторичный тип по Н. Пезешкиану.

*Модель Баланса.*

Тело. Возможно повышенное внимание к здоровью (ипохондрия) или наоборот, игнорирование потребности в отдыхе ради достижений в деятельности.

Деятельность. Достигает, преодолевает препятствия, сражается, борется за справедливость.

Контакты – ведущая сфера. Подозрителен, не доверяет окружающим. Склонен к контролю партнера. Хорошо считывает невербальную информацию.

Фантазии. Может иметь сверхценные идеи, которые пытается навязать окружающим и доказать свою правоту. Часто в фантазиях придумывает объяснение поведению и словам окружающих и основывает на этом свои действия.

Сфера переработки конфликтов – Контакты. Девиз: «Лучший способ защиты – нападение».

*Модели для подражания.*

Сфера «Я». Сфера базового конфликта. Главным полярным противоречием является импотентный, униженный и презираемый образ собственной личности, расположенный на одном полюсе, и всемогущий, оправдываемый и торжествующий – на другом. Чтобы избежать возможной критики и чувства стыда или вины, старается доказать свою непогрешимость и правоту. Борьба с авторитетами – основной способ повышения самоуважения. (Nency McWilliams, 1994).

БК: любовь – послушание;

любовь – справедливость;

уверенность в себе – власть/послушание.

Сфера «Ты». В отношениях использует проекцию как защитный механизм. Не доверяет партнеру, боится, что тот «уличит» его в ненадлежащем поведении.

Сфера «Мы». Делит мир на своих и чужих, на врагов и друзей. Создает вокруг себя команду единомышленников. Готов бороться за справедливость.

Сфера «Пра-Мы». Относится к вере как к традиции, которую необходимо соблюдать как закон. В соблюдении законов может доходить до фанатизма.

*Актуальные способности*

Преобладающие: искренность, верность, справедливость.

Подавленные: принятие, доверие, вежливость.

Главная цель терапии – развитие доверия людям, миру, а также развитие целостности.

3. Нарциссический тип.

Ведущая базовая способность «Знать».

Концепция: «Я докажу тебе, что я способен достичь лучших результатов чем ты».

Вторичный тип по Н. Пезешкиану.

*Модель Баланса.*

Тело. Тело как средство производить впечатление на окружающих. Но может игнорировать физиологические потребности, если того требует ситуация, чтобы показать свою внутреннюю силу или успешность.

Деятельность – ведущая сфера. Работает на результат, при этом важно, чтобы результат был позитивно оценен другими. Обычно обладает хорошими вторичными способностями.

Контакты. Считает себя достойным безусловной любви со стороны окружающих по причине своей исключительности. Предпочитает общаться только с очень успешными людьми, потому что только их считает равными себе и достойными общения. Людей использует в своих интересах.

Фантазии. Создает свой безупречный образ (идеализация), идет к великим свершениям, не согласен вести обычную жизнь среднестатистического человека.

Сфера переработки конфликтов – Деятельность. Стремится к достижению высоких, заметных со стороны результатов, чтобы создать образ успешного человека, и компенсировать низкую самооценку за счет восторженных откликов окружающих о его талантах и способностях.

*Модели для подражания.*

Сфера «Я». Сфера базового конфликта. Переживания собственного «Я» с чувством стыда, зависти, страха несовершенства и неполноценности или как компенсаторные противоположности – самоутверждение, чувство собственного достоинства, презрение, защитная самодостаточность, тщеславие и превосходство. Можно обозначить эти полярности как грандиозное «все хорошо» или наоборот, истощенное «все плохо» восприятие собственного «Я». Основные защиты – идеализация и обесценивание. (Мак-Вильямс, 1994).

БК: уверенность в себе – достижения.

Сфера «Ты». Наиболее печальной ценой нарциссической ориентации является недоразвитая способность к любви, т.е. неспособность строить близкие отношения, при этом есть зависимость от оценки, уважения, восхищения окружающих. Нарциссические люди посылают другим противоречивые сообщения, так как их потребность в других велика, но любовь к ним поверхностна.

Сфера «Мы». Восприятие людей как средство для достижения своих целей и как фон, на котором можно выделиться.

Сфера «Пра-Мы». Ориентированность на успех. Духовность и религия принимаются, если они способствуют успеху.

*Актуальные способности.*

Преобладающие:

усердие/деятельность/целеустремленность, уверенность в способностях.

Подавленные: принятие, верность, справедливость, надежность, уверенность в себе.

Главная цель терапии – развитие безусловного самопринятия и самооценности, а также адекватной уверенности в себе (давать себе право быть не идеальным).

4. Депрессивный и маниакальный тип.

Ведущая базовая способность «Любить».

Концепция: «Я знаю, что все плохо и лучше не будет. Но когда я чувствую, что меня любят, в моей жизни появляется надежда».

Наивно-первичный тип по Н. Пезешкиану.

*Модель Баланса.*

Тело. В периоды подавленности снижается общий тонус, иммунитет, может пропадать чувство голода, появляются проблемы со сном, концентрацией внимания.

Деятельность. Работает ради заработка. Карьеру делать не стремится. Может бежать в деятельность, вплоть до маниакального состояния.

Контакты – ведущая сфера. Испытывает эмоциональную зависимость от отношений, хочет получать любовь в форме защиты и заботы. В отношениях - преданный и ответственный.

Фантазии. Ожидает от жизни самого плохого поворота событий и готовится к нему, проживая в воображении.

Сферы переработки конфликтов – Тело и Фантазии. Бегство в болезнь. Снижается общий тонус, затормаживаются реакции, наступает апатия. Уход в свой внутренний мир. Страх будущего. Пессимизм.

*Модели для подражания.*

Сфера «Я». Переживание собственной «плохости», чувство вины. Опыт неоплаканых потерь приводит к убеждению, что что-то в них самих привело к потере объекта. Факт, что они были отвергнуты, трансформируется в бессознательное убеждение, что они заслуживают отвержения.

Очень стараются быть «хорошими» и боятся быть разоблаченными. (Мак-Вильямс, 1994).

БК: любовь – послушание;  
контакт – вежливость.

Сфера «Ты». Способность к глубокой привязанности, зависимость от объекта своей любви. Высокая чувствительность и эмпатия, а также альтруистические тенденции.

Сфера «Мы». Милосердие, гуманизм, служение людям как способ преодоления глубинной вины.

Сфера «Пра-Мы». Пессимизм, недостаток веры и надежды могут быть компенсированы через служение и помогающие профессии.

*Актуальные способности.*

Преобладающие: послушание, вежливость, верность.

Подавленные: доверие, надежда, уверенность.

Главная цель терапии – развитие самостоятельности и других II АС для успешной самореализации.

Мания – это обратная сторона депрессии. Гипоманиакальные личности обладают депрессивной организацией, которая нейтрализуется посредством защитного механизма отрицания. (Мак-Вильямс, 1994).

Маниакальный тип, так же как и депрессивный, относится к наивно-первичному типу по Н. Пезешкиану.

Ведущая базовая способность «Любить».

*Модель Баланса.*

Тело. Сексуальная активность, повышенный аппетит, краткий сон, игнорирование отдыха и физических потребностей. Повышенное настроение, общая возбудимость, гиперактивность.

Деятельность. Бурная деятельность, берется за все и сразу, неспособность сосредоточиться на чем-то одном.

Контакты – ведущая сфера. Повышенная потребность в общении, стремление к новым знакомствам, склонность к флирту, непереборчивость в отношениях (их может быть много, но не близких).

Фантазии. Грандиозные планы, переполненность идеями, отрицание проблем.

Сферы переработки конфликтов – Деятельность и Фантазии. Бегство в деятельность помогает отрицать свои чувства и справляться с неприятностями. Также они могут убежать в фантазии – амбициозные планы, идеи, часто непродуктивные.

*Модели для подражания.*

Сфера «Я». Ощущение собственного величия, завышенная самооценка. Самоуважение поддерживается приподнятым настроением, очаровыванием окружающих и избеганием боли и других неприятных переживаний.

Сфера «Ты». Потребность в близости и неспособность строить близкие отношения. Высокая коммуникабельность, неспособность оставаться в одиночестве.

БК: контакт – открытость;  
единство – надежность.

Сфера «Мы». Склонность к идеализации других. Легко входят в контакт с незнакомыми, но быстро теряют к ним интерес.

Сфера «Пра-Мы». Необоснованный оптимизм, сверхценные идеи, отрицание смерти.

*Актуальные способности.*

Преобладающие: контакт, искренность, нежность/сексуальность, уверенность в себе, достижения.

Подавленные: вежливость, верность, терпение, время, обязательность.

Главная цель терапии – гармонизация первичных и вторичных АС, баланс по сферам жизненной активности, снижение амплитуды мания-депрессия.

**5. Истерический тип.**

Ведущая базовая способность – «Любить».

Концепция: «Жизнь – это эмоции, чувства, отношения. Главное в ней – найти любимого человека и дарить любовь ему. Да и вообще всем окружающим».

Тип двойного захвата по Н. Пезешкиану (или привязанность или отделение, отсутствие стадии дифференциации в отношениях).

*Модель Баланса.*

Тело. Повышенное внимание к внешнему виду. Флирт, сексуальные провокации.

Деятельность. Использует деятельность, как средство привлечения внимания. Хорошо чувствует себя в контакте с аудиторией. Имеет интерес к экспрессивным творческим профессиям.

Контакты – ведущая сфера. Эмоционален, открыт, контактен. Любит быть в центре внимания. Легко устанавливает отношения, обычно имеет много знакомых.

Фантазии. Внутренний мир переполнен эмоциями и чувствами. Интерпретирует происходящее с точки зрения отношений. Может

фантазировать и искажать факты ради усиления «драматического эффекта».

Сфера переработки конфликтов – сфера «Контакты». Склонен к бурному выяснению отношений. Может бежать из одних отношений в другие. Ожидает положительной оценки со стороны, чтобы поддержать самоуважение.

*Модели для подражания.*

Сфера «Я». Самоуважение часто зависит от периодического достижения ощущения того, что они обладают таким же статусом и силой, как люди противоположного пола (или же, подобно гомосексуалистам с истерической структурой, таким же статусом и силой, как мужчины, которых они считают более мужественными). Сексуальные отреагирования могут быть подогреты бессознательными фантазиями, что быть в сексуальных отношениях с сильным мужчиной – значит каким-то образом присвоить его силу. Другой способ достижения самоуважения – спасение других (добрая, отзывчивая, любящая женщина). Неспособность чувствовать силу в женственности создает для истероидных женщин неразрешимую самовозобновляющуюся проблему. Они считают, что единственным потенциалом женственности является сексуальная привлекательность, чересчур обеспокоены своим внешним видом и сильнее других боятся старения. (Мак-Вильямс, 1994).

БК: сексуальность – достижения.

Сфера «Ты». Конфликт притяжения-отталкивания по отношению к мужчинам, которые являются возбуждающим, но внушающим страх, объектом. Склонность к соблазнению составляет нарциссическую защиту. Они очаровывают людей, т.к. боятся вторжения, эксплуатации и отвержения. Когда у них нет этих причин для беспокойства, они искренне радушны и приветливы.

БК: сексуальность – верность;  
привязанность – отделение.

Сфера «Мы». Потребность быть в центре внимания как подтверждение того, что их принимают, особенно, если ценится их пол, в противоположность детскому опыту. Люди воспринимаются как зрители, жизнь – как сцена, эмоции утрируются и драматизируются.

Сфера «Пра-Мы». Склонность к драматизации, пафосу и экзальтации не исключает способности к глубокой вере. Конфликт в сфере «Ты» может компенсироваться религиозностью, набожностью,

искренней любовью к Богу, которая свободна от сексуальности. Истероидная женщина может быть как проституткой, так и монашкой.

*Актуальные способности.*

Преобладающие: любовь/принятие, нежность/сексуальность, контакт, доверие, искренность.

Подавленные: терпение, вежливость, справедливость, обязательность. (Кириченко С., Гомозов С., 2015).

Главная цель терапии – гармонизация первичных и вторичных актуальных способностей, а также развитие способности строить отношения на стадии дифференциации.

6. Обсессивно-компульсивный тип.

Ведущая базовая способность – «Знать».

Концепция: «Работа должна быть выполнена добросовестно, точно и в полном объеме».

Вторичный тип по Н. Пезешкиану.

Модель Баланса.

Тело. Недосыпают, недоедают, тяготятся длительным отдыхом. Выгорают и имеют проблемы со здоровьем.

Деятельность – ведущая сфера. Предпочтение отдается «думанию и деланию» в противовес чувствованию и интуиции. Продумывают действия и придерживаются плана, работают добросовестно и скрупулезно, но больших успехов обычно не достигают, поскольку сосредоточены на деталях.

Контакты. Имеют сложности с выражением чувств. Отношения воспринимают как вид деятельности, выражают любовь через добросовестную заботу о партнере.

Фантазии. Много и подробно планируют. Испытывают тревогу при необходимости отклониться от намеченного плана. Фантазируют о возможном наказании за неидеально выполненную работу. Живут в мире моральных и этических норм.

Сфера переработки конфликтов – Деятельность. Спасается от напряжения бегством в работу. Работает много, но нерезультативно. Работает на износ, погружаясь в процесс деятельности и игнорируя все остальные события.

*Модели для подражания.*

Сфера «Я». Обсессивные и компульсивные люди озабочены проблемами контроля (самоконтроля) твердых нравственных принципов (также в терминах самоконтроля). Они достигают самоуважения, отвечая требованиям

интернализированных родительских фигур. Склонны испытывать беспокойство, особенно в моменты выбора (феномен «мании сомнений»).

Если обсессивные люди откладывают и размышляют, то компульсивные несутся вперед. Так, первые ищут опору для самоуважения в «думании», а вторые – в «делании». Когда обстоятельства затрудняют возможность успешного выполнения этих базовых для них функций, они впадают в депрессию. Они боятся собственных агрессивных чувств и бывают чрезмерно самокритичны. Ценят самоконтроль превыше других добродетелей, подчеркивая и такие достоинства, как дисциплина, порядок, надежность, преданность, собранность и упорство. Контроль умаляет возможность проявления их способностей в любой спонтанной деятельности: сексуальной сфере, игре, юморе и т.п. Очень стараются выполнить все хорошо (перфекционизм), а если не получается, испытывают чувство вины или стыда. (Мак-Вильямс, 1994).

БК: любовь – усердие (аккуратность, точность и другие II AC);

доверие – контроль (послушание).

Сфера «Ты». В близких отношениях предпочитают быть ведомыми, не брать на себя инициативу и ответственность. При этом исполнительны и уступчивы.

Сфера «Мы». Социабельны, конформны, подчиняются правилам группы и не стремятся к лидерству.

Сфера «Пра-Мы». Духовные, религиозные, смысложизненные вопросы зачастую игнорируются. Характерна заинтересованность деталями в ущерб целостности восприятия («За деревьями леса не видят»). Смысл видят в работе, а ценность человека определяется его делами.

*Актуальные способности.*

Преобладающие: усердие, добросовестность, порядок, послушание, надежность, точность, вежливость.

Подавленные: доверие, время, нежность/сексуальность, любовь/принятие, вера.

Главная цель терапии – развитие I AC, контакта с собой, доверия себе и безусловного самопринятия.

7. Мазохистический тип.

Ведущая базовая способность – «Любить», но хорошо развита и «Знать».

Концепция: «Мир несправедлив, жизнь трагична, страдание неизбежно».

Тип двойного захвата по Н. Пезешкиану.

*Модель Баланса.*

Тело. Игнорирование потребностей тела, лишение себя удовольствий. В крайних случаях – самоповреждения.

Деятельность. Сфера компенсации. Могут быть успешными в деятельности.

Контакты – ведущая и конфликтная сфера. Созависимые отношения. Привязанность через страдания (садизм – мазохизм). Формирование отношений по треугольнику Карпмана (жертва – преследователь – спасатель).

Фантазии. Тревога, страхи, ожидание худшего.

Сфера переработки конфликтов – Деятельность. Бегство в работу. Работает на износ, игнорируя потребности тела (жертвуя собой ради других).

*Модели для подражания.*

Сфера «Я». Я+, когда страдаю. Страдание как компенсаторная основа для поддержания своего самоуважения.

Сфера «Ты». В отличие от параноидных личностей, которые могут жить очень уединенно, они нуждаются в присутствии близких людей, чтобы помещать в них свои отчуждаемые садистские наклонности. Обличение своих мучителей со скрытым удовольствием. (Nancy McWilliams, 1994).

БК: любовь - справедливость,  
вежливость - искренность,  
доминирование – подчинение (послушание),  
доверие – верность.

Сфера «Мы». Проецирование своего ощущения «плохости» на других, зло снаружи, а не внутри.

Сфера «Пра-Мы». Чувство несправедливости жизни, мира и своих страданий или нахождение смысла в страданиях.

*Актуальные способности.*

Колебания: любовь - справедливость,  
вежливость - искренность, доминирование –  
подчинение (послушание).

Подавленные: доверие, сексуальность,  
уверенность в себе.

Главная цель терапии – не спасать, давать выбор и передавать ответственность за свою жизнь. Гармонизация I и II АС. Развитие доверия себе и миру.

8. Антисоциальный тип.

Ведущая базовая способность «Знать».

Концепция: «Цель оправдывает средства».

Вторичный тип (объектный) по Н. Пезешкиану.

*Модель Баланса.*

Тело. Стремление к острым ощущениям. Чувствует себя живым, когда испытывает возбуждение в опасных ситуациях.

Деятельность. Руководствуется скорее хитростью и изобретательностью, чем умом. Предпринимает авантюры ради успеха и выгоды. Может часто менять вид деятельности.

Контакты. Избегает ответственности. Склонен использовать других людей. В отношениях яркость предпочитает стабильности. Легко меняет партнеров. Нет любви, нет чувств, обращается с людьми как с вещами.

Фантазии. Мечтает о легких выгодах. Придумывает мир, полный риска и приключений и живет в нем. Отсутствие совести.

Сфера переработки конфликтов – Деятельность. В стрессовой ситуации начинает придумывать, что предпринять, чтобы использовать ситуацию к своей выгоде. В случае неудачи, предпринимает попытки «выкрутиться», используя все доступные ресурсы.

*Модели для подражания.*

Сфера «Я». Конфликт между желаемым состоянием личного всемогущества и пугающим состоянием отчаянной слабости. Агрессивные и садистические действия социопатической личности могут стабилизировать ощущение собственного «Я» благодаря снижению неприятных состояний возбуждения и восстановлению самоуважения.

Нереалистические представления о превосходстве и всемогуществе являются результатом воспитания без должной дисциплины.

Здесь скорее можно говорить о базовых дефицитах (недостаток любви и дисциплины), чем о базовых конфликтах, что характерно для пограничного уровня организации личности.

Сфера «Ты». В отношениях используют манипуляцию: притворство, запугивание, соблазнение. Полное отсутствие эмпатии. Отношения строятся на расчете.

Сфера «Мы». Отношение к людям вообще можно выразить следующей концепцией: «Люди глупы и ленивы. Но их ресурсы можно и нужно использовать пока они позволяют это».

Сфера «Пра-Мы». Духовные ценности отсутствуют.

*Актуальные способности.*

Преобладающие: достижения, уверенность в себе.

Подавленные: любовь, доверие, послушание, искренность, верность, справедливость, надежность.

Главная цель терапии. Наиболее важной особенностью терапевтических отношений является неизменность и неподкупность: терапевта, рамок, условий. Нереально ожидать от антисоциальных людей любви, но можно заслужить их уважение упорным противостоянием и требовательностью к ним. В отношениях важен баланс любви и дисциплины.

#### 9. Диссоциативный тип.

Этот тип организации личности описан Н. Мак-Вильямс как наиболее редко встречающийся и достаточно сложный для диагностики.

О диссоциации можно говорить как о главном механизме функционирования в условиях стресса. Диссоциативные проблемы могут быть представлены в континууме от легкой деперсонализации до нарушений в виде множественной личности. Многие из нас имеют случайные диссоциативные симптомы. Однако в программах психотерапевтического обучения только начинают обучать психотерапевтов тому, как отличить диссоциативную патологию от проблем иного рода. В моей психотерапевтической практике не было опыта работы с диссоциативными проблемами. Я могу только опираться на утверждение Н. Мак-Вильямс о том, что сейчас существуют два прекрасных изобретения для выявления диссоциации: Шкала диссоциативного опыта (Bernstein & Putnam, 1986) и Структурированное клиническое интервью для диссоциативных нарушений по DSM-IV (SCID-D, Steinberg, 1993).

Также не представляется возможным сделать типичный дифференциально-содержательный анализ данных личностных особенностей в виду того, что множественная личность может быть представлена различными наборами личностных типов, уже описанных выше.

### Заключение

В настоящей статье рассмотрено девять типов организации характеров и проведен

дифференциально-содержательный анализ восьми из них. Однако их может быть и больше, и меньше. Стивен М. Джонсон выделяет семь характеров, Нэнси Мак Вильямс – девять, а в МКБ-10 в разделе F 60 Специфические расстройства личности приводится восемь видов расстройств личности, которые могут рассматриваться и как стили характера. Есть и другие типологии, в которых названия и количество типов отличаются. Но это для заявленной в статье задачи это не так важно. Целью статьи было продемонстрировать сам принцип дифференциально-содержательного анализа различных типов организации характеров, и это позволяет перейти от симптоматического их восприятия к психодинамическому и описать их языком позитивной психотерапии.

Данная статья может быть полезна для позитивных психотерапевтов и участников мастер-курса при проведении диагностики и планировании психотерапевтической работы.

### Список использованных источников

- [1] **ДЖОНСОН, С. М. [JONSON, S. M.]** (2016) *Психотерапия характера* [Character psychotherapy]. М.: Корвет. 352 с.
- [2] **МАК-ВИЛЬЯМС, Н. [McWILLIAMS, N.]** (2004). *Психоаналитическая диагностика. Понимание структуры личности в клиническом процессе* [Psychoanalytic diagnostics. Understanding personality structure in the clinical process] / Пер. с англ. М.: Независимая фирма «Класс». 480 с.
- [3] **КЕРНБЕРГ, О. [KERNBERG, O. F.]** (2016) *Тяжелые личностные расстройства: Стратегии психотерапии* [Severe Personality Disorders: Psychotherapy Strategies] / Пер. с англ. М.: Независимая фирма «Класс». 464 с.
- [4] **ПЕЗЕШКИАН, Н. [PESECHKIAN, N.]** (2001): *Психотерапия в повседневной жизни. Тренинг разрешения конфликтов* [Psychotherapy in everyday life. Conflict resolution training]: перевод с немецкого Наумовой Ю. С. СПб.: Речь. 288 с.
- [5] **КИРИЧЕНКО С., ГОМОЗОВ С. [KYRYCHENKO S., GOMOZOV S.]** (2015). Описание психоаналитической характерологии языком позитивной психотерапии [Description of psychoanalytic characterology in the language of positive psychotherapy]. *Журнал «Позитум-Украина». Черкассы.* № 6. С. 74-86.
- [6] **KYRYCHENKO, S.** (2021). Instruments of Positive Transcultural Psychotherapy as a Model for Systemic Constellations. *The Global Psychotherapist*, Vol. 1, No.1. pp. 45-48.