

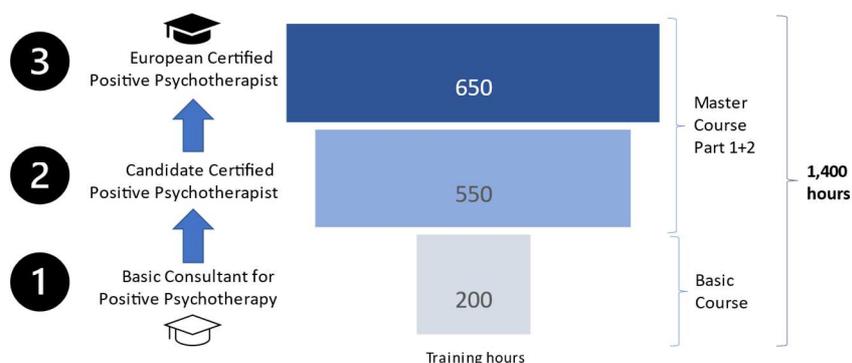
## Тренинги по Позитивной психотерапии – обзор

Всемирная Ассоциация Позитивной и Транскультуральной психотерапии (WAPP) является международной зонтичной организацией Позитивной психотерапии (ППТ). Она состоит из национальных ассоциаций, национальных и региональных учебных заведений, центров, представительств и отдельных членов. WAPP продвигает теорию, метод и практику Позитивной психотерапии (PPT after Peseschkian, since 1977)<sup>TM</sup>. Ассоциация предоставляет последипломное обучение психотерапии, семейной терапии и консультированию по всему миру.

Существуют различные виды обучения и последипломного образования в области Позитивной психотерапии с целью применения ППТ принципов в разных профессиях. Один из важных вопросов часто заключается в том, какой сертификат или документ получают участники в конце обучения, и как они могут использовать его в своей стране. В то же время национальные нормативные акты во всем мире очень сильно различаются, и найти один общий подход не представляется возможным.

В настоящее время (январь 2022 года) существует только два официальных тренинга WAPP: Базовый курс, который приводит к сертификату «**Базового консультанта по Позитивной психотерапии**», и Мастер курс, который приводит к диплому/ сертификату «**Сертифицированного Позитивного психотерапевта**». Для этих двух тренингов существуют четкие критерии поступления на курс от WAPP (см. ниже). С 1 июля 2022 года эти два тренинга объединятся в один, а именно в «**Европейский сертифицированный Позитивный психотерапевт**» по критериям Европейской ассоциации психотерапии (EAP). WAPP обеспечивает обучение и сертификацию в соответствии с правилами EAP. Фактическая лицензия на практику консультирования и/или психотерапии зависит от законодательства страны проживания!

### WAPP Psychotherapy education



В то же время существует большой интерес к обучению или приобретению навыков, идей и принципов Позитивной психотерапии. Люди из разных профессий понимают, что ППТ может

быть очень полезна в работе; в то же время эти специалисты не хотят становиться психотерапевтами. Но они хотят сертификат.

Совет директоров WAPP после консультаций с тренерами, центрами и комитетами решил, что будут проведены следующие тренинги и сертификации:

#### 1- Последипломное образование

**Базовый курс с сертификатом «Базовый консультант по Позитивной Психотерапии»**  
**Мастер курс с сертификатом: «Сертифицированный Позитивный психотерапевт»**

Эти тренинги («Психотерапевтический путь») предназначены только для специальных профессиональных групп (психологов, врачей и некоторых других: см. критерии приема ниже). Эти программы имеют утвержденную WAPP учебную программу и заканчиваются сертификатом WAPP со званием Базового консультанта или Позитивного психотерапевта. Организаторы и/или тренеры должны заранее проверить профессиональную подготовку участников. Стоимость сертификата указана на сайте WAPP и в документах для тренеров.

**Критерии поступления и сертификации для Базовых и Мастер курсов WAPP, которые приводят к получению сертификата консультанта или психотерапевта («психотерапевтический путь»):**

Один из следующих критериев должен быть выполнен участником:

- 1) Степень бакалавра в одной из следующих специальностей:
  - Психология
  - Педагогика (закончен педагогический факультет)
  - Социальная работа
- 2) Степень в области медицины (кроме стоматологов или фармацевтов)
- 3) Степень магистра в области психологии
- 4) Степень бакалавра или магистра в социально-гуманистической области - с 400 часами обучения по психологии и/или психиатрии.  
*(Эти 400 часов приобретаются либо в рамках бакалавриата/ магистратуры, либо в психологическом последипломном образовании (аспирантура или переподготовка) университета или аккредитованного государством института последипломной подготовки).*

**Участники Мастер курса должны соответствовать этим критериям поступления.**

Базовый курс принимается при поступлении на Мастер курс только в том случае, если участник получил сертификат Базового консультанта. Иногда участники хотят сэкономить деньги и заплатить только за Сертификат о прохождении. Это не дает права на поступление на Мастер курс.

**Есть некоторые люди, которые получили в прошлом сертификат в качестве Базового консультанта, но они НЕ соответствуют критериям допуска на Мастер курс.** Они должны получить одну из упомянутых университетских степеней, а затем могут продолжить обучение на Мастер курсе.

## 2- Базовые курсы для не-психологов.

Базовый курс имеет утвержденную WAPP учебную программу, открыт для различных профессиональных кругов, курсы предлагают новые навыки, они проводятся сертифицированными тренерами ППТ. В конце выдается Сертификат о прохождении (не новое звание или новая профессия), и есть две возможности:

- a. Сертификат о прохождении, выданный и подписанный WAPP, его президентом и тренером (та же плата, что и за сертификат Базового консультанта, должна быть оплачена WAPP, € 25-100 в зависимости от страны проживания).
- b. Сертификат о посещении, выданный и подписанный только тренером.

**Базовый курс** открыт для всех заинтересованных взрослых. Участники, которые не соответствуют одному из вышеупомянутых четырех критериев приема, получают **сертификат о прохождении**, а не сертификат Базового консультанта WAPP. Обычно участники «психотерапевтического трека» не проходят один и тот же базовый курс с «не-психологами», поэтому содержание базовых курсов может варьироваться в зависимости от участников.

## 3- Другие тренинги.

Эти курсы были разработаны и инициированы самими тренерами ППТ и касаются различных предметов от медицины, психологии, консультирования, коучинга до управления. Эти тренинги и курсы обычно открыты для разных профессиональных профессий, они предлагают новые навыки, они проводятся сертифицированными тренерами ППТ, по окончании выдается сертификат о прохождении (не новое звание или новая профессия), и в конце есть две возможности:

- a. Сертификат о прохождении, выданный и подписанный WAPP, его президентом и тренером (для этого в WAPP необходимо уплатить взнос в размере € 50).
- b. Сертификат о прохождении, выданный и подписанный только тренером.

Предыстория заключается в том, что существует большое разнообразие тренингов, и WAPP не может рассмотреть все учебные программы и утвердить все тренинги. В то же время тренеры ППТ сертифицированы и лицензированы WAPP, поэтому они могут проводить различные тренинги для разных специалистов и их потребностей. Однако возможно, что тренинг, который был успешным и применялся несколько раз, будет принят позже WAPP в качестве еще одного официального обучения.

\* \* \* \* \*

### **Базовый курс обучения Позитивной психотерапии**

**Продолжительность (200 часов; минимум 5 семинаров за 12 месяцев)**

- 170 часов теории/методологии, включая обсуждение литературы и обсуждение практических примеров (4 семинарских модуля)
- 30 часов группового самопознания (1 семинарский модуль)

**Звание и квалификация**

- Участники, отвечающие вышеуказанным критериям (психологи и т.д.), получают **сертификат Базового консультанта Позитивной психотерапии**

- Все остальные могут принять участие и получить **Сертификат о прохождении Базового курса Позитивной психотерапии**
- Тренинг познакомит участников с методом и его использованием в ситуациях профессионального консультирования, а также в любых других межличностных отношениях.

## **Мастер курс обучения Позитивной психотерапии - Часть 1**

### **2.1 Предварительные условия для участников**

- Прошел Базовый курс обучения по Позитивной психотерапии (200 часов) и сертификацию WAPP в качестве Базового консультанта Позитивной психотерапии
- Полное членство в WAPP

### **2.2 Продолжительность (550 часов; 18 модулей, минимальное время: 2 года)**

- 330 часов теоретических семинаров (11 модулей)
- 220 часов самопознания, группового и/или индивидуального (7 модулей)

### **2.3 Звание и квалификация**

- **Кандидат в Сертифицированный Позитивный психотерапевт**
- Тренинг углубит знания участников о Позитивной психотерапии и других методах и научит их использовать ее в профессиональном консультировании и терапевтических ситуациях.

## **Мастер курс обучения Позитивной психотерапии - Часть 2**

### **3.1 Предварительные условия для участников**

- Завершение или участие в Мастер курсе, Часть 1 (550 часов).
- Прежде чем приступить к практическим частям, определенным как Мастер курс Часть 2, участники должны пройти не менее одного года теоретической подготовки Мастер курса Часть 1.

### **3.2 Продолжительность (650 часов; минимальное время: 1 год)**

- 500 часов практики с клиентами (в частной практике, больницах, НПО и т.д.)
- 150 часов супервизии (групповой или индивидуальной)

### **3.3 Звание и квалификация**

- **Европейский Сертифицированный Позитивный психотерапевт**
- Обучение на тренинге позволит участнику работать с пациентами и клиентами в терапевтических ситуациях и применять инструменты ППТ.

\* \* \* \*

Для получения дополнительной информации, пожалуйста, ознакомьтесь с «Тренинговыми стандартами ППТ» на веб-сайте Всемирной Ассоциации Позитивной и Транскультуральной психотерапии по адресу <http://www.positum.org> или свяжитесь с головным офисом WAPP по адресу [wapp@positum.org](mailto:wapp@positum.org)