

5 MODÜL



Uzm. Psk. Danışman

BELKİS EDİGE SERDENGEÇTİ

BAÇTE bünyesinde 4.'sü düzenlenen;

**ULUSLARARASI SERTİFİKALI
POZİTİF PSİKOTERAPİ
TEMEL DÜZEY EĞİTİMİ**



BAÇTE-Birey Aile Çocuk Terapileri Enstitüsü
Fulya Mah. Ali Sami Yen Sok. NO:4 D:2 Şişli/İSTANBUL
(534) 513 2888 - (0212) 212 6171
info@bireyailecocuk.com
www.bireyailecocuk.com

SEVGİLİ RUH SAĞLIĞI UZMANLARI;

"ULUSLARARASI POZİTİF PSİKOTERAPİ TEMEL EĞİTİMİ" **Ekim** ayında başlıyor. Bu eğitim sonunda talep eden katılımcılar uluslararası geçerliliği olan **Dünya Pozitif Psikoterapi Birliği* ve/veya Üniversite** onaylı sertifika da** alabilirler.

Eğitim programının teorik kısmında Pozitif Psikoterapinin insana bakışı, sadece semptomlara değil kişinin sahip olduğu gerçek yetenekler ve baş etme gücünü ele alışı, denge modeli ve strese dört farklı reaksiyon tipi, mevcut çatışmanın ardındaki eski yaşam deneyimlerine dayanan temel çatışmanın değerlendirilmesi, psikopatolojinin kavramsallaştırılması, bir terapi seansının ve terapi sürecinin planlanması ve bazı teknikler verilmektedir. Bu eğitim programında da kendini tanımaya dönük egzersizler hem terapist adaylarına bu anlamda katkı koymakta hem de verilen teorik bilginin uygulama yoluyla daha iyi kavranmasına imkan vermektedir. Her modül de teorik bilginin yanı sıra katılımcılara pratikte hemen uygulamaya başlayabilecekleri teknik ve araçlar verilmektedir. Bu teknik ve araçları katılımcıların eğitim sırasında rol-oyunu ile hasta-terapist rollerinde birbirleri üzerinde deneme şansı olmaktadır, modül aralarında ise teknik ve araçları hastalarına ya da çevrelerindekiilere uygulamaları ve bir sonraki modülde zorlandıkları noktalarla ilgili süpervizyon almaları sağlanmaktadır. Her modül de ayrıca kendini tanımaya dönük egzersizler yapılmaktadır.

Eğitimi veren eğitmen hocalar Dünya Pozitif Psikoterapi Derneği tarafından uluslararası düzeyde eğitim verme konusunda yetkilendirilmiştir.

Modüllerde ele alınan temel teori başlıkları şu şekildedir:

Modül 1: Pozitif Psikoterapiye Giriş: Tanım, Tarihçesi, Eğitim modeli

- Pozitif Psikoterapinin 3 Temel İlkesi
- Transkültürel Yaklaşım: Çok Kültürlü Bir Dünyada Yaşamının Zorlukları Ve Yararları
- Hikaye, Atasözü ve Fıkraların Terapide Kullanımı

Modül 2: Pozitif Psikoterapi'de Çatışma Çözme Yetenekler

- Kısaca Yaşantımızda PPT'nin Kullanımının Yansımaları
- Farklılaşma Analiz Envanteri'nin kullanımı
- Grup Çalışması İçinde Deneyimleme, Süpervizyon ve Vaka Çalışması

Modül 3: Etkileşim Basamakları: Terapist-Danışan İlişkisi

- Etkileşimin 3 Basamağı: Bağ Kurma, Farklılaşma, Ayrılma
- Terapide 5 Aşama: Gözlem, Envanter Alma, Cesaretlendirme, Sözcükleştirme ve Hedeflerin Genişletilmesi

Modül 4: Hikayeler ve Metaforların Pozitif Psikoterapide kullanımı.

Modül 5: Pozitif Aile Terapisi

- Pozitif Aile Terapisinin Tanıtımı: PAT Nedir? PAT'ın Temel Özellikleri
- 5 Evreli Terapi Süreci

EĞİTİM SÜRESİ:

- Temel eğitim toplam 130 akademik saat
- 200 saat= 100 saat teori + 30 saat kendini tanıma + 40 saat okuma-ödev + 30 saat grup intervizyon
- Sabah saat 09.00 akşam 19.00 saatleri aralığında program ilerlemektedir.

EĞİTİM TARİHLERİ

Modül 1: 01-03 Ekim 2021

Modül 2: 03-05 Aralık 2021

Modül 3: 04-06 Şubat 2022

Modül 4: 02-03 Nisan 2022

Modül 5: 04-05 Haziran 2022

EĞİTMENLERİMİZ

Uzm. Psk. Dan. Belkıs Edige SERDENGEÇTİ

Prof.Dr./Psikiyatrist Ebru ÇAKICI

KİMLER KATILABİLİR?

*Doktor ,*Psikiyatri Uzmanları ve Asistanlar ve *Psikoloji, PDR bu bölümlerde 4.sınıf öğrencileri ve mezunları, yüksek lisans veya doktora yapanlar eğitimlerimize kabul edilmektedir. Katılacak kursiyer adayı ile yapılan görüşme sonrasında eğitime alınır.

TEMEL EĞİTİM ÜCRETİ:

Beş modülden oluşan Uluslararası Pozitif Psikoterapi Temel Eğitim ücreti toplam 6 taksitten oluşur ve her modülden önce 1200 TL + KDV ödenmesi gerekmektedir.

EĞİTİM KAYDININ TAMAMLAMASI İÇİN:

- Kısa CV,
- Vesikalık bir resim,
- Kayıt formunun doldurularak imzalanması,
- İlk çalışma ücretinin tamamının ödenmesi,
- Mezuniyet Belgesi

Not: * Bu belgeyi 130 saat eğitimlerle çalışma, ödev teslimi ve intervizyon çalışmasını tamamlayan, talep eden kursiyerlerimize temel eğitim sertifikasını Dünya Pozitif Psikoterapi Birliğinden de (www.positum.org) alabileceklerdir.

** Talep eden kursiyerlerimize ayrıca üniversite onaylı belge de verilebilir.Talepleriniz doğrultusunda daha ayrıntılı bilgi alabilirsiniz.

BİLGİ İÇİN: www.bireyailecocuk.com

0534 513 28 88