



**International Glossary
of
Positive
Psychotherapy**

A project of

**International Academy of
Positive and Cross-Cultural Psychotherapy**

- Professor Peseschkian Foundation -



Positive Psychotherapy
since 1968

A gap has been filled: finally, there is a glossary of Positive Psychotherapy.

About 150 terms of the world-renowned method of Positive Psychotherapy are explained by its founder - Nossrat Peseschkian - and by Anas Aziz, a long-standing colleague. In this glossary not only the strictly psychological and psychiatric terms are taken into account but also therapeutic, educational and ideological aspects and theories are included.

(Lexikon der Positiven Psychotherapie. Fischer Verlag)

Thanks to the co-operation of a global network of centres of Positive Psychotherapy as well as many other supporters of this method, we can experience the development of Positive Psychotherapy in many countries. Collaborators of the centres and trainers are of great help for this development and have also cooperated in an international project of Peseschkian Foundation: One of the last books by Nossrat Peseschkian - in collaboration with Anas Aziz - the ***Lexikon der Positiven Psychotherapie („Encyclopedia of Positive Psychotherapy“)*** contains a valuable glossary of terms of Positive Psychotherapy in German and English. This glossary has meanwhile been translated by some trainers of Positive Psychotherapy into their mother tongues. The Foundation would like to offer the glossary in as many languages as possible. We would like to take this opportunity to thank all the previous and future contributors for their wonderful work.

English

A

Academic difficulties
Active hypnosis
Actual capacities
Actual capacities in literature
Actual conflict
Actual concept
Adiposity / obesity
Aggression
Alcoholism and drug abuse
Alternative concept
Ambivalente
Angina pectoris
Analysis of utterances
Anorexia nervosa
Anxiety hierarchy
Anxiety reduction
Anxiety / fear
Archetypes
Association
Attachment
Attention-getting behavior in children and youth
Autogenic Training

B

Balance-model
Balint Group
Basic capacities
Basic capacities in literature
Basic concept
Basic conflict
Bedwetting
Behavior, desired - undesired
Behavior therapist
Broadening of goals
Bronchial asthma

C

Capacities
Capacities, primary and secondary

Italian

Problemi a scuola
Ipnosi attiva progressiva
Capacità effettive
Capacità attuali nella letteratura
Conflitto attuale
Concetto attuale
Adiposità
Aggressione
Alcolismo e consumo di sostanze stupefacenti
Concetto alternativo
Ambivalenza
Angina pectoris
Analisi predittiva
Anoressia nervosa
Gerarchia ansiogena (terapia comportamentale)
Riduzione delle ansie
Ansia / Paura
Archetipi
Associazione
Attaccamento
Comportamentali di bambini e ragazzi per ricevere attenzione
Training autogeno

Modello di equilibrio
Gruppo di Balint
Capacità di base
Capacità di base nella letteratura
Concetto base
Conflitto base
Enuresi
Comportamenti, desiderati e indesiderati
Terapeuta comportamentale
Allargamento degli obiettivi
Asma bronchiale

Capacità
Capacità, primarie e secondarie

Capacity to know	Capacità di comprensione
Capacity to know, media of	Capacità di comprensione, strumenti di
Capacity to love	Capacità di amare
Certitude	Certezza
Child psychologist	Psicologo per bambini
Cleanliness	Pulizia
client-centered therapy	Psicoterapia, relativa al paziente
Climacteric	Menopausa
Colitis ulcerativa	Colite ulcerosa
Communication with my ill organ	Lettera all'organo sintomatico
Compulsive neurosis	Nevrosi ossessiva
Concepts	Concetti
Concepts of illness	Malattia immaginaria
Conflict	Conflitto
Conflict contents and conflict dynamics	Contenuto e dinamica conflittuale
Conflict in the PPT	Conflitto nella psicoterapia positiva
Conflict, inner	Conflitto, interiore
Conflict, unprocessed, latent	Conflitto, non elaborato, latente
Conflict situation	Situazione conflittuale
Consciousness	Coscienza
Contact	Contatto
Conversation therapy	Psicoterapia conversazionale
Courtesy	Cortesia
Criminality	Criminalità
Cultural psychology	Psicologia culturale

D

Daily plan	Diario del giorno
Dealing with conflict,	Elaborazione del conflitto
Four forms of degeneracy	Quattro forme della trascuratezza
Dependence	Dipendenza
Depression	Depressione
Detachment	Separazione
Defence	Difesa
Defence mechanism	Meccanismi di difesa
Development	Sviluppo
Diabetes mellitus	Diabete mellito
Differentiation	Differenziazione
Differentiation analysis	Analisi della differenziazione
Differentiation-analytic inventory	Inventario analitico differenziale
Diligence / Achievement	Diligenza / prestazione
Disc prolapse	Ernia del disco
Disobedience	Ostinazione
Doctor-patient-relationship	Relazione medico-paziente

Doubt	Dubbio
E	
Education	Educazione
Ejaculatio retardata	Eiaculazione precoce
Encouragement, situational	Incoraggiamento, situazionale
Essential hypertension	Ipertonia essenziale
Exhibitionism	Esibizionismo
Existential analysis	Analisi esistenziale
Existential anxiety	Paura esistenziale
Extraversion in Behavior therapy	Extraversione nella terapia comportamentale
F	
Faith / Religion	Fede / religione
Faithfulness	Fedeltà
Fear of groups	Paura del gruppo
Fear of solitude	Paura della solitudine
Fear of the Future	Paura del futuro
Feeling of community	Sentimento per la comunità
Fetishism	Feticismo
First interview	Prima intervista
Five-Stage-Treatment	Strategia del trattamento di 5-gradini
Freudian Slips	Prestazioni difettose freudiani
Frigidity	Frigidità
G	
Generalization	Vispārinājums
Genuineness - congruence	Patiesums - kongruence (saskaņotība, atbilstība)
Gestalt Therapy	Geštaltterapija
Group psychotherapy	Grupu psihoterapija
H	
Health Interpretation in the PPT	Veselības jēdziens PPT interpretācijā
Healthy	Veselība (veselīgs)
Heart disturbance	Sirds ritma traucējumi
Heart infarction	Sirds infarkts
Homosexuality	Homoseksuālisms
Honesty / Candor	Godīgums / atklātība
Hope	Cerība
Hypertension, essential	Hipertonija
Hypochondria	Hipohondrija
Hysterical reaction	Histērija (histēriska reakcija)

<p>I</p> <p>Identifikation Identity crisis Individual Psychology Individuation Inferiority complex Instrumentalities of senses Integration Interaction, stages of attachment - Differentiation - Detachment Interaction-analysis Interpersonal relationship Interpretation Interval training Introversion Inventorization Irritability</p> <p>J</p> <p>Jealousy mania Justice</p> <p>K</p> <p>Kleptomania</p> <p>L</p> <p>Laziness Learning theory Libido Life events Life-Style Literary concepts: Who is your favorite author? Logotherapy Love</p> <p>M</p> <p>Mania Mania, delusion Masochism Masturbation Mental hygiene Micro- and macrotrauma Microtrauma-theory</p>	<p>Io</p> <p>Identificazione Crisi d'identità Psicologia individuale Individuazione Complesso d'inferiorità Strumento dei sensi Integrazione Stadi d'interazione attaccamento, Differenziazione e separazione Analisi internazionale Relazioni, interpersonali Interpretazione Training d'intervallo Introversione Inventario Irritabilità</p> <p>Gelosia ossessiva Giustizia</p> <p>Cleptomania</p> <p>Pigrizia Teoria d'apprendimento Libido Eventi della vita Stile di vita in IP Concetti letterari: chi è il vostro autore favorito? Logoterapia Amore</p> <p>Mania Immagini ossessive Masochismo Masturbazione Psicoigiene Micro- e macro-trauma Teoria dei microtrauma</p>
---	--

Misunderstanding	Malinteso
Modeling	Modello
Modeling dimension	Dimensioni modello
Models of etiology of diseases	Modelli della etiologia di disturbi
Modes of the capacity to love	Modi della capacità di amare
Music as bearer of concepts	Musica come portatrice di Concetti
Mythology	Mitologia
N	
Narcissism	Narcisismo
Neurologist	Neurologo
Neurosis	Nevrosi
»No diagnosis«-principle	Principio di "non diagnosticare"
O	
Obedience	Ubbidiente
Observation / Distancing	Osservazione / presa di distanza
Oedipus complex	Complesso di Edipo
Orderliness	Ordine
P	
Paranoia	Paranoia
Partner therapy	Terapia di coppia
Patience	Pazienza
Penis envy	Invidia del pene
Persona	Persona
Phantasty	Fantasia
Phobias	Fobie
Pleasure principle	Principio di piacere
Positive Family Therapy	Terapia familiare positiva
Positive programme	Programma positivo
Positive sexual therapy	Terapia sessuale positiva
Potency disturbances	Disturbo di potenza
Premature ejaculation	Eiaculazione precoce
Progressive relaxation	Rilassamento progressivo
Progressive relaxation training	Training di rilassamento, progressivo
Projection	Proiezione
Psychiatrist	Psichiatra
Psychoanalysis	Psicoanalisi
Psychoanalyst	Psicoanalista
Psychodynamic	Psicologia del profondo
Psychology, analytical	Psicologia, analitica
Psychoserum	Psicosero
Psychosis	Psicosi

Psychotherapist	Psicoterapeuta
Punctuality	Puntualità
Punishment	Punizione
R	
Reaction types	Tipi di reazione
Reality control	Prova di realtà
Reference persons	Persone di riferimento
Regression	Regressione
Relaxation training	Training di rilassamento
Reliability, precision, conscientiousness	Affidabilità, esattezza
Religion / Faith	Coscienziosità / Religione
Repression	Rimozione
Resistance	Resistenza
Rheumatism	Reumatismo
S	
Sadism	Sadismo
Schizophrenia	Schizofrenia
Selective susceptibility to conflict	Predisposizione selettiva al conflitto
Self-assertiveness training	Training di autoaffermazione
Self-concept	Autoconcetto
Self-help	Autoaiuto
Sexuality	Sessualità
Siblings rivalry	Rivalità tra fratelli
Single therapy	Terapia individuale
Stages of interaction in the therapy	Stadi d'interazione nella psicoterapia
Stimulus / response-model	Modello di stimolo-risposta
Stomach ulcer	Ulcera dello stomaco
Stories as media in psychotherapy	Storie come mezzi di trattamento nella psicoterapia
Stress	Stress
Striving for superiority	Tendenza alla superiorità
Sublimation Suggestion	Sublimazione
Suggestion	Superego
Super ego	Boa segnaletica in superficie
Surface marker buoy	Sintomo
Symptom	Sadismo
T	
Taking anamnesis	Anamnesi
Terms of illness	Definizione della malattia
The collective unconscious	Inconscio, collettivo
The Double-bind-type	Tipo di legame doppio

The Id	Es
The naive-primary-type	Tipo primario ingenuo
The secondary-type	Tipo secondario
Thematic Apperception Test	Test di appercezione tematica
Therapy plan	Programma terapeutico
Thrift	Risparmio
Time	Tempo
Transactional Analysis	Analisi transazionale
Transference	Proiezione
Translation of conventional expressions for illness	Traduzione positiva di concetti patologici
Trust - confidence	Fiducia – confidenza
Types of time configuration	Tipologie strutturali del tempo
U	
Unconscious, individual	Inconscio, individuale
Unity	Unità
Upbringing	Educazione
V	
Valuing attention	Stima della attenzione
Verbalization	Verbalizzazione
Vertigo	Vertigini
W	
Warmth	Calore
What is? / What ought to be?	Valore dell'essere / valore del dovere
Will of meaning	Volontà di senso
WIPPF	WIPPF