



**International Glossary
of
Positive
Psychotherapy**

A project of

**International Academy of
Positive and Cross-Cultural Psychotherapy**

- Professor Peseschkian Foundation -



Positive Psychotherapy
since 1968

A gap has been filled: finally, there is a glossary of Positive Psychotherapy.

About 150 terms of the world-renowned method of Positive Psychotherapy are explained by its founder - Nossrat Peseschkian - and by Anas Aziz, a long-standing colleague. In this glossary not only the strictly psychological and psychiatric terms are taken into account but also therapeutic, educational and ideological aspects and theories are included.

(Lexikon der Positiven Psychotherapie. Fischer Verlag)

Thanks to the co-operation of a global network of centres of Positive Psychotherapy as well as many other supporters of this method, we can experience the development of Positive Psychotherapy in many countries. Collaborators of the centres and trainers are of great help for this development and have also cooperated in an international project of Peseschkian Foundation: One of the last books by Nossrat Peseschkian - in collaboration with Anas Aziz - the ***Lexikon der Positiven Psychotherapie („Encyclopedia of Positive Psychotherapy“)*** contains a valuable glossary of terms of Positive Psychotherapy in German and English. This glossary has meanwhile been translated by some trainers of Positive Psychotherapy into their mother tongues. The Foundation would like to offer the glossary in as many languages as possible. We would like to take this opportunity to thank all the previous and future contributors for their wonderful work.

English

A

Academic difficulties
Active hypnosis
Actual capacities
Actual capacities in literature
Actual conflict
Actual concept
Adiposity / obesity
Aggression
Alcoholism and drug abuse

Alternative concept
Ambivalente
Analysis of utterances
Angina pectoris
Anorexia nervosa
Anxiety hierarchy
Anxiety reduction
Anxiety / fear
Archetypes
Association
Attachment
Attention-getting behavior in children and youth
Autogenic Training

B

Balance-model
Balint Group
Basic capacities
Basic capacities in literature
Basic concept
Basic conflict
Bedwetting
Behavior, desired - undesired
Behavior therapist
Broadening of goals
Bronchial asthma

C

Capacities

Georgian

აკადემიური სირთულებები
აქტიური ჰიპნოზი
აქტუალური შესაძლებლობები
აქტუალური შესაძლებლობები ლიტერატურაში
აქტუალური კონფლიქტი
აქტუალური კონცეფცია
სიმსუქნე
აგრესია
ალკოჰოლისა და ნარკოტიკების ბოროტად გამოყენება
ალტერნატიული კონცეფცია
ამბივალენტურობა
გამოთქმების ანალიზი
სტენოკარდია
ნეიროგენული ანორექსია
შიშის იერარქია (ქცევითი ფსიქოთერაპია)
შფოთვის დაქვეითება
შფოთვა / შიში
არქეტიპები
ასოციაცია
კავშირი / დანართი
საქციელი რომელიც იპყრობს ბავშვებისა და მოზარდების ყურადღებას
აუტოგენური ვარჯიში

ბალანსის მოდელი
ბალინტის ჯგუფები
საბაზისო შესაძლებლობები
საბაზისო შესაძლებლობები ლიტერატურაში
საბაზისო კონცეფცია
საბაზისო კონფლიქტი
ენურეზი
ქცევა,სასურველი და არასასურველი
უნარჩვევების თერაპევტი
მიზნის გაფართოება
ბრონქული ასთმა

შესაძლებლობები

Capacities, primary and secondary	შესაძლებლობები, პირველადი და მეორადი
Capacity to know	შეცნობის უნარი
Capacity to know, media of	შეცნობის უნარი
Capacity to love	სიყვარულის უნარი
Certitude	დარწმუნებული
Child psychologist	ბავშვთა ფსიქოლოგი
Cleanliness	სისუფთავე
Client-centered therapy	კლიენტი-ცენტრირებული თერაპია
Climacteric	კლიმაქტერიული
Colitis ulcerativa	არასპეციფიკური წყლულოვანი კოლიტი
Communication with my ill organ	კომუნიკაცია ჩემს ავადმყოფ ორგანოსთან
Compulsive neurosis	იმპულსური ნევროზი
Concepts	კონცეფცია
Concepts of illness	ავადმყოფობის კონცეფცია
Conflict	კონფლიქტი
Conflict contents and conflict dynamics	კონფლიქტის შინაარსი და დინამიკა
Conflict in the PPT	კონფლიქტი პფთ-ში
Conflict, inner	კონფლიქტი, შიდა
Conflict, unprocessed, latent	კონფლიქტი, დაუმუშავებელი, უეცარი
Conflict situation	კონფლიქტური სიტუაცია
Consciousness	ცნობიერება
Contact	კონტაქტი
Conversation therapy	სასაუბრო თერაპია
Courtesy	თავაზიანობა
Criminality	დანაშაული
Cultural psychology	კულტურული ფსიქოლოგია, ფსიქოლოგიური კულტურა
D	
Daily plan	დღიური გეგმა
Dealing with conflict,	მუშაობა კონფლიქტით (თუ როგორ ვუმკლავდებით)
Degeneracy, four forms of	გადაგვარების 4 ფორმა
Dependence	დამოუკიდებლობა
Depression	დეპრესია
Detachment	გათიშვა
Defense	დაცვა
Defense mechanism	დაცვის მექანიზმი
Development	განვითარება
Diabetes mellitus	შაქრიანი დიაბეტი
Differentiation	დიფერენციაცია
Differentiation analysis	დიფერენცირებული ანალიზი
Differentiation-analytic inventory	დიფერენციალური-ანალიზური კითხვარი
Diligence / Achievement	მიღწევები / შრომისუნარიანობა
Disc prolapse	დისკების გამოვარდნა
Disobedience	დაუმორჩილებლობა

Doctor-patient-relationship	ურთიერთობები კლიენტი-თერაპევტი
Doubt	ექვი
E	
Education	განათლება
Ejaculatio retardata	ნადრევი ეაკულაცია
Encouragement, situational	სიტუაციური ხელშეწყობა
Essential hypertension	პირველადი ესენციური ჰიპერტენზია
Exhibitionism	ექსპიზიციონიზმი
Existential analysis	ეგზისტენციალური ანალიზი
Existential anxiety	ეგზისტენციალური განგაში
Extraversion in Behavior therapy	ექსტრავერსია ქცევით თერაპიაში
F	
Faith / Religion	რწმენა / რელიგია
Faithfulness	ერთგულება
Fear of groups	დაჯგუფების შიში
Fear of solitude	მარტოობის შიში
Fear of the Future	მომავლის შიში
Feeling of community	თანამეგობრობის გრძნობა
Fetishism	ფეტიშიზმი
First interview	პირველი ინტერვიუ
Five-Stage-Treatment	მკურნალობის ხუთი ნაბიჯი
Freudian Slips	უარყოფა ფსიქოანალიზში
Frigidity	ფრიგიდულობა
G	
Generalization	განზოგადოება
Genuineness - congruence	ნამდვილობა - შედარება
Gestalt Therapy	გეშტალტ თერაპია
Group psychotherapy	ჯგუფური ფსიქოთერაპია
H	
Health Interpretation in the PPT	ჯანმრთელობის ინტერპრეტაცია პფთ-ში
Healthy	ჯანმრთელი
Heart disturbance	გულის დარღვევები
Heart infarction	მიოკარდიუმის ინფარქტი
Homosexuality	ჰომოსექსუალიზმი
Honesty / Candor	პატიოსნება / გულწრფელობა
Hope	იმედი
Hypertension, essential	ჰიპერტენზია
Hypochondria	იპოქონდრია
Hysterical reaction	ისტერიული რეაქციები

I	
Identifikation	მე
Identity crisis	იდენტიფიკაცია
Individual Psychology	იდენტობის კრიზისი
Individuation	ინდივიდუალური ფსიქოლოგი
Inferiority complex	ინდივიდუალიზაცია
Instrumentalities of senses	არასრულფასოვნების კომპლექსი
Integration	დამხმარე / შეგრძნების საშუალებები
Interaction, stages of attachment - Differentiation - Detachment	ინტეგრაცია
Interaction-analysis	ურთიერთქმედება, მიერთების ეტაპი. დიფერენციაცია-გადაწყვეტა
Interpersonal relationship	ურთიერთობის ანალიზი
Interpretation	ინტერპერსონალური ურთიერთობები
Interval training	ინტერპრეტაცია
Introversion	ინტერვალური ტრენინგი
Inventorization	ინტროვერსია
Irritability	ინვენტარიცაზია
	გალიზიანება
J	
Jealousy mania	ექვიანობის მანია
Justice	სამართლიანობა
K	
Kleptomania	კლეპტომანი
Key conflict	მთავარი კონფლიქტი
L	
Laziness	სიზარმაცე
Learning theory	სწავლის თეორია
Libido	ლიბიდო
Life events	ცხოვრებისეული მოვლენები
Life-Style	ცხოვრების წესი
Literary concepts: Who is your favorite author?	ლიტერატურული კონცეფცია, ვინ არის თქვენი საყვარელი ავტორი
Logotherapy	ლოგოთერაპია
Love	სიყვარული
M	
Mania	მანია
Mania, delusion	მანია, დაბნეულობა
Masochism	მაზოხისტი
Masturbation	მასტურბაცია
Mental hygiene	ფსიქიკური ჰიგიენა

Micro- and macrotrauma	მიკრო და მაკრო ტრავმა
Microtrauma-theory	მიკროტრავმის თეორია
Misunderstanding	გაუგებრობა
Modeling	მოდელირება / მიბადვა
Modeling dimension	იმიტაციის მოდელი
Models of etiology of diseases	დაავადებათა ეტიოლოგიების მოდელები
Modes of the capacity to love	სიყვარულის უნარის რეჟიმები
Music as bearer of concepts	მუსიკა, როგორც კონცეფციათა მატარებელი
Mythology	მითოლოგია
N	
Narcissism	ნარცისიზმი
Neurologist	ნევროლოგი
Neurosis	ნევროზი
»No diagnosis«-principle	პრინციპი "უდიაგნოზი"
O	
Obedience	მორჩილება
Observation / Distancing	დაკვირვება / დისტანცირება
Oedipus complex	ოიდიპოსის კომპლექსი
Orderliness	წესრიგი / სისუფთავე
P	
Paranoia	პარანოია
Partner therapy	დაწყვილებული თერაპია
Patience	მოთმინება
Penis envy	შური პენისისადმი
Persona	პერსონა
Phantasy	ფანტაზია
Phobias	ფობია
Pleasure principle	სიამოვნების პრინციპი
Positive Family Therapy	პოზიტიური საოჯახო თერაპია
Positive programme	დადებითი პროგრამა
Positive sexual therapy	პოზიტიური სექსუალური თერაპია
Potency disturbances	პოტენციის დარღვევები
Premature ejaculation	ნაადრევი ეაკულაცია
Progressive relaxation	პროგრესიული რელაქსაცია
Progressive relaxation training	პროგრესიული რელაქსაციის ტრენინგი
Projection	პროექცია
Psychiatrist	ფსიქიატრი
Psychoanalysis	ფსიქოანალიზი
Psychoanalyst	ფსიქოანალიტიკოსი
Psychodynamic	ფსიქოდინამიკა
Psychology, analytical	ანალიტიკური ფსიქოლოგია

Psychoserum	ფსიქოლოგიური შრატა
Psychosis	ფსიქოზი
Psychotherapist	ფსიქოთერაპევტი
Punctuality	პუნქტუალურობა
Punishment	დასჯა
R	
Reaction types	რეაქციის სახეები
Reality control	რეალობის კონტროლი
Reference persons	მნიშვნელოვანი პირი / აღმზრდელი
Regression	რეგრესია
Relaxation training	სარელაქსაციო ტრენინგი
Reliability, precision, conscientiousness	საიმედოობა, სიზუსტე კეთილსინდისიერება
Religion / Faith	რელიგია / რწმენა
Repression	გამოდევნა
Resistance	წინააღმდეგობა
Rheumatism	რევმატიზმი
S	
Sadism	სადიზმი
Schizophrenia	შიზოფრენია
Selective susceptibili to conflict	კონფლიქტის მიმართ არჩევითი მგრძობელობა
Self-assertiveness training	თვითდამკვიდრების ტრენინგი
Self-concept	თვითშეფასება
Self-help	თვითდახმარება
Sexuality	სექსუალურობა
Siblings rivalry	მეტოქეობა სიბლინგებს შორის
Single therapy	ინდივიდუალური თერაპია
Stages of interaction in the therapy	ურთიერთქმედების სტადიები თერაპიაში
Stimulus / response-model	მოძველი სტიმული-რეაქცია
Stomach ulcer	კუჭის წყლულოვანი დაავადება
Stories as media in psychotherapy	ისტორიის ფუნქციები ფსიქოთერაპიაში
Stress	სტრესი
Striving for superiority	სრულყოფილებისაკენ სწრაფვა
Sublimation	სუბლიმაცია
Suggestion	შემოთავაზება
Super ego	სუპერ ეგო
Surface marker buoy	ზედაპირული მარკერი
Symptom	სიმპტომი
T	
Taking anamnesis	ანამნეზის შეკრება
Terms of illness	დაავადების პირობები
The collective unconscious	კოლექტიური არაცნობიერი

The Double-bind-type	ორმაგი სახე
The Id	იდი-იდენტიფიკაცია
The naive-primary-type	გულუბრყვილო, პირველადი ტიპი
The secondary-type	საშუალო ტიპი
Thematic Apperception Test	თემატური აპერცეპტიული ტესტი
Therapy plan	თერაპიის გეგმა
Thrift	დამზოგველი
Time	დრო
Transactional Analysis	ტრანზაქტული ანალიზი
Transference	გადაცემა
Translation of conventional expressions for illness	დაავადების პოზიტიური გადმოცემა
Trust - confidence	ნდობა - დარწმუნებულობა
Types of time configuration	დროის კონფიგურაციათა ტიპები
U	
Unconscious, individual	უგონო, პიროვნება
Unity	ერთიანობა
Upbringing	აღზრდა / გაშენება
V	
Valuing attention	შეფასება/ყურადღება
Verbalization	ვერბალიზაცია
Vertigo	თავბრუსხვევა
W	
Warmth	თბილა / სითბო
What is? / What ought to be?	რა არის / რა უნდა იყოს
Will of meaning	გააზრებისკენ ლტოლვა
WIPPF	WIPPF