



## Этические рекомендации

Всемирная ассоциация Позитивной и Транскультурной психотерапии (WAPP)

Европейская федерация центров Позитивной психотерапии (EFCPP)

Международная академия Позитивной и Транскультурной психотерапии (IAPP),  
Фонд Профессора Пезешкиан

Если Вы хотите привести страну в порядок,  
сначала приведите провинции в порядок.  
Если Вы хотите привести провинции в порядок,  
вы должны привести сначала в порядок города.  
Прежде чем приводить в порядок города,  
вы должны привести в порядок семьи.  
Если Вы хотите привести в порядок семьи,  
сначала Вы должны привести в порядок свою семью.  
Если Вы хотите привести в порядок свою семью,  
вы должны привести в порядок самого себя.

(Восточная Мудрость)

### I. Введение

1. Метод Позитивной Психотерапии относится к гуманистическим, транскультурным, психодинамическим психотерапевтическим методам. Этот конфликт-центрированный и ориентированный на способности метод был разработан доктором медицины Носсратом Пезешкианом с 1968 года в Германии.

Этот метод базируется на 9 Тезисах, 3 Измерениях взаи 5 Этапах терапевтического процесса. Он основан на новом позитивном понимании человека, как хорошего от природы и наделенного четырьмя способностями: физической, ментальной, социальной и духовной (четыре области конфликтной реакции и ресурсов).

Поэтому болезни и расстройства рассматриваются в новом позитивном свете (позитивный подход). Благодаря использованию историй, анекдотов и примеров из других культур пациенту предлагается играть активную роль в его / ее собственном процессе исцеления (транскультурный подход). Терапевт поощряет пациентов получать необходимую медицинскую помощь, когда это необходимо.

2. Позитивная психотерапия считает, что человеческое существование – это единство тела, разума, эмоций и духа, а цель терапевтического процесса - помочь пациенту развить свои способности (основные возможности как потенциал и инвентаризация фактических возможностей как социальных Нормы) и найти баланс в его повседневной жизни (балансная модель).

### II. принципы

3. Пациенту рекомендуется отказаться от роли пассивного пациента и играть активную роль («терапевтическая роль») совместно с терапевтом для своей семьи и окружающей среды. Психотерапевт демонстрирует уважение к целостности и личным ценностям пациента и

WAPP Head Office · Luisenstrasse 28 · 65185 Wiesbaden · Germany

Tel. +49-6 11-450 34 40, Fax: +49-6 11-450 34 24,

Email: [wapp@positum.org](mailto:wapp@positum.org), Website: [www.positum.org](http://www.positum.org)

Bank account: Nassauische Sparkasse, Webergasse 9, 65183 Wiesbaden, Germany

IBAN: DE 80 510 500 150 111 200 114; SWIFT/BIC: NASSDE55XXX

Registered in Germany: Weltverband für Positive und Transkulturelle Psychotherapie e.V.

Amtsgericht Wiesbaden – Registergericht – Nr. VR 3210 vom 24.11.2008



семьи пациента в течение всего терапевтического процесса (четыре измерения модели для подражания и отношения, семейные концепции).

4. Элементы других психотерапевтических методик используются в Позитивной Психотерапии настолько, насколько это согласовывается с лечением пациента и для того, чтобы представить каким образом различные методы могут работать вместе (междисциплинарный подход).
5. Позитивная Психотерапия имеет дело с первичными человеческими способностями: она понятна людям всех стран и социальных слоев, благодаря чему эффективно справляется с транскультурными разногласиями.

Всемирная ассоциация Позитивной и транскультурной психотерапии и ее Европейские Подразделения обеспечивают услугами и программами обучения всех независимо от расы, цвета кожи, религии, происхождения, пола или национальности.

Главная цель - способствовать физическому, умственному, социальному и духовному здоровью людей, семей и групп.

6. Обязательство Всемирной ассоциации по позитивной и транскультурной психотерапии и Европейской федерации центров позитивной психотерапии заключается в продвижении теории, метода и практики позитивной психотерапии и ее применении в транскультурной и междисциплинарной, подготовка аспирантов по следующим вопросам:
  - Содействие осознанию того, что «человек - это неиссякаемый источник драгоценных камней»
  - Содействие взаимопониманию и терпимости между различными культурами
  - Разработка программ в области предотвращения конфликтов и беспорядков, Лечение / коррекция / облегчение реабилитации и развитие отдельных лиц, семей и групп и социальных групп.

### III. Практика

7. Основными этическими принципами применения положительной психотерапии являются:
  - Автономия и право на самоопределение пациента должны быть гарантировано
  - Лечение не может нанести вреда пациенту, семье и окружающей среде
  - Лечение должно быть полезным и гарантировать качество для пациента
  - Предоставление равноправного подхода к лечению, независимо от физических характеристик, экономического, социального и религиозного происхождения пациентов.
8. Обязательства для психотерапевтов, практикующих позитивную психотерапию:
  - профессиональная подготовка,
  - личный терапевтический процесс,
  - непрерывное образование,
  - оценка качества и
  - супервизия.
9. Психотерапевт в позитивной психотерапии должен быть способен:
  - Видеть пациентов как самостоятельных лиц.
  - Помогать в разрешении конфликтов и в самопомощи.
  - Поддерживать понимание и оздоровление таким образом, чтобы пациенты четко это понимали.



- Сохранять хорошее и положительное качество терапевтических отношений в балансе терапевтической эмпатии и дистанции и быть образцом для подражания.
  - Знать о возможностях, показаниях и границах психотерапии и правильно использовать позитивную психотерапию без ущерба и обращаться за консультациями с коллегами и супервизорами в качестве необходимого инструмента для профессиональной практики.
  - Видеть психотерапевтическое лечение как временную помощь на пути личного развития пациента.
10. Терапевт должен быть конфиденциальным с информацией пациентов и должен всегда соблюдать и осознавать характер терапевтических отношений и избегать любых личных отношений с пациентами.
  11. Необходимо соблюдать законы, касающиеся профессиональной практики своей страны.

#### **IV Тренинги**

12. Организатор тренингов по позитивной психотерапии должен быть официально уполномочен на это Всемирной ассоциацией по положительной и транскультурной психотерапии и несет полную ответственность за выполнение требований авторизации и соблюдение следующих основных принципов:
  - Качество образования, гарантированное WAPP, предоставляемое сертифицированными и авторизованными инструкторами, оплачивается участниками и / или организациями и сертифицировано WAPP.
  - Конструктивное сотрудничество студентов, организаторов, тренеров и WAPP гарантируется соблюдением взаимовыгодных соглашений, процедур и открытого обмена информацией.
  - Устойчивая работа требует объявления даты, условий, тренера и статуса семинара по крайней мере за 4 недели до его начала, путем информирования тренеров, участников и WAPP и головного офиса IAPP. После того, как объявляется и начинается курс, организатор несет полную ответственность перед участниками, чтобы дать им возможность закончить курс. Прерывание курса наносит вред позитивной психотерапии.
13. Организатор гарантирует участникам своевременную выдачу Международных сертификатов, поэтому предоставляйте соответствующую информацию о студентах (имена на латыни и название страны) в головной офис минимум за 4 недели до последнего семинара. Тренер заключительного курса подписывает сертификаты, выданные WAPP, и представляет их участникам. Организатор гарантирует оплату сертификатов Всемирной ассоциации позитивной и транскультурной психотерапии заранее или сразу же после окончания курса.

#### **V. Отношения с коллегами и профессиональными учреждениями**

14. Терапевтам предлагается обменяться профессиональным опытом и результатами исследования терапевтического влияния с другими коллегами и терапевтическими институтами и удовлетворять информационные потребности широкой общественности.
15. Мировоззрение позитивной психотерапии требует уважения и достоинства людей, которые участвуют в наших проектах (активных или пассивных). Публичная критика не принимается на официальных встречах, вместо этого конфликты должны быть открыто обсуждены с проблемным партнером в атмосфере взаимного уважения. «Критикуйте тихо и поощрите громко».

**VI. Разное**

16. Эти этические руководящие принципы являются обязательными для организаций-членов WAPP / EFCPP. Это применимо к психотерапевтам, тренерам, студентам, руководителям и специалистам, работающим в рамках позитивной психотерапии во всем мире.

**Всемирная ассоциация позитивной и транскультурной психотерапии (WAPP)**

Главный офис  
Luisenstrasse 28  
65185 Висбаде  
Германия

Эл. адрес: [wapp@positum.org](mailto:wapp@positum.org)

Веб-сайт: [www.positum.org](http://www.positum.org)

Телефон: +49 611 450 34 40

Номер факса: +49 611 450 34 24

