

## Стандарты обучения для тренингов в методе позитивной психотерапии Обзор

**Всемирная ассоциация позитивной и транскультуральной психотерапии (WAPP)** является международной зонтичной организацией позитивной психотерапии. Она состоит из национальных ассоциаций, национальных и региональных учебных заведений, центров, представительств и отдельных членов.

WAPP продвигает теорию, метод и практику позитивной психотерапии (ППТ им. Пезешкиана, с 1977 года). Ассоциация занимается **последипломной подготовкой в области психотерапии, семейной терапии и консультирования** по всему миру.

Эти стандарты обучения определяют программы обучения, предлагаемые WAPP:

1. «Психотерапевт в методе позитивной психотерапии с европейской сертификацией» - тренинг
2. Консультант в методе позитивной психотерапии
3. Психотерапевт в методе позитивной психотерапии
4. Базовый тренер в методе позитивной психотерапии
5. Мастер тренер в методе позитивной психотерапии



ECP



Психотерапевт в методе  
позитивной психотерапии  
с европейской сертификацией

Всего 1400 часов, 4 года:  
500ч. теории, 250ч. самоисследования, 500ч. Практики,  
150ч. супервизий



Психотерапевт в методе  
позитивной психотерапии

Всего 710 часов, 2 года:  
300 ч. теории, 100 ч. самоисследования, 250 ч практики,  
60 ч супервизий



Консультант в методе  
позитивной психотерапии

Всего 200 часов, 8 месяцев:  
170 часов теории, 30 часов самоисследования

WAPP Head Office ' Luisenstrasse 28- 65185 Wiesbaden ' Germany

Tel. +49-6 11-450 34 40, Fax: +49-6 11-450 34 24,

Email: [wapp@positum.org](mailto:wapp@positum.org), Website: [www.positum.org](http://www.positum.org)

Bank account: Nassauische Sparkasse, Webergasse 9, 65183 Wiesbaden, Germany

IBAN: DE 80 510 500 150 111 200 114; SWIFT/BIC: NASSDES55XXX

Registered in Germany: Weltverband für Positive und Transkulturelle Psychotherapie e.V.

Amtsgericht Wiesbaden — Registergericht — Nr. VR 3210 vom 24.11.2008

## 1. Получение европейской сертификации в методе позитивной психотерапии

### 1.1 Предварительные условия для участников

- Выпускники университетов (минимальная степень бакалавра) в таких областях, как гуманитарные науки, психология, консультирование, образование, здравоохранение или медицина, а также полное членство в WAPP.

### 1.2 Продолжительность (1400 часов; минимальный период времени: 4 года)

- 500 часов теоретических семинаров
- 250 часов самопознания (групповых и / или индивидуальных).
- 500 часов практической работы с 10 частными случаями.
- 150 часов регулярных супервизий.

### 1.3 Звание и квалификация

- **Психотерапевт в методе позитивной психотерапии с европейской сертификацией**
- С этой квалификацией вы можете подать заявку на Европейский сертификат психотерапии (ЕСР), который в некоторых странах позволяет вам практиковать в качестве психотерапевта (см. ваш национальный закон о психотерапии).

## 2. Базовое обучение в методе позитивной психотерапии

### 2.1 Предварительные условия для участников

- Открыто для заинтересованных взрослых.

### 2.2 Продолжительность (200 часов; минимальное время: 8 месяцев)

- 170 часов теории / методологии
- 30 часов группового самопознания

### 2.3 Звание и квалификация

- Сертификат о прохождении базового курса в методе позитивной психотерапии
- Участники, которые являются выпускниками университетов (минимальная степень бакалавра) в таких областях, как гуманитарные науки, психология, консультирование, образование, здравоохранение или медицина, или студенты третьего курса обучения в одной из упомянутых областей:

#### **Базовый консультант в методе позитивной психотерапии**

- Тренинг познакомит участников с методом и его использованием в ситуациях профессионального консультирования, а также в любых других межличностных отношениях.

## 3. Мастер-курс в методе позитивной психотерапии

### 3.1 Предварительные условия для участников

- Выпускники университетов (минимальная степень бакалавра) в таких областях, как гуманитарные науки, психология, консультирование, образование, здравоохранение или медицина
- Прошел базовый курс обучения позитивной психотерапии (200 часов) и получил сертификат базового консультанта в методе позитивной психотерапии.
- Полное членство в WAPP

### 3.2 Продолжительность (710 часов; минимальное время: 2 года)

- 300 часов теоретических семинаров
- 100 часов самопознания (групповых и / или индивидуальных)
- 250 часов практической работы с клиентами
- 60 часов регулярных супервизий

### 3.3 Звание и квалификация

- **Сертифицированный позитивный психотерапевт**
- Тренинг углубит знания участников о позитивной психотерапии и других методах и научит использовать их в ситуациях профессионального консультирования и терапии.

## 4. Базовый тренер в методе позитивной психотерапии

### 4.1.1. Предварительные условия для участников

Только после того, как все эти требования были успешно выполнены, заявитель может начать сопровождение базового курса в качестве кандидата-тренера.

- Психотерапевт в методе позитивной психотерапии сертифицированный WAPP
- Полное членство в WAPP.
- Опыт работы психотерапевтом (индивидуальным или групповым) не менее одного года и 400 сеансов психотерапии.
- Участие в регулярных супервизиях.
- Активное участие в двух международных или региональных тренингах WAPP для тренеров.
- Два рекомендательных письма от тренеров, которые обучали кандидатов на их базовом и / или мастер-курсе.
- Представление темы перед экзаменационной группой (на международном тренинговом семинаре (ITS) или конгрессе).

### 4.2. Обучение кандидата

- Сопровождение одного базового курса обучения 200 часов в качестве кандидата-тренера.

### 4.3 Звание и квалификация

- **Базовый тренер в методе позитивной психотерапии**
- Базовый тренер в методе позитивной психотерапии может преподавать базовые курсы по позитивной психотерапии и другие утвержденные WAPP специализированные курсы на сопоставимом уровне, например, тренинги по повышению квалификации WAPP (CDT).

## 5. Мастер тренер в методе позитивной психотерапии

### 5.1. Предварительные условия для участников

Только после того, как все эти требования были успешно выполнены, заявитель может начать сопровождение мастер-курса в качестве кандидата тренера.

- Диплом базового тренера в методе позитивной психотерапии.
- Полное членство в WAPP.
- Постоянный и регулярный опыт работы в качестве позитивного психотерапевта в клинике, больнице, институте или частной практике не менее 400 часов в год (10 часов психотерапевтических сессий в неделю).
- Кандидат в мастер тренера должен пройти как минимум два базовых курса в качестве преподавателя и подать отчеты об этих семинарах.
- Участие в регулярных супервизиях.
- Активное участие (с презентацией, лекцией и т. д.) в двух международных или региональных тренингах WAPP для тренеров.
- Письмо-заявка от кандидата в мастер тренера.
- Письмо-подтверждение от главного мастер тренера, с которым кандидат будет работать во время мастер-курса.
- Два рекомендательных письма от главных тренеров, которые обучали кандидатов во время их базового и / или мастер-курса.
- Представление темы перед экзаменационной группой (на международном тренинговом семинаре (ITS) или конгрессе).

### 5.2. Обучение кандидата

- Сопровождение одного целого тренинга мастер-курса продолжительностью 710 часов в качестве кандидата-тренера (минимум 2 года).

### 5.3. Звание и квалификация

- **Мастер тренер в методе позитивной психотерапии**
- Мастер тренер в методе позитивной психотерапии может проводить базовые и мастер-курсы в методе позитивной психотерапии и другие утвержденные WAPP специализированные курсы на сопоставимом уровне, например, тренинги по повышению квалификации WAPP (CDT).