

ZIELGRUPPE

Die Weiterbildung zum Berater und Life-Coach richtet sich an Interessenten aller Berufsgruppen, wie zum Beispiel an Fachleute aus dem psychosozialen und medizinischen Bereich, Erzieher, Pädagogen, Mitarbeiter von Kinder-, Familien- und Seniorenzentren. Ebenso an Führungskräfte, die vor der Herausforderung stehen, Teams zu leiten und integrativ zu wirken. Bei beruflicher und privater Umorientierung eröffnet die Weiterbildung neue Perspektiven.

UMFANG DER WEITERBILDUNG

Die Weiterbildung umfasst zehn zweitägige Module (samstags und sonntags, in der Regel *ein* Wochenende pro Monat).

ERWERB DES ABSCHLUSSZERTIFIKATS

- » schriftliche Dokumentation einer selbstständig durchgeführten Beratung
- » mündliche Präsentation des Beratungsfalles

LITERATUREMPFEHLUNGEN (AUSWAHL)

Der Kaufmann und der Papagei,

Orientalische Geschichten in der Positiven Psychotherapie,

Nossrat Peseschkian, Fischer Verlag

Positive Familientherapie,

Nossrat Peseschkian, Fischer Verlag

Goldene Regeln der Lebenskunst,

Nossrat Peseschkian, Herder Verlag

Positive Psychotherapie,

Arno Remmers, Hamid Peseschkian, Rheinhardt Verlag

Lebensfreude statt Stress,

Nawid Peseschkian, Nossrat Peseschkian, TRIAS Verlag

ANMELDUNG

Die Plätze werden nach Eingang der Anmeldungen vergeben. Bitte melden Sie sich mit Hilfe des beiliegenden Formulars an oder direkt per E-Mail an stiftung@peseschkian.com

Prof. Peseschkian Stiftung

Internationale Akademie für Positive und Transkulturelle Psychotherapie

Die Internationale Akademie für Positive und Transkulturelle Psychotherapie – Prof. Peseschkian Stiftung – setzt die von Prof. Nossrat Peseschkian (†) im Jahr 1974 initiierte professionelle Weiterbildungstätigkeit fort. Die modular aufgebauten Kurse werden in vielen Ländern auch durch den Weltverband für Positive und Transkulturelle Psychotherapie (WAPP e.V.) angeboten.

Die Prof. Peseschkian Stiftung ist eine gemeinnützige Stiftung und sowohl operativ als auch fördernd tätig. Weitere Informationen: www.peseschkian-stiftung.de

Internationale Akademie
für Positive und Transkulturelle Psychotherapie
– Professor Peseschkian Stiftung –

Langgasse 38-40
65183 Wiesbaden

Tel.: 0611 - 341167-4

Fax: 0611 - 341167-6

E-Mail: stiftung@peseschkian.com

Internet: www.peseschkian-stiftung.de

Erkennen.
Verstehen.
Beraten.

Weiterbildung zum **Berater** und **Life-Coach** auf Basis der Positiven und Transkulturellen Psychotherapie*



Wenn man etwas haben will,
das man noch nie gehabt hat,
so muss man etwas tun,
das man noch nie getan hat.

Berater und Life-Coach

In allen Berufen werden heute Kompetenzen im psychosozialen Bereich erwartet. Investieren Sie in Ihre Zukunft. Qualifizieren Sie sich weiter!

Psychosoziale Kernkompetenzen sind Grundlage für den geschäftlichen und persönlichen Erfolg. Dennoch werden sie in Schulen, Universitäten oder Unternehmen kaum vermittelt. Dies hat vielfältige und gravierende Folgen für die Gesellschaft, in der ein hoher Bedarf an Menschen mit diesen Kernkompetenzen besteht.

Die Internationale Akademie für Positive und Transkulturelle Psychotherapie (IAPP) hat für diese Bereiche eine Weiterbildung zum Berater und Life-Coach entwickelt. Erfahrene Trainer (Ärzte, Diplom-Psychologen und Psychotherapeuten) vermitteln Ihnen ein Modell der Selbsthilfe für Ihren beruflichen und privaten Alltag.

PSYCHOSOZIALE KERNKOMPETENZEN:



Inhalte des Kurses zum Berater und Life-Coach

DIE METHODE

Die Positive Psychotherapie nach Professor Dr. Nossrat Peseschkian* geht mit ihrer tiefenpsychologisch fundierten und ressourcen-orientierten Kurzzeitmethode von den Fähigkeiten und Potentialen des Menschen aus. In den einzelnen Modulen der Weiterbildung ergänzen sich die Vermittlung der theoretischen Grundlagen und deren praktische Erprobung. Die Methode überzeugt durch ihre Verständlichkeit, leichte Anwendbarkeit und tiefgehende Wirkung.

THEMA KONFLIKTBERATUNG

In der menschlichen Kommunikation gibt es immer auch Missverständnisse und Konflikte. Werden sie rechtzeitig erkannt, kann aus Konflikten eine Chance für ein verbessertes Miteinander erwachsen.

SCHWERPUNKTE: Konfliktdiagnose; Unterschwellige Konflikte und Konfliktpotential frühzeitig erkennen; interkulturelle Missverständnisse und Konflikte am Arbeitsplatz; Konflikttheorien; Konfliktprophylaxe; Verhalten von Mediatoren im Konflikt; Motivation von Mitarbeitern und Vorgesetzten; Mikrotraumen – das Drama der kleinen Verletzungen; Burn-Out; Kommunikationstechniken und Gesprächsregeln; Konfliktbewältigungs- und Life-Coaching-Strategien für das Berufs- und Familienleben.

THEMA FAMILIENBERATUNG

Partnerschaften und Familien stehen zunehmend im Spannungsfeld von Anforderungen im Privat- und Berufsleben. Daraus resultieren Partnerschafts- oder Familienkonflikte und psychosomatische Störungen sowie verminderte berufliche Leistungsfähigkeit. Werden Probleme rechtzeitig angesprochen, können Konflikte und chronische Erkrankungen vermieden werden. Die Beratungskompetenz für diesen Bereich erwerben Sie durch die Weiterbildung.

SCHWERPUNKTE: Sicherheit im Umgang mit familiären Konfliktsituationen; Konfliktursache und Konfliktodynamik; Kommunikation in Partnerschaft und Familie; Techniken zur Konfliktlösung; Zeit- und Stressmanagement für Familien; Risikofaktoren in Partnerschaften und Familien und ihre Prävention; Work-Life-Balance; Management persönlicher Energie und Ressourcen.

THEMA TRANSKULTURELLE BERATUNG

Der Bedarf an transkulturell geschulten Beratern und Life-Coaches war noch nie so hoch wie heute. Der Umgang mit kultureller Diversität wird immer mehr Teil unserer Lebens- und Arbeitswelt. Interkulturell bedingte Konflikte in Betrieben und Schulen stellen Führungskräfte, Mitarbeiter und Pädagogen häufig vor schwierige Aufgaben, erfordert der Umgang mit diesen Konflikten doch Kompetenzen, die bislang in der Aus- und Weiterbildung vernachlässigt wurden. Unsere Weiterbildung wird Ihnen helfen, Ihre Fertigkeiten im interkulturellen Management zu erweitern, so dass Sie mit Freude die Herausforderungen der wachsenden Internationalität unserer Gesellschaft annehmen können.

SCHWERPUNKTE: Entwicklung von kultureller Sensibilität und transkultureller Kompetenz; transkulturelle Aspekte von Verhalten, Gesundheit und Krankheit; Menschenbild und Kultur; Beratung, Life-Coaching und Psychotherapie in verschiedenen Kulturen; transkulturelles Konfliktmanagement und Personalführung.

* Positive Psychotherapie/Positive Psychotherapy (PPT after Peseschkian, since 1977) is a registered trademark in the European Union (registration no. 014512578 and 014512537) and the United States of America (registration no. 1343592).